

医のチカラ

八幡中央病院

整形外科からの お知らせ 変形性膝関節症 について

加齢とともに関節軟骨がすり減り、痛みやこわばりで歩行が困難になったり、膝に水がたまったりする病気です。



症状

○初期は、歩き出す時や膝を動かした時に痛みやこわばりを感じるだけですが、進行すると常に荷重時痛が生じる様になり、ひどくなると安静時にも激しい痛みを伴います。

○予防としては体重を増やさない、大腿の前の筋肉（大腿四頭筋）を鍛えるなどになります。

治療

初期の場合、靴底にO脚やX脚を改善する中敷きを敷くだけで良くなる方もいらっしゃいます。膝に装具を付けることで痛みが解消するケースもあります。また、**ヒアルロン酸関節内注射**も効果的です。



チェックしてみましょう!!

当てはまるものはありますか??

手術

○「内視鏡手術」では、関節内を見て、炎症を起こしている関節をきれいにすることでよくなる方もいらっしゃいます。

○「骨切り術」は膝の下の方の骨を切ってO脚を矯正する方法です。

○「人工関節」に置き換える方法は、最近では人工関節の性能も手術技術も飛躍的に向上しており、手術から15~20年たっても多くの方が最初に置き換えた人工関節を使っています。

膝関節 セルフチェック

- ☐ ひざがはれる
- ☐ 立ち上がるときに痛い
- ☐ 正座がしづらい
- ☐ 30分以上歩くとひざが痛い
- ☐ ひざの内側に痛みがある
- ☐ 階段の昇り降りで痛む
- ☐ 和式トイレがづらい
- ☐ 歩きだす時や動きだす時にひざが痛む
- ☐ ひざを動かすとギンギン音がする
- ☐ 過去にひざの怪我で病院にかかったことがある

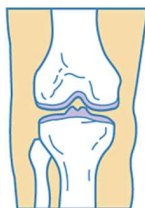


1~2 今のところ大丈夫!油断は禁物。チェックの入った項目は要観察。

3~6 要注意!受診をおすすめします。

7~10 非常に危険です!医師に相談され、検査を受けられることをおすすめします。

※このチェックリストはあくまで目安です。膝関節の診断には医療機関での検査が必要です。



正常な膝関節



軟骨がすり減って傾いた膝関節



人工膝関節置換術

~副院長・整形外科部長 岡田 欣文 医師より~

車いすや松葉づえで顔をしかめて入院された患者さんが、笑顔で歩いて退院されるのを見ると、本当に良かったと喜びが込み上げてきます。

是非、当院整形外科へご相談ください!!

八幡中央病院 ☎ 075-983-0119

ご予約は不要です。ご都合のよい日に受診してください。

八幡中央病院 整形外科 外来担当医表

	月	火	水	木	金	土
1診	岡田	関口	池永	岡田	斎藤	関口
2診	林	富澤	白数	岡江	白数	斎藤
3診			安藤			

※ 学研都市病院でもご相談いただけます。



岡田 欣文 副院長 兼 整形外科部長

経歴
1990年3月 京都大学医学部 卒業
1990年6月 京都大学医学部附属病院 勤務
1996年4月 京都大学医学部大学院博士課程
2000年4月 八幡中央病院 整形外科部長 就任
2019年5月 八幡中央病院 副院長 就任 (整形外科部長兼務)

資格
日本整形外科学会 専門医
日本整形外科学会 脊椎・脊髄病医
外来 担当 月曜日
担当 木曜日

地域包括ケア病棟 増床のご案内

地域包括ケア病棟とは？

急性期の治療を経過し病状が安定したものの、すぐにご自宅や施設等での療養に移行することに不安がある患者さまに対して、リハビリテーションの継続及び、在宅等への復帰に向けた支援を行う病棟です。

地域包括ケア病棟が増えます！



急性期病棟からの受入

自院・他院にて急性期治療を経過後、
引続きリハビリテーションの継続、
在宅復帰へ向けた支援の提供



在宅からの受入

自宅等にて療養されている患者さまの
受入体制「ときどき入院、ほぼ在宅」

緊急時の受入

急性期治療までは必要ないが、
緊急の入院を要する患者さまの受入体制



レスパイト入院

在宅医療・介護でご家族が疲れてしまわれな
よう、患者さまの短期入院を受け入れます。



在宅復帰へ向けた支援

治療～退院後の生活を含めて医師・看護師・医療スタッフ一丸となり、
かかりつけ医の先生や介護・福祉担当者さんとも連携して支援を行います!!

京都八幡病院・学研都市病院

乳がん検診を受けてみませんか？

乳がんは、かつては欧米人に多いとされていましたが、近年日本女性にも急増してきました。
今やその発症率は12人に1人とされています。乳がんの罹患（りかん）数は増えつづけており、
日本の乳がん罹患数は9万人を超えています。

しかし、全国の乳がん検診受診率は9.7%と低いのが現状です。（2016年厚生労働省データより）
市町村の乳がん検診では問診、マンモグラフィが行われます。



マンモグラフィ検査



乳がんになる人が増えて
いるのに、検診を受ける人は
まだ少ないのね



特徴

乳房専用のX線撮影装置を使用し、しこりの影や石灰化を写す。
10～15分程度の検査時間。

メリット

超早期の乳がんを発見できる。全体の把握ができる。



早期発見が大切です。
京都八幡病院・学研都市病院では**女性の認定技師**が在籍し、
検査をおこなっています。お気軽にご相談ください。

京都八幡病院
☎075-971-2001
学研都市病院
☎0774-98-2123

2019年度から下肢静脈瘤治療を始めました！

学研都市病院

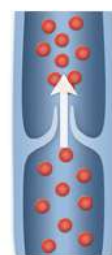
☎0774-98-2123

下肢静脈瘤とは・・・

長時間の立ち仕事や、妊娠、高齢、などが原因で、静脈（血管）の中にある、逆流を防止する弁が壊れて静脈が逆流することにより、血管が腫れて瘤ができる病気です。



足のだるさ、むくみ、かゆみ、熱感、こむら返りなどが代表的な症状ですが、長期間放置すると皮膚炎や潰瘍ができ重症化することがあります。



正常な静脈弁



壊れた静脈弁



下肢静脈瘤



潰瘍

【診断】痛みのないエコー検査で診断可能です。

【治療】「血管内焼灼術」という、血管内に細いカテーテルを挿入して焼灼し、静脈のうっ滞（瘤）を解消します。短期間の入院で、局所麻酔で患者さまに負担の少ない治療です。

☆ 静脈瘤の症状で気になる方はぜひ一度ご相談ください！

学研都市病院 循環器科 2 診 循環器・静脈瘤外来へ！

学研都市病院 循環器・静脈瘤外来担当医表

	月	火	水	木	金	土
2 診	村西			村西		

※ 八幡中央病院でもご相談いただけます。

新任医師紹介

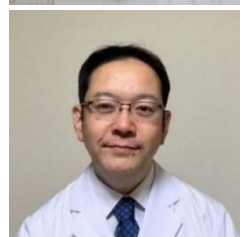


整形外科 岡島 章憲

診療科 : 整形外科
外来担当 : 火曜日
木曜日

【コメント】

4月から赴任しました岡島章憲と申します。股関節専門で主に一般外来を担当します。よろしくお願い致します。



外科 馬場園 豊

診療科 : 消化器外科
一般外科
外来担当 : 火曜日
金曜日

【コメント】

疾患の治療はもちろん、付随する多彩な心身の問題に対してもそれぞれ適切な解決あるいはサポートを提供する、そんな診療を日々心がけています。

八幡中央病院・京都八幡病院・学研都市病院

早期発見のために健康診断を受けましょう！

健康診断は、健康状態を知る第一歩です。
年に1回以上の受診をおすすめします。
病気の早期発見は早期治療につながります。
健診センターでは、生活習慣予防検診や企業健診を行っています。

お気軽に
ご相談下さい



お申込み・ご質問などは・・・

- 八幡中央病院 健診センター ☎075-983-0119 (代表)
- 京都八幡病院 ☎075-971-2001 (代表)
- 学研都市病院 健診センター ☎0774-98-2123 (代表)

まで。

市民健診は、7月1日より開始され、随時受付を行っています。

介護老人保健施設 梨の里

技能実習生3人を迎え入れました

5月よりミャンマーから来た技能実習生が働いています。

技能実習制度とは日本の企業で働くことにより日本の高い技術を身につけ、その国の発展を担う人を育てる

「人づくり」を目的として創設された国際協力のための制度です。



日本語能力試験に合格しており、難しいところは携帯の翻訳機能や通訳機を使って、積極的に介護の勉強に励んでいます。

これから5年間日本で生活をしながら、実際に介護業務をして介護を学びます。

3人ともいつもニコニコ表情豊かで、一生懸命仕事しています。

頑張りますので宜しくお願いします！

介護老人保健施設 石清水

リハビリテーション科では、ご利用者様へ作業活動を用いた作業療法の提供を行っています。

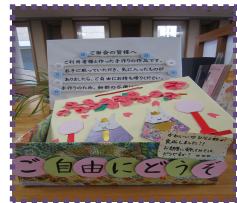
その1つとして、手指の細かな運動や脳の活性化を目的にし、廃材を活用した季節の作品作りに取り組んでいます。

完成した作品を施設内に飾って楽しむだけに留まらず、たくさんの

ご利用者様や面会に訪れる方々に見て頂きたいとの思いから、作品を複数作成し



～利用者様の作品～



正面玄関に展示スペースを設け、自由に手に取ってお持ち帰り頂けるようにしました。

たくさんの方々の目に触れることで、

「次は、何をつくろうか？」

「皆、見てくれるかな」

と、作成されたご利用者様からの声も聞かれ、

楽しみや生きがい作りへも繋がっています。

石清水へお越しの際は、ぜひ一度ご覧下さい。

介護老人保健施設 とちのき



利用者様お一人ずつにお茶を点てて頂き、

「苦いわ」と顔をしかめて周りの方と笑っておられる方や、

「久々でおいしい」と喜ばれている皆さんの笑顔と、

それぞれに楽しんで頂きました。

「昔お茶を習っていて…」「お菓子もおいしいわ」と

お話も弾み、楽しい会となりました。

お茶会を開催しました

年に1回「お茶会」を開催しており、今年は5月9に開催しました。

新緑の季節、気候も良い為屋上での開催を計画していましたが、あいにくの天気となり、

季節の花々を飾って室内でお茶を楽しんで頂きました。



医聖会グループ

医聖会本部 〒614-8071 京都府八幡市八幡五反田39-1

八幡中央病院

介護老人
保健施設

梨の里

病児保育室

たんぽぽ

サービス付き
高齢者向け住宅

レザートさくら

京都八幡病院

介護老人
保健施設

石清水

精華町病児・
病後児保育室

ひまわり

特別養護
老人ホーム

ゆりのき

学研都市病院

介護老人
保健施設

とちのき

医聖会理念

患者様と病院職員は、心の通い合う医療を通じて、お互いの信頼のもとで、ともに手をたずさえて病気の克服に努めます。

医聖会グループでは看護師を募集しています。お問い合わせ・資料請求は医聖会本部 人事・総務課 ☎075-971-5565