

# 医のチカラ

## 医聖会

昨年は元号が変わり令和という新しい時代の幕開けとなりました。

私共、医聖会でも新しい出来事や取り組みが沢山ありました。八幡中央病院では新たに地域包括ケア病棟を増床、円滑な入退院をサポートさせて頂くため入退院支援センターを開設致しました。学研都市病院では地域包括ケア病棟を新たに立ち上げ電子カルテの導入もありました。職員一同が“患者さまのため、利用者さまのため”という共通の思いで新しい事にもチャレンジする事ができました。これも地域の皆さまのご理解、ご支援のおかげと感謝しております。

今年もなお一層、地域の皆さまにとって「ここで良かった」と思って頂けるよう、職員一同“One Team”として努力して参る所存です。変わらぬご支援、ご指導を宜しくお願い申し上げます。



理事長

真鍋 由美

## 八幡中央病院

### レスパイト入院のご案内

八幡中央病院では、ご自宅で療養されておられる患者さまおよびご家族の皆様へのご支援を通じて、地域の在宅医療を支えていくことを目的としています。ご家族の皆様が一時的に看病出来ない期間にご利用頂ける、レスパイト入院を積極的に実施しています。



ご家族の疲れ



冠婚葬祭



ご家族の急な入院



ご家族の出張・旅行

ご連絡は、八幡中央病院 地域連携室  
075-983-0505 へ

### 入退院支援センターを開設しました!!



入退院支援センター

地域連携室

入退院の相談窓口を開設し、入院前、早い段階から関係者で連携してサポート致します。お気軽にご相談下さい。



お問合せ

八幡中央病院

入退院支援センター

075-983-0119【代】

## ◆『腰椎椎間板ヘルニア』◆ 内視鏡手術とヘルニコア注射

腰椎椎間板ヘルニアは坐骨神経痛の原因となり、ときに手術が必要です。当院では低侵襲治療の内視鏡手術とヘルニコア注射による治療が可能です。高齢者の方にも身体に負担がなく安全な治療です。早く職場に復帰したい方にもおすすめです。

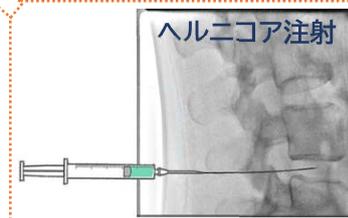


**内視鏡的手術** 手術の傷はわずか2cmで出血もほとんどなく入院期間も従来の方法よりも短くできます。

**ヘルニコア注射** 椎間板にコンドリアーゼという椎間板の保水成分を分解する酵素を注射します。手術なしでの治療が可能です。

ヘルニアによる下肢痛・痺れでお困りの方は、ぜひ一度ご相談ください。

医師 : 川口 慎治  
 外来担当 : 木曜日 脊椎センター(電話予約可能・時間指定有)  
 土曜日 整形外科 (予約無し)



## ◆『変形性股関節症』◆ ~外来で治療する変形性股関節症について~

変形性股関節症の主な症状は、股関節の痛みと機能障害。初期では立ち上がり時や歩き始めに股関節痛を感じ、進行してくると持続痛や股関節の可動域制限(うごかしにくくなること)に悩まされます。

**診断** 単純X線(レントゲン)で診断。必要に応じCTとMRIなどの検査で、関節の隙間の狭隘、軟骨下骨の硬化、骨棘といった骨の異常な形成をチェックします。

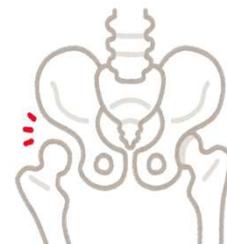
**治療** 初期の股関節症に対し運動療法や生活指導、薬物療法となります。

**運動療法** 筋力訓練、ストレッチ、水中の運動などを推奨。負荷の強い運動で関節症を悪化させる場合があるので注意します。

**薬物療法** 主に消炎鎮痛薬を使用し、痛みを軽減します。

**手術** ごく一般的な治療法の全人工股関節置換術を行います。初期の段階の方、若年者には骨切り術を行うことがあります。

医師 : 岡島 章憲  
 外来担当 : 火・木曜日 整形外科(電話予約可能・時間指定無)



股関節の疼痛でお悩みの方は  
 ご相談下さい!



ヘルニアや変形性股関節症について予約を希望される方は**0774-98-2123**まで。

## ◆『地域医療連携室』◆

学研都市病院では、地域医療連携強化を図るため「地域医療連携室」を設置致しました。地域の診療所・病院間の橋渡しの役割を担っています。

### ●主な業務内容●

- 患者様の紹介受入窓口
- 入退院時の相談や在宅移行への調整
- 紹介元や紹介先医療機関の情報管理
- 地域医療機関への情報提供

### 地域連携室

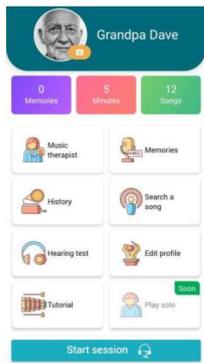
月～土曜日:8:30～17:30  
 TEL:0774-98-2126(直通)  
 FAX:0774-98-2115(直通)

## ◆『お知らせ』◆

- ・2019年9月から電子カルテ、自動受付機(予約患者様)、自動精算機を導入しております。受付からご精算までの所要時間の短縮に努めております。
- ・2019年10月から地域包括ケア病棟を開設致しました。急性期の治療を経て病状が安定したものの、すぐにご自宅等での生活に移行することに不安がある患者さまに対して、リハビリテーション、在宅等への復帰に向けた支援を行う病棟です。
- ・当院は、
  - ① 一般病棟(53床)
  - ② 地域包括ケア病棟(54床)
  - ③ 医療療養病棟(50床)
  - ④ 回復期リハビリテーション病棟(100床)
 の4種類の病棟で運用しています。患者さまの状態に応じてご利用下さい。



## 京都新聞に掲載されました!



音楽療法アプリ「2gether」の画面

学研都市病院でのサービス実証の様子

けいはんな学研都市で、快適な社会を目指す  
産学官連携事業に協力していきます!

イスラエル企業の認知症患者向け音楽アプリを使った音楽療法の実証実験に、学研都市病院が協力致しました。

音楽療法では、若い頃に親しんだ曲を聴きながら、懐古話を糸口に患者さまと介護職員のコミュニケーション促進に繋がります。

70~80代の女性患者10名が試したところ、患者の精神面や運動機能にも効果が見られました。

## 京都八幡病院

### 『人工透析』のご案内

- ・『通院』の送迎エリアは、八幡市・淀です。
- ・『入院透析』も行っております。転院のご相談は地域連携室にご連絡下さい。
- ・透析治療についてご心配がございましたらスタッフ(医師、看護師、工学士、相談員)にお気軽にご相談下さい。
- ・ご見学も承っています。

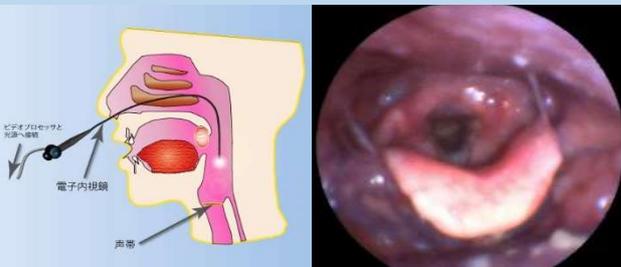


### 『<sup>えんげ</sup>嚥下内視鏡検査』・『<sup>えんげ</sup>嚥下造影検査』のご案内

安全な食事のため、嚥下内視鏡検査、嚥下造影検査を行っています。

医師、言語聴覚士、看護師、放射線技師、管理栄養士が連携して行っています。機能や形態の異常だけでなく、安全に食べるための条件(食物形態、摂食時の姿勢など)を見つけ、治療方針の決定に役立ちます。患者さまの食べたいという気持ちやご家族様の食べて欲しいというご希望に少しでもお応えしたいと思います。

#### 嚥下内視鏡検査



『嚥下内視鏡検査(VE)』とは、鼻腔から細いファイバースコープを喉に挿入し、咽頭部の形や動きの状態を直視下で観察する検査です。飲食物を嚥下して頂き咽頭を食物が通過していく状況を観察記録し、気管に入ったり、残留しやすいかなどを調べます。

#### 嚥下造影検査



『嚥下造影検査(VF)』とは、飲み込みの過程や状態を正確に評価・診断する検査です。バリウムを混ぜた食べ物を食べて頂き、嚥下状態をX線を使って確認します。誤嚥のチェックや、口腔・咽頭・食道の動きの観察等に最も有用な検査です。

## 介護老人保健施設 梨の里

2019年5月にミャンマーから来た技能実習生たちが働き始めて半年経ちました。各階に配属になり、早出と遅出の勤務をしています。1月に介護実技試験を受けるので勉強もがんばっています。

## 技能実習生3人に日本について聞いてみました！

Q1.一番楽しかった場所は？

遊園地(ひらパー) 2票  
神戸三井アウトレット 1票  
平等院 1票

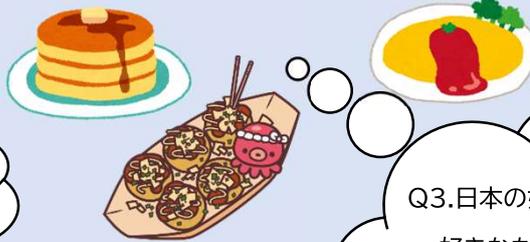
Q2.びっくりしたことは？

台風  
ミャンマーには  
ほとんど来ないから

Q3.日本の好きな食べ物・嫌いな食べ物は？

好きなもの・・・オムライス、からあげ・お寿司・たこ焼き・マドレーヌ・パンケーキ・ケーキ

苦手なもの・・・刺身・蕎麦

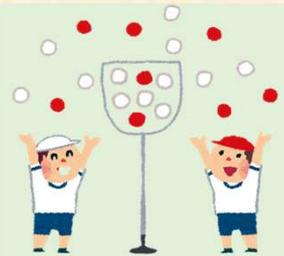


## 介護老人保健施設 石清水

### 敬老会



毎年恒例の敬老会を、2019年9月18日に開催致しました。今年も、ぶどうの木保育園の園児25名が来所されました。入所の各階フロアとデイケアの4チームに分かれて玉入れを行いました。子供達に負けず劣らず、利用者様も一緒に、カゴをめがけて玉を投げておられ各チーム白熱した勝負が繰り広げられました。園児達とのふれあいで、利用者様も楽しく喜んで頂けました。施設からは記念品のタオルと歯ブラシを贈呈させて頂きました。また、介護老人保健施設石清水では今年100歳を迎える方が3名おられます。これからもお元気に過ごしていただけるよう職員一丸となってサポートいたします。



## 介護老人保健施設 とちのき



毎年恒例となった『RUN伴(ランとも)』が今年も精華町では2019年10月5日に開催されました。RUN伴とは、今まで認知症の人と接点がなかった地域住民と、認知症の人や家族、医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。認知症の人と出会うきっかけがなかった為に認知症の人へのマイナスイメージを持ってしまいがちな地域の人々が、喜びや達成感を共有することを通じて、認知症の人も地域で伴に暮らす大切な隣人であることを実感できるような、出会いの場となっています。

とちのきでは今年もRUN伴の中継地点として多くの利用者様にご参加頂き、ランナーの方々に大きな声で声援を送って頂きました。手作りの応援グッズを手に、皆さん笑顔で応援され、ランナーの方々とハイタッチしたりと、楽しい時間となりました。



## 医聖会グループ

医聖会本部 〒614-8071 京都府八幡市八幡五反田39-1

八幡中央病院

介護老人保健施設 梨の里

病児保育室 たんぽぽ

サービス付き 高齢者向け住宅 テレガートさくら

京都八幡病院

介護老人保健施設 石清水

精華町病児・病後児保育室 ひまわり

特別養護老人ホーム ゆりのき

学研都市病院

介護老人保健施設 とちのき

### 医聖会理念

患者様と病院職員は、心の通い合う医療を通じて、お互いの信頼のもとで、ともに手をたずさえて病気の克服に努めます。