心通い合う医療をめざすコミュニケーション冊子

八幡中央病院／京都八幡病院 人工透析センター／学研都市病院／介護老人保健施設石清水／訪問看護ステーション梨の里／八幡市乳幼児健康支援デイサービスたんぽぽ／真鍋整形外科医院

石清水

新年度です。元気な子ども達に負けないよう、自分にあった運動を始めてみましょう。

2007年 春号 Vol.18

石清水八幡宮 舞楽奉納

石清水 いわしみず 2007. SPRING vol.18 春号

iwashimizu／2007年 春号 ■編集・印刷／(株)ホーナンアート・福祉事業部 2007年4月1日発行・発行 〒541-0054 大阪市中央区南本町1丁目6-14 堺筋本町ビル5F 発行元／医療法人 社団 医聖会 TEL 06-6262-0999 FAX 06-6262-0998

八幡中央病院・甲状腺外来からのお知らせ

八幡中央病院では甲状腺外来を設置し、内分泌疾患の診察を行っております。

内分泌疾患は患者様ばかりでなく、医療従事者にとっても馴染みの薄い病気であると思います。しかし、日常診療において高血圧症や耐糖能異常、電解質異常などを認める患者様は多く、内分泌疾患が潜んでいる可能性があります。内分泌性高血圧症の原因として、副腎疾患では原発性アルドステロン症・副腎性クッシング症候群・褐色細胞腫、下垂体疾患では先端巨大症・クッシング病などが挙げられます。

また、血清カリウムや血清ナトリウム、血清カルシウムの異常より内分泌疾患を発見することもあります。最近では人間ドックや検診で偶然に下垂体腫瘍や副腎腫瘍が発見される機会も多くなりました。

現在、当院甲状腺外来では、主にバセドウ病や橋本病などの自己免疫性甲状腺疾患や甲状腺腫瘍の患者様の診療を行っています。今後は甲状腺疾患以外の内分泌疾患についても診療を行っていく方針です。

若年性高血圧、血圧コントロール不良、血糖コントロール不良、電解質異常、偶発腫瘍などでお困りの方は、一度当院での受診をおすすめします。

- ●甲状腺外来　毎週木曜日　診療時間：13時30分～17時まで（予約制）
- ●糖尿病外来　毎週土曜日　診療時間：9時～13時まで（予約制）

医聖会理念

患者さまと病院職員は、心の通い合う医療を通じて、お互いの信頼のもとで、ともに手をたずさえて病気の克服に努めます。

基本方針

◎私たちは安全管理および、患者さまのプライバシー保護に最大の努力を払い、患者さまが安心と満足の得られる質の高い医療を提供します。

◎私たちは患者さまの意見・立場を大切にし、説明と理解、同意に基づいた信頼される医療を提供します。

◎私たちは地域の人々および、医療機関との緊密な連携を図り、より良い医療を提供します。

◎私たちは常に知識と技術の研鑽に努め、高い倫理観を持ち、互いの人格を尊重し、チーム医療の向上と働きがいのある職場づくりを志向します。

医療法人 社団　医聖会

季刊誌 石清水春号／もくじ

- 八幡中央病院 甲状腺外来からのお知らせ
- 術後の不快感や痛みのない、「快適な麻酔」をめざして
- スタッフボイス
- メタボリックシンドロームを防ぐ
- 医聖会トピックス 医聖会合同勉強会 開催
- 石清水トピックス 介護老人保健施設「石清水」節分会
- 健康増進へ向けての取り組み
  - 学研都市病院 健診センター開設
  - 京都八幡病院 人間ドックのご案内
- 学研都市病院 院内コンサートを開催
- 医師紹介

健康増進へ向けての取り組み

学研都市病院、健診センター開設

学研都市病院では、この度、本年4月から「政府管掌健康保険生活習慣病予防健診実施医療機関」の指定を受け、健診センターを開設します。

昨年は、精華町人間ドックの委託業務を実施すると共に、開院以来、近隣の精華台・光台地区を中心に企業や研究所及び個人からの健診、人間ドック等の問合せを多数受け付けてきました。

また、少子高齢化に伴う医療費適正化に向け予防医学の充実を図る為に、平成20年度から健康保険組合等の健康指導の義務づけが始まり、健診需要はますます高くなってきます。

最新の検査機器に加え、ゆったりとしたラウンジや受付サービスなど、関西学術研究都市に相応しい健診センターを目指し、地域の皆様の健康増進と健康管理に努めてまいります。

■お問合せ
学研都市病院・健診センター　☎ 0774-98-2123(代)

京都八幡病院、人間ドックのご案内

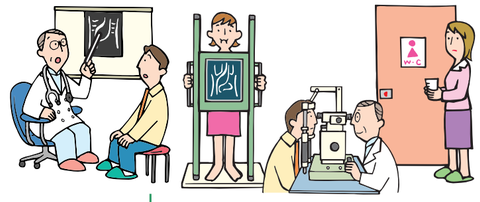
京都八幡病院健診センターでは、これまでの政管健保生活習慣病予防健診及び企業健診に加え、本年4月から半日人間ドックを開始いたします。

ドック費用は、35,000円（税別）です。

健診項目は、身長・体重・BMI、血圧、視力、眼底・眼圧、聴力、尿、便、血液、胸部・胃部X線、腹部超音波、心電図、肺機能、問診です。

オプション検査として血圧脈波、骨密度、血液型、腫瘍マーカー、乳がん、子宮がんもご希望により併用して実施できます。

健診および人間ドックへのお問合せ・ご相談は、健診センターまでお気軽にご相談ください。



■お問合せ
京都八幡病院・健診センター　☎ 075-971-2001(代)

学研都市病院 院内コンサートを開催♪

学研都市病院では1月26日（火）にNPO法人京田辺シュタイナー学校の5年生20名による院内コンサートを開催しました。

当日は四季をテーマにした日本の歌（早春賦、うさぎうさぎ　など）に加え（カリブソ、ローレライなど）世界各国の童謡をアカペラで合唱し、合間にお手玉や、笛などの楽器を使った子ども達の創作ダンス等楽しいパフォーマンスが演じられました。

入院患者様の中には、優しい眼差しを向けながら、笑顔でいっしょに歌を口ずさむ方もおられました。今後も地域の皆様と共に、季節のイベントとして年4回開催予定です。

医師紹介

病気だけを診るのではなく、病気を患者様の一部として治療のお手伝いができれば、と患者様の笑顔が見れる診療を心掛けています。よろしくお願いします。

●経歴
- 平成 8年3月 愛媛大学医学部 卒業
- 平成 8年4月 京都府立医科大学第一内科
- 平成10年4月 明治鍼灸大学附属病院内科助手
- 平成11年4月 大阪鉄道病院血液内分泌内科
- 平成13年4月 京都府立医科大学大学院
- 平成15年6月 マサチューセッツ大学糖尿病科
- 平成18年4月 京都八幡病院内科

京都八幡病院 内科　**山﨑 真裕**

専門／糖尿病

外来担当日 火、土曜日　くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

よろしくお願いします。

●経歴
- 昭和62年3月 京都府立医科大学 卒業
- 昭和62年4月 京都府立医科大学第2外科研修医
- 平成元年4月 滋賀県 湖北総合病院外科
- 平成 3年4月 京都府立医科大学大学院
- 平成 7年4月 京都府立医科大学第2外科修練医
- 平成 8年1月 兵庫県 明石市民病院外科
- 平成11年3月 USA Cleveland Clinic Center for Surgery Research
- 平成14年4月 康生会 武田病院外科

●趣味：スポーツ、読書

学研都市病院 外科　**林 隆志**

専門／消化器外科・免疫療法・化学療法・救急・英語による診療

外来担当日 水、土曜日　くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

医療法人 社団　医聖会

八幡中央病院
〒614-8071 京都府八幡市八幡五反田39-1
TEL 075-983-0119(代) FAX 075-983-0310

京都八幡病院
人工透析センター
〒614-8114 京都府八幡市川口別所61
TEL 075-971-2001(代) FAX 075-983-0185

学研都市病院
人工透析センター
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1
TEL 0774-98-2123(代) FAX 0774-98-2101

介護老人保健施設 石清水
〒614-8114 京都府八幡市川口別所66
TEL 075-972-2111(代) FAX 075-971-2003

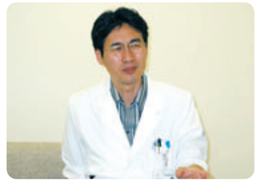
訪問看護ステーション 梨の里
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-10
TEL 075-982-6205　FAX 075-982-6205

八幡市乳幼児健康支援デイサービス たんぽぽ
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-7小西寮内
TEL 075-981-7006　FAX 075-981-7006

医聖会ホームページ：www.iseikai.jp

術後の不快感や痛みのない、「快適な麻酔」をめざして

手術に欠かせない麻酔。学研都市病院では昨年4月のオープンから今年2月までに400件を超す全身麻酔による手術を実施。それらの手術の際に麻酔を担当しているのが麻酔科専門医・荻野行正です。緊張と充実の毎日を語ります。



学研都市病院
医局長・麻酔科部長 荻野　行正

1988年、京都府立医科大学卒業。
京都市立病院麻酔科研修、同医員、京都南病院医長などを経て2006年1月、八幡中央病院麻酔科。
同年4月から現職。麻酔科専門医

手術を強力にサポートする麻酔科医

麻酔は、法律上は医師であれば誰でもかけることができますが、麻酔科を標榜できるのは一定の経験を積み、厚生労働省に「麻酔科標榜医」と認められた医師だけです。これは他の科が、経験・学識・修練の程度にかかわらず、希望の科を標榜できるのに対して、麻酔には人命に直結した危険と困難さが伴うためだと思われます。

とはいえ、麻酔科医は患者様の主治医にはなりませんから、一般の方にはなじみが薄い存在かもしれません。麻酔科医が患者様と関わるのは、たいての場合、手術前日から当日、麻酔をかけ、手術が終わり、目覚められるまで。しかし、時間は短くても中身の濃い交流となります。

患者様が全身麻酔に期待されるのは、一にも二にも手術のときに痛くないということでしょう。「知らないうちに手術が終わり、快適に目覚めたい」と。執刀する外科医が望むのは、手術に差し支えないよう、体が動かないように、また患者様の全身状態を安定させてほしい」ということでしょう。それらを実現するのが、麻酔科医なのです。

一瞬のうちに心を通わせ、信頼関係を築く

麻酔科医の仕事は、手術の前に患者様のベッドサイドを訪れることから始まります。まず、カルテを注意深く読み、病気に至った経過・症状・術前検査データだけでなく、患者様の人生観や家族関係、職業など、できる限りの情報を事前に把握します。患者様に面会して信頼関係を築くわけですが、最初の2、3分が勝負。時には冗談を交え、手術前の緊張感をほぐしながら、麻酔の説明をします。患者様が子どもなら漫画を描いたりして、心をほぐすこともあります。手術をひかえた患者様は不安でいっぱいですから、麻酔科医の方から心を開いて近づいていくことが大切です。心が通い合い、患者様に安心していただけたとき、麻酔科医としてのやりがいを感じますね。

手術中は患者様のかたわらで、麻酔深度や血圧・脈拍・呼吸・体温・輸液量などを管理し、手術が安全に進行するようにサポートしています。出血・血圧低下・低酸素状態など、術中の変化に気を配り、適切な処置を行い、手術が無事に終わるのを見守っているのが麻酔科医なのです。

学研都市病院の手術件数は06年4月から07年2月までの11ヵ月間で573件でした。この内、全身麻酔が414件、腰椎麻酔が62件、局所麻酔が97件。全身麻酔に関しては、411件を私が担当しました。当院では脊椎外科手術が多いため、全身麻酔下の手術の6割近くが伏臥位(うつ伏せ)の手術です。伏臥位手術は、仰臥位(あおむけ)の手術よりも麻酔管理上神経を使いますが、当院では手術が早く出血量も少ないので、麻酔科医としては、たいへん助かっています。

また、当院では、昨年10月から救急救命士の気管挿管実習を行っています。救急医療の現場で一人でも多くの命を救うために、手術を受ける患者様にご協力をお願いして、全身麻酔がかかって気管挿管を行う際に、救急救命士を立ち会わせていただいています。これまでに挿管実習にご協力いただいた患者様に感謝するとともに、今後も引き続き地域の救急医療発展のために患者様の暖かいご理解とご協力をお願い申し上げます。

ネクスト・イズ・ザ・ベスト

私のモットーは、チャップリンの言葉を借りて言えば「ネクスト・イズ・ザ・ベスト」(次こそが最高)です。次は、患者様にもっと満足してもらえるような麻酔を提供しようと日々心がけています。麻酔方法や薬剤などは日々進化していますから、勉強を怠らず、快適で質の高い、究極の麻酔をめざして、日々努力を重ねています。今の自分の麻酔に満足してしまったら進歩は止まってしまいますから、ゴールは永遠の彼方にあるといえます。

さて最後に、病院で手術を受けられる方にひと言。手術の麻酔を麻酔科専門医がするかどうかにも注意を払っていただくと、より安全で快適な手術と麻酔が受けられると思います。

学研都市病院の手術室は4室。
最新のモニタリングシステムを導入、手術中・術直後の不安定な状態から回復まで、一貫して患者様の状態を見守ることができます。
「手術は、外科医と麻酔科医、看護師とのチームプレー」と荻野。

メタボリックシンドロームを防ぐ

最近、「メタボリックシンドローム」という言葉をよく耳にします。内臓脂肪型肥満(腹部肥満)に、高血糖、高血圧症、高脂血症などが重なると、心筋梗塞や脳梗塞のリスクが一気にハネ上がるというもの。これは大変!さっそく京都八幡病院内科部長・平山裕二に聞きます。

京都八幡病院
内科部長　平山 裕二

経歴

昭和60年3月　京都府立医科大学 卒業
昭和60年5月　京都府立医科大学附属病院第一内科
昭和61年4月　国立舞鶴病院内科
昭和62年4月　大江町国民健康保険大江病院 内科医
平成 元年4月　京都府立医科大学第一内科大学院
平成 5年4月　松下電器健康保険組合松下記念病院第一内科 副主任
平成 8年4月　京都府立洛東病院内科第一副医長
平成13年4月　大阪労働衛生センター第一病院 内科部長
平成17年4月　京都社会事業財団 西陣病院 内科副部長
平成18年4月　京都八幡病院 内科部長

外来担当日　木、金、土曜日

メタボリックシンドロームとは?

日本人の三大死因は、がん、心臓病、脳卒中です。心臓病と脳卒中を合わせた循環器病を引き起こす原因が「動脈硬化」で、「メタボリックシンドローム」の人(表1・診断基準を参照)は、動脈硬化の危険因子である肥満症、高血圧、糖尿病、高脂血症を重複して持っています。メタボリックシンドロームが怖いのは、それぞれの危険因子(生活習慣病)は軽度でも、重複するとリスクがハネ上る点です。日本の企業労働者12万人を対象にした調査では、この危険因子を2つ持つ人は、まったく持たない人に比べて、心臓病の発症リスクが10倍近くに、3~4つ併せ持つ人では31倍にもなることが分かりました。

予防と対策を教えてください

幸いなことに、メタボリックシンドロームの元凶である内臓脂肪は、運動と食事に注意することで比較的容易に減らせます。厚生労働省が「健康日本21」で推奨している運動量は「1日一万歩」。水中ウォーキングなどもおすすめです。食事は繊維質を多く摂り、腹八分目を守ること。もちろん、禁煙してください。動脈硬化はかなり進まないと症状として出にくい病気で、しかも動脈硬化による循環器病(心臓病・脳卒中)は働き盛りに突然襲いかかります。動脈硬化にならないためには、メタボリックシンドローム予備軍の段階で、きちんと改善することです。

女性の場合はどうですか?

「自分は若い頃は低血圧だった」などと安心しているケースがありますが、女性ホルモンが35歳頃から減ってくると男性と同様、内臓脂肪が蓄積し始め、メタボリックシンドロームの方が増えてきます。厚生労働省の04年の調査によると、40~74歳の男女では、男性は約50%、女性は約20%がメタボリックシンドロームとその予備軍に該当するというデータが出ています。

長年、内科医をやっていて感じるのは、90歳でお元気な方もあれば、60歳や70歳で寝たきりの方もあります。その差は何かと考えると、やはり生活習慣の積み重ねです。糖尿病や高血圧症の方で、90歳で全くお元気という方は見たことがありませんから。元気に年を重ねてゆくためには、まず、生活習慣病を防ぐことです。健康診断は忘れずに受けてください。

ほかに内科で気になる病気は?

例えば、動作が緩慢になる、記憶力や計算力が低下するといった、認知症に似た症状が急激に進む場合、原因が甲状腺機能障害や硬膜下血腫といった疾患の場合があります。早く治療すれば治る病気ですから、「トシだから物忘れは当然」などと自己判断せず、受診してください。内科外来には様々な症状や悩みを抱えて患者さまが来院されます。私はお話をじっくり聞き、その方にとって何が一番幸せかを判断しながら、必要であれば、専門医や他の科をご紹介しています。

表1・メタボリックシンドロームの診断基準

肥満が必須条件で、さらに②以下の3項目の内、2項目以上が該当するとメタボリックシンドロームと診断。1項目が該当する場合は「予備群」とする。

①肥満:ウエスト(おへその高さでの腹囲)が男性で85cm以上、女性で90cm以上
②高脂血症:中性脂肪150mg/dl以上 または HDLコレステロール40mg/dl未満
③高血圧:最大血圧で130mmHg以上または最小血圧で85mmHg以上
④糖尿病:空腹時血糖値が110mg/dl以上

※日本肥満学会、日本内科学会など8学会が2005年4月に策定

表2・肥満度の目安の計算方法

BMI=体重(kg)÷(身長(m)×身長(m))で計算。
BMI=18.5~25.0が普通。それ以上は肥満になる

石清水トピックス

介護老人保健施設「石清水」節分会

2月3日(土)14時から、石清水1階食堂に於いて、節分の行事が行われました。準備体操を行い、いざ鬼退治へ!「オニは~そと、福は~うち」利用者様の大きな声が食堂中にこだまし、豆に見立てた布でつくった玉を赤、青、黄、緑とカラフルな職員扮する鬼にめがけ投げていただきました。参加された利用者様は皆さん終始笑顔で、大変楽しんでおられました。

みんなで楽しく鬼退治!

医聖会トピックス

医聖会合同勉強会 開催

医聖会では、病院及び老健施設の職員が一同に会して、患者様へのサービス向上を図るための方策、職場における業務改善等のテーマについて発表を行い討議する勉強会を約3年前から年4回のペースで開催しています。

2月24日　八幡中央病院にて

今回も患者様へのアンケート調査結果を基に、更にサービス向上を図るにはどうしたら良いかについて活発な意見交換が行われました。

今後も「心の通い合う医療」を目指して職員一同、日々研鑽に努めてまいります。

staff voice

医聖会で働くスタッフの声をお届けします。

voice.1 いつまでも患者様の記憶に残る看護師に

八幡中央病院
一般病棟
看護師　山下　紗恵子

入職して2年目になります。
入院されていた患者様が元気になられて、本当の笑顔を見せていただいたとき、この病院で看護師になってよかったと思います。
仕事が向いていないと落ち込んでいたとき、患者様から「あなたは良い看護師になる。これからも頑張ってね。」と励ましてくださり、こんな気持ちで仕事をしていてはいけないと思い直したことがありました。
退院されても、また会いに来ていただけるような看護師になりたいと思います。

voice.2 患者様ひとり一人に笑顔のある看護を目指して!

学研都市病院
療養病棟
看護師　森本　綾

入職して1年が経ちました。医療療養病棟で患者様の在宅復帰に向けた看護を行っています。母や親戚など看護師に囲まれて育ち、心身障害児施設で重症者の対応を経験してきました。一般病院に移り、クレームで患者様からお叱りを受けたり、なかなか在宅に戻れない方の対応など今までにない医療の現場を体験しています。療育に専念してきた知識を活かしつつ、回復期・痴呆性の患者様方の身体と心のケアの大切さを学んでいます。
これからは、師長・主任を中心とした効率の良い体制の下、患者様ひとり一人にカンファレンスやリハビリテーションが充分出来るよう頑張りたいです。
休日は温泉巡りで身体を癒し、いつも出勤時には「今日こそは受け持ち患者様全員を大笑いさせてあげよう。“出来ません、やれません”は禁句!」と誓い笑顔のある看護を目指しています。

心通い合う医療をめざすコミュニケーション冊子

八幡中央病院／京都八幡病院 人工透析センター／学研都市病院／介護老人保健施設石清水／訪問看護ステーション梨の里／八幡市乳幼児健康支援デイサービスたんぽぽ／真鍋整形外科医院

石清水

外では熱中症に、室内ではクーラー病に気を付けてこの夏をお過ごしください。

流れ橋

2007年 夏号 Vol.19

八幡中央病院・学研都市病院　脳神経外科 新体制スタート

6月1日より新たに脳神経外科の医師2名が加わり、八幡中央病院では月～金曜日の毎日、学研都市病院では毎週土曜日の外来受診がスタートしました。もちろん夜間・休日も対応し、緊急を要する手術も随時可能です。
診療体制がさらに強化され、患者様がより安心して受診していただけるようスタッフ一同頑張りますので今後ともよろしくお願いいたします。

Q 脳神経外科は、どのようなときに受診するのですか？

A 頭痛、めまい、手足のしびれ、言語障害、又は、頭をぶつけた後に頭が重くなる、はきけがするなどの症状が出たときです。

Q 脳神経外科の将来展望について、聞かせてください。

A 八幡市内で発症した患者様は、八幡中央病院で治っていただく、まずはそこから始めたいと思います。そのためにも、京都八幡病院とも連携して、患者様がいらっしゃれば八幡中央病院で受け入れ、患者様が動けない状態などのときは、八幡中央病院から担当医師が出向きます。又、毎週土曜日には、学研都市病院での外来診療も行っております。
八幡中央病院だけではなく、医聖会全体として患者様が安心して脳神経外科を受診していただけるよう体制を整え、さらに地域医療に貢献していきたいと考えています。

回答：八幡中央病院／学研都市病院　脳神経外科医師　清水 俊樹

医聖会理念

患者さまと病院職員は、心の通い合う医療を通じて、お互いの信頼のもとで、ともに手をたずさえて病気の克服に努めます。

基本方針

◎私たちは安全管理および、患者さまのプライバシー保護に最大の努力を払い、患者さまが安心と満足の得られる質の高い医療を提供します。
◎私たちは患者さまの意見・立場を大切にし、説明と理解、同意に基づいた信頼される医療を提供します。
◎私たちは地域の人々および、医療機関との緊密な連携を図り、より良い医療を提供します。
◎私たちは常に知識と技術の研鑽に努め、高い倫理観を持ち、互いの人格を尊重し、チーム医療の向上と働きがいのある職場づくりを志向します。

医療法人 社団　医聖会

季刊誌 **石清水夏号**／もくじ

- 八幡中央病院 学研都市病院 **脳神経外科新体制スタート**
- **苦痛のない内視鏡検査で、がんの早期発見・早期治療を**
- **スタッフボイス**
- 健康に関するQ&A **第12回 胆石症**
- 医聖会トピックス **地域救急医療体制の更なる充実に向けて！**
- 石清水トピックス **介護老人保健施設「石清水」誕生日会**
- 学研都市病院 **地元中学校の職場体験学習実施**
- 八幡市国民健康保険 **人間ドック総合健康診断**
- **医聖会の野球チーム紹介**
- **医師紹介**

iwashimizu 2007. SUMMER vol.19

石清水 いわしみず 2007. SUMMER vol.19 夏号

iwashimizu／2007年 夏号
2007年7月1日発行／発行元／医療法人 社団 医聖会
■編集・印刷／(株)ホーナンドー福井事業部
〒541-0054 大阪市中央区南本町1丁目8-14 堺筋本町ビル5F
TEL 06-6262-0399 FAX 06-6262-0396

学研都市病院　地元中学校の職場体験学習実施

学研都市病院では、5月14日～15日、17日～18日に精華西中学校2年生の生徒さん18名（男子7名・女子11名）の職場体験学習を実施しました。
最初に、中田副院長（外科医師）より「医療は人の命に携わる業務でありいつの時代でも必要とされ、失敗の許されない厳しさもあるがやりがいのある仕事です。」との挨拶があり、初日は外来看護・リハビリ車椅子体験・検査室や放射線科の見学等を行いました。

リハビリテーション科では新入職員が研修を実施

2日目は、栄養科での厨房見学に続き、実際に入院病棟で患者様と接し、薬局では調剤の見学をしていただきました。職場体験学習の中でも、麻酔科医師の案内で、清潔度の管理が徹底された手術室が強く印象に残ったようでした。対応した職員にとっても、「倫理観や人を思いやる心、社会貢献など豊かな人間性を育てる」との職場体験の目的が達成され、一人でも多くの生徒さんが共に地域医療を担ってくれることを期待するとともに、初心を忘れず、仕事を見直す素晴らしい機会となりました。

検査室で検査技師の説明を受け、顕微鏡を覗く生徒達

「八幡市国民健康保険 人間ドック 総合健康診断」を開始いたします。

京都八幡病院健診センターでは、八幡市と連携を取り、この度、八幡市国民健康保険に加入されておられる方を対象に、半日人間ドックを開始させていただくこととなりました。
実施期間は平成19年9月～平成20年3月までの間で受診できます。
お申し込みは、八幡市国保年金課（TEL 075-983-1111（代））で受付されます。
詳しくは、八幡市発行の広報誌をご覧ください。
健診センターでは皆様の健康をチェックし、健康増進に努めてまいります。

■お問合せ
京都八幡病院・健診センター ☎075-971-2001(代)

医聖会の野球チーム紹介

医聖会では、スポーツなどを通じて、職場を越えたコミュニケーション活動が行われていますが、今回は、医聖会の野球チームをご紹介します。
医聖会の合同チームのため、全員揃っての練習は難しい点がありますが、職場・職種・年齢を超えて楽しく活動しています。
毎年、京都私立病院協会主催の病院対抗野球大会に出場していますが、今年は久々に初戦を突破し、次の試合に向けて頑張っています。
今後も、このようなチームプレーを通じて、医聖会理念にある「心の通い合う医療」の実現に向けて取り組んでまいります。

医師紹介

子ども達の、心身ともに健やかな発達を応援します。

●経歴
昭和44年3月　お茶の水女子大学児童学科卒業
昭和55年3月　京都府立医科大学卒業
昭和55年4月　京都府立医科大学附属病院小児科学教室入局
昭和56年4月　国立舞鶴病院小児科
昭和60年4月　国立療養所青野原病院小児科
昭和61年4月　京都府田辺保健所技官／京都府立医科大学附属病院小児科
昭和63年4月　滋賀県大津市民病院小児科
平成元年4月　京都府立舞鶴こども療育センター小児科医長
平成　9年1月　国立療養所青野原病院小児科医長
平成18年4月　加藤総合病院小児科部長
平成18年9月　京都八幡病院
●趣味：山歩き、スキー
日本小児科学会専門医／日本小児神経学会専門医

京都八幡病院　小児科　小児療育部長　**佐藤典子**

外来担当日　月～金曜日　くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

開院して1年が経ちました。知名度は、まだ低いですがオンコール体制をとって頑張っていますので、どうかよろしくお願い申し上げます。

●経歴
平成　5年　3月　京都府立医科大学　卒業
平成　5年　4月　京都府立医科大学附属病院第二内科
平成　6年　4月　京都第二赤十字病院
平成　9年　4月　京都府立医科大学附属病院第二内科
平成11年　4月　済生会京都府病院循環器科
平成12年11月　国立療養所比良病院循環器科
平成12年　4月　国立滋賀病院循環器科
平成15年　4月　舞鶴赤十字病院内科
平成16年　4月　独立行政法人国立病院機構舞鶴医療センター循環器科
平成18年　4月　学研都市病院
医学博士／日本内科学会内科認定医／日本循環器学会循環器専門医
●趣味：音楽鑑賞

学研都市病院　循環器科　**明石 加都子**

外来担当日　月、水、金、奇数週の土曜日　くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

医療法人 社団　医聖会

八幡中央病院
〒614-8071 京都府八幡市八幡五反田39-1
TEL 075-983-0119(代) FAX 075-983-0310

京都八幡病院
人工透析センター
〒614-8114 京都府八幡市川口別所61
TEL 075-971-2001(代) FAX 075-983-0185

学研都市病院
人工透析センター
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1
TEL 0774-98-2123(代) FAX 0774-98-2101

介護老人保健施設 石清水
〒614-8114 京都府八幡市川口別所66
TEL 075-972-2111(代) FAX 075-971-2003

訪問看護ステーション 梨の里
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-10
TEL 075-982-6205　FAX 075-982-6205

八幡市乳幼児健康支援デイサービス たんぽぽ
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-7小西寮内
TEL 075-981-7006　FAX 075-981-7006

医聖会ホームページ：www.iseikai.jp

八幡中央病院

京都八幡病院

学研都市病院

介護老人保健施設 石清水

苦痛のない内視鏡検査で、がんの早期発見・早期治療を

内視鏡は体の中を見るために開発された医療機器ですが、近年の進化は著しく、おなかを切らずに、痛みもほとんどなく、胃がんも大腸がんも治してしまう、まさに夢の“マジックハンド”に。安田医師は、内視鏡診断と治療に携わって24年。この分野のトップランナーとして、SFの世界よりスゴイ!? 内視鏡医療の現在と未来を語ってくれました。

検査・診断と同時に手術までできる“マジックハンド”

内視鏡には、外科手術用の硬い「硬性内視鏡」と、私どもが消化器の検査・治療に使っている、やわらかい「軟性内視鏡」があります。消化器内視鏡は直径9ミリほどの細い管状で、長さは1メートル20～30センチ。フレキシブルな動きができるファイバーでできており、先端にはライト、ビデオカメラ、処置に使う鉗子やメス、注射器などを出す部分、水分や空気を送ったり吸い込んだりする管が通っています。口から入れる上部消化器内視鏡、お尻から入れる大腸内視鏡、胆のう・すい臓を見る内視鏡、さらに最近開発された小腸用の内視鏡の4つを使えば、口から肛門まで、全消化器管をつぶさに見ることができます。映像もハイビジョンになり、わずかな病変も見逃しません。ポリープや早期がんなどの病変が見つかれば、映像を見ながら手元の操作で病変部を摘出、患部の出血を止めたり、抗がん剤を注射することもできます。検査と診断、治療が一度にできてしまう、まさに“マジックハンド”。低侵襲で、患者さまの負担が少なく、痛みもほとんどありません。内視鏡でがんの手術をしても入院は数日ですから、週末に手術をして、週明けから仕事…という方もありますね。

外科の開腹手術より、内視鏡で治す時代に

私は医大に在学中に内視鏡に出合い、その大きな可能性に「人生を賭けよう」と思いました。以来、消化管の内視鏡診断に携わってきましたが、想像以上に進化を遂げています。最近は口から入れるより違和感が少ない直径5ミリの、鼻から入れる内視鏡も出てきました。又、小指の先ほどのカプセル状になった内視鏡も開発され、その中には小型カメラとライトが入っており、消化管を撮影しながら最後は便と一緒に排出…まるでSFの世界のような技術が、実際に使われ始めています。先日、アメリカの内視鏡学会に出席しましたが、盲腸や胆のうを、口から入れた内視鏡で手術し、体の表面には全く傷を残さない方法が発表されるなど、進化のスピードは非常に早いです。実は、内視鏡の技術は日本が最も優れており、世界の内視鏡の90%以上を日本が最も優れており、世界の内視鏡の90%以上を日本製が占めています。われわれ専門医も、メーカーと協力しながら、新しい技術を研究開発しています。

内視鏡の発展により今日では、「手術」の考え方が大きく変わってきています。日本人は、もともと消化器がんが多い民族で、がんの約半分を占めていますが、消化器内視鏡で早期発見・早期治療を進めれば、消化器がんは、おなかを切らずに治療できる。つまり、日本のがんの半分は、内視鏡で早期発見すれば外科で全身麻酔の開腹手術をしなくても、内科の消化器内視鏡で治療できるというわけです。

苦しい内視鏡は過去の話。早くてラク…リピーター続出

10年前までは、内視鏡を口から入れるのに吐き気を催すのがふつうでしたが、数年前から浅い麻酔を使うことにより、ほとんど苦痛がなくなりました。大腸内視鏡でも、おなかが押されるような不快感や痛みはほぼ解消できました。3分から4分で大腸の一番奥まで到達し、検査は10分程度。がんが見つかって手術をしても30分から1時間程度。皆さん、一度内視鏡検査を受けられると、ラクで早いのに驚いて、リピーター続出です（笑）。定期的に内視鏡検査をされれば、もしがんが見つかっても初期ですから、内視鏡手術で完治が可能です。もう、消化器がんを恐れる時代は過去のものになりつつあるということです。

当院は、最先端の設備を整備し高度な技術で、この地域の内視鏡診断、手術のセンター的役割を果たしていきます。私の着任後、地域の皆様が是非安心できますようにと考え、平日は全て内視鏡が出来る体制を組みました。どうぞ、気軽に受診してください。

学研都市病院　消化器内科部長
（副院長、内科部長、消化器科部長、内視鏡室長）

安田　光徳 医師

外来担当日：月、金曜日

1959年生まれ
1984年　京都府立医科大学医学部卒業
松下記念病院消化器内科、公立山城病院内科、京都府立医大大学院を経て、田辺中央病院胃腸科医長、国立舞鶴病院消化器科医長、武田病院消化器センター副部長、湯川胃腸病院消化器科部長、宇治武田病院内科部長、医仁会武田総合病院消化器センター副部長、藍野病院消化器科部長を歴任、
2007年4月より学研都市病院勤務。

専門領域：消化器疾患全般、消化器領域の診断、上部・下部消化器内視鏡・胆膵内視鏡検査および治療、消化器領域の超音波検査と治療、腹部血管造影を用いたインターベンショナルラジオロジー、消化器癌の診療全般

日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本内科学会認定内科専門医
日本癌治療学会員、米国癌治療学会員、米国消化器病学会員、米国消化器内視鏡学会員
日本ハイパーサーミア学会評議員

ハイビジョン映像の内視鏡の前で説明する安田医師。
「自分の技術を磨くことが、患者さまのQOLに直接つながりますから、充実感の大きくやりがいある仕事です」

健康に関するQ&A どうされましたか？

第12回/胆石症

胆石症は、胆のうや胆管に結石ができる病気です。石が胆管などに詰まって発作を起こすと七転八倒の痛みを伴うため、緊急手術が必要になることもあります。胆のうや胆管が壊疽を起こすと重症となることもあるので、すぐに設備の整った病院へ！胆のう結石症の場合、最近は腹腔鏡下手術が一般的になり、術後の回復がぐんと早くなりました。脂っこい食事を控え、過食・過労には十分、注意しましょう。

八幡中央病院
外科部長　**糸島 崇博** 医師
外来担当日：月、金曜日

経歴
1963年生まれ
1990年滋賀医科大学医学部医学科卒業。
京都きづ川病院外科、滋賀医科大学第一外科、
米国グアム記念病院臨床研修、マキノ病院外科医長、
滋賀医科大学救急部勤務などを経て、
2005年4月から八幡中央病院勤務。

日本外科学会　認定医
日本消化器外科学会　認定医
麻酔標榜医

Q 胆石症はどんな病気ですか？

A 胆のうや胆管内に結石ができる病気です。肝臓が生成する胆汁は、胆管を通って胆のうの中に一部が貯蔵されます。胆石の明らかな原因は分かっていませんが、長い時間をかけてビリルビンカルシウム結石、黒色結石、コレステロール結石などになります。大きいものでは直径数センチの結石ができることも。胆石症は食事の欧米化で増える傾向にあるとされています。

Q 症状と診断方法は？

A 胆汁は食べ物に含まれる脂肪の消化を助ける消化液で、胆管を流れた胆汁は十二指腸に出てきます。胆石のある人は腹痛で発症することが多く、時に胆管の末端に嵌頓（結石が詰まる）することによって、心窩部（みぞおち）や右肋骨の下、右肩や右の背中にまで鋭く痛む発作を起こします。吐き気や発熱を伴うこともあります。さらに詰まった胆のうが壊疽を起こすと、重症化する危険性も。胆汁が十二指腸へ排出されなくなると黄疸も起こります。しかし胆石を持っているのに症状のない人もおり、診断が遅れることがあります。診断は超音波やCT検査で分かります。また、胆管内の詳しい石の位置などを調べるには、ERCP検査（内視鏡的逆行性胆管膵管造影検査）が必要で、内視鏡を口から十二指腸に挿入、造影剤を胆管に注入してX線画像を撮影します。

Q 胆石症の治療法は？

A 胆のうに胆石がある場合、胆のうを摘出します。腹腔鏡下手術が一般的で、おなかに4つの小さな穴をあけ、胆のうを摘出します。低侵襲で痛みが少なく回復も早い。しかし、腹部の手術経験がある人は内臓が癒着している場合があり、腹腔鏡下手術が困難となって、開腹手術が必要となることがあります。また、胆石が総胆管にある場合は、ERCP施行時に石を引っ張り出し、それから腹腔鏡下手術をおこないます。もし引っ張り出せず総胆管結石が残った場合はやはり開腹手術になります。胆のうが壊疽を起こしたり、急性閉塞性化膿性胆管炎を起こした場合は緊急手術が必要です。手遅れになると、重症化することもあり、とくにお年寄りは症状が出にくい場合があるので注意してあげてください。

Q 予後や、再発の可能性などは？

A 腹腔鏡下手術による胆のう摘出なら4、5日～1週間前後の入院。総胆管結石で開腹手術になった場合は、切った跡にチューブを入れるので、3週間から4週間かかります。合併症は、胆汁がもれる胆汁漏、出血、胆道狭窄などが考えられますが、腹腔鏡下手術は以前に比較して安全に行えるようになってきました。また胆のうを摘出しても、それだけでは基本的に食事や体調が変わることはありません。確かな再発予防法はありませんが、脂肪分の多い食事を控え、過食・過労を控えることが大切と考えられます。

石清水トピックス

「介護老人保健施設石清水」誕生日会

去る5月23日（水）、石清水1F食堂フロアにて、5月誕生日会を開催いたしました。
歌のボランティアの皆様に来所して頂き、利用者様が知っておられる「茶摘み」等の曲もありボランティアの皆様、利用者様が一緒に歌を歌ったり手拍子をされたり、曲によってはボランティアの皆様と一緒に踊っておられる利用者様もおられ大変盛り上がり、笑顔あふれる誕生日会となりました。
ボランティアの皆様には暑い中お越し頂き、誕生日会を盛り上げて利用者様にも喜んで頂き、職員一同とても感謝しております。これからも、利用者様にご満足いただけるよう頑張ってまいりますのでよろしくお願いします。

医聖会トピックス

地域救急医療体制の更なる充実に向けて！

学研都市病院では、昨年5月より、山城病院と協力して、土・日の小児科24時間救急を実施しております（学研都市病院は土曜日、山城病院は日曜日）。開院後1年を経過し、更に地域に密着したファーストエイド（救急）体制を実現する為に地元消防隊との連携を強化しており、現在救急救命士の医療現場研修や気管挿管実習を受け入れると共に、救急体制連絡協議会を開催しております。6月4日（月）には、精華町消防本部で実施された救急訓練に学研都市病院の林救急部長（外科医師）が参加いたしました。救急車到着から車内収容まで、救急救命士に許された3点行為（除細動、気道確保、輸液）を実施し、救命処置を行う訓練内容に対し、林医師の講評と参加者との活発な意見交換が行われました。

訓練後の講評

救急処置の確認を行う

staff voice

医聖会で働くスタッフの声をお届けします。

voice.1 患者様の気持ちになれる看護師に。

学研都市病院　看護部
手術室・中央材料室
看護師
戸島　奈津子

看護師を目指したきっかけは、とても可愛がってくれた祖父が入院しているときに少しでも力になりたいと思ったからです。
学研都市病院に入職し、3ケ月が経ちました。
脊椎／全身麻酔を中心に多くの手術が行なわれております。患者様にとって手術を受けることは不安と緊張が一杯であり、手術前の数分間にその緊張を取り除くことは難しいです。そのため、手術前のわずかな時間で意思疎通を図り、患者様の気持ちに耳を傾けることが大切だと思います。手術中の意識がない状態でも、患者様の気持ちになり安全な状態で手術が進行出来るよう業務に取組んでいます。手術室の仕事は特殊であり、一人前になるまで時間を要すると教えられてきました。
これからもスタッフとのコミュニケーションの中で、しっかりと実力を身につけていきたいと思います。

voice.2 相談員として、より信頼を得られるようこれからもがんばります！

介護老人保健施設 石清水
支援相談員
馳嵜　広子

平成18年4月に入職しました。
お話をした後、利用者様やご家族様から「話せてよかった。スッキリした。」「石清水に入所してから本人の状態がよくなった。」とお言葉をいただいたとき、この仕事をしていてよかったと思います。
以前、ご家族様と連絡がとれなくなった利用者様がおられ、成年後見人をつけて特別養護老人ホームへの入所が決まりました。退所日前日、ご本人よりかねがね希望があった「ピアノを弾きたい」という思いを叶えるため、お別れ会と称しピアノを弾いていただきました。ご本人の表情がとても素晴らしく、「嬉しい」とおっしゃってくださり、本当にその方に必要な支援をさせていただけたのではないかと感じました。
今後もご本人様、ご家族様にとって、少しでも良い生活を送っていただけるよう、サービスの知識を増やし、より信頼関係を築いてコミュニケーションを図り、名前を覚えていただける相談員になれるよう頑張ります。

心通い合う医療をめざすコミュニケーション冊子

八幡中央病院／京都八幡病院 人工透析センター／学研都市病院 人工透析センター／
介護老人保健施設石清水／訪問看護ステーション梨の里／
八幡市乳幼児健康支援デイサービスたんぽぽ／真鍋整形外科医院

石清水

2007年 秋号
Vol.20

石清水紅葉

石清水 いわしみず
2007. SUMMER vol.20 秋号
iwashimizu／2007年 秋号
2007年10月1日発行 季刊
発行元／医療法人社団 医聖会
■編集・印刷／（株）シーレックス福祉事業部
〒614-0024 八幡市川口小西9-8-14 堺筋本町ビル5F
TEL 075-982-6205 FAX 075-982-0398

更なる地域救急医療の充実に向けて！

救急処置の指導を行なう
林救急部長

学研都市病院では、救急告示病院として、地元消防隊との連携を強化しています。このたび9月9日「救急の日」及び「救急医療週間」のPR活動として、地元ケーブルテレビ（KCN京都）で**「精華消防　知っトク！納得！見て安心！」**が9月1日から15日まで放映され、「知っておきたい救急活動」と題して、救急事案の電話対応、現場活動～病院収容、医師へ引き継ぐまでが紹介されました。その中で、学研都市病院　林救急部長による救急隊の指導風景が紹介されました。

今後、更なる地域救急医療の充実に向け、救急救命士の気管挿管実習（年間：精華町消防2名、相楽中部消防2名）に加え、10月には現任教育研修（年間：精華町消防12名）を予定しています。

医聖会理念

患者さまと病院職員は、心の通い合う医療を通じて、お互いの信頼のもとで、ともに手をたずさえて病気の克服に努めます。

基本方針

◎私たちは安全管理および、患者さまのプライバシー保護に最大の努力を払い、患者さまが安心と満足の得られる質の高い医療を提供します。
◎私たちは患者さまの意見・立場を大切にし、説明と理解、同意に基づいた信頼される医療を提供します。
◎私たちは地域の人々および、医療機関との緊密な連携を図り、より良い医療を提供します。
◎私たちは常に知識と技術の研鑽に努め、高い倫理観を持ち、互いの人格を尊重し、チーム医療の向上と働きがいのある職場づくりを志向します。

医療法人 社団　医聖会

季刊誌 石清水秋号／もくじ

- 更なる地域救急医療の充実に向けて！
- 「くも膜下出血」の生死を分ける 脳動脈瘤クリッピング術
- スタッフボイス
- 健康に関するQ&A 第13回 糖尿病
- 医聖会トピックス 学生ボランティア
- 石清水トピックス 介護老人保健施設「石清水」夏祭りを開催
- “新鮮な食材”と“まごころ”が支える栄養管理
- 八幡中央病院・学研都市病院 医療ガス安全講習会
- 医聖会女子バレーボール部 紹介
- 医師紹介

“新鮮な食材”と“まごころ”が支える栄養管理

入院中は、手術や検査、リハビリなど慣れない環境の中で大変な思いをされる方も多いと思います。そんな中で、食事が一番の楽しみです、と入院患者様に言っていただけるよう、日々努力しています。

“美味しい”も“栄養管理”も新鮮な食材から!

私たちは、良い食材から美味しい料理が生まれ、それが病気の回復にも繋がるとの考えから、慎重に食材選びをしています。

お米は、こしひかり、ひとめぼれ、などの銘柄米を使用し、新米の季節にはいち早く提供しています。これは「米はいい米を、ごはんは美味しく」という医聖会の開院以来の方針です。ご自宅で召し上がっているごはんと比べていただいても、遜色ないのではないでしょうか。

野菜は、京都中央市場から仲買人を通じて一括仕入れ。いいものを安く入手しています。また、朝掘りの筍、もぎたてのトマトなど、季節ごとの旬の食材を、新鮮なまま提供することも好評をいただいています。肉は、国産にこだわり京都の有名店から吟味して仕入れ、魚は、京都中央市場の業者から新鮮なものを仕入れて提供し、また高齢の患者様のために骨を除去した魚を使用するなど、食べやすさにも一工夫しています。

直営栄養科スタッフで、目標は家庭料理

近年、病院食の調理を外部の給食会社に委託する病院が多い中、医聖会では、すべての病院食を直営の栄養科スタッフが調理しています。これも、患者様には美味しいものを食べていただきたい、という医聖会の方針であり、栄養科スタッフ一同、患者様の声を大切にしつつ、献立の工夫、調理技術の研鑽等に努めております。また、病院食は1日3食毎日召し上がっていただくものですから、毎日食べても飽きない家庭料理を目標にしています。

ひとりひとりにきめ細かな栄養管理を

管理栄養士は、生活習慣病など慢性疾患の患者様への治療食の提供と栄養指導はもちろん、減量が必要な方や病状により食欲不振に陥っておられる方には、個別に対応し喜んでいただいています。具合の悪い時は、誰でもわがままになってしまうもの。親が自分の子に対するような気持ちをもって、私たちは「患者様は遠慮しなくていいんですよ」と声を掛けます。

食事は、ひとの生命の根幹を支える大切なもの。“美味しい”という欲求を満たしつつ、正しい食生活を身に付けていただき、疾病の予防・治療に少しでもお役に立ちたいと願っています。

秋の献立…お赤飯、さんまの塩焼き、大根のそぼろあんかけ、すまし汁、紅白まんじゅう

医療ガス安全講習会

八幡中央病院
学研都市病院

八幡中央病院〈6月27日（水）〉・学研都市病院〈6月15日（金）〉では、院内の医療ガス管理委員会の主催で、医療ガス安全講習会を開催しました。

当日は外部から講師を招き、酸素ボンベの事故例、酸素ボンベの取扱い、その他機器の構造や取扱い上の注意事項等についての講義がありました。その後は医療ガスに関する疑問や取扱いについての質疑応答があり、有意義な講習会となりました。

これからも、安全に対する意識を共有する機会を継続的に設け、職員全体で安全対策に取り組んでまいります。

医聖会女子バレーボール部　紹介

医聖会の女子バレーボール部は、「バレーボール大好き!」、「体を動かすのが大好き!」というスタッフが集まり、練習に励んでいます。職場の枠を越え、職種や年齢に関係なく、ひとつの目標に向かって全員で取り組んでいます。今年も恒例の京都私立病院協会主催による病院対抗女子バレーボール大会が行われ、当バレーボール部も勝利を目指して参加しました。残念ながら普段の力を出すことが出来ず、惜しくも初戦で敗退となりましたが、これからもチームの“和”を大切に、時には楽しく、時には厳しく、頑張っていきます。このようなスポーツを通じて培ったチームワークをもとに、今後もチーム医療の充実に向けて取り組んでまいります。

医師紹介

頭痛、めまいなど、気になる症状があれば、気軽に外来受診して下さい。

●経歴
平成12年3月　関西医科大学医学部医学科　卒業
平成13年4月　関西医科大学附属病院脳神経外科
平成15年9月　関西医科大学附属洛西ニュータウン病院脳神経外科
平成17年4月　医療法人相馬病院脳神経外科
平成19年6月　八幡中央病院脳神経外科

資格／日本脳神経外科学会専門医
専門／脳血管障害、頭部外傷

八幡中央病院　脳神経外科　**辻　雅之**
外来担当日　火・金・土（土曜日は第1、3、5週）　くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

関西に初めて来ました。よろしくお願い申し上げます。

●経歴
平成 4年 3月　山形大学医学部卒業
平成 4年 5月　日本医科大学付属病院
平成 5年 4月　千葉大学付属病院麻酔科
平成 6年 4月　鹿島労災病院麻酔科
平成 7年 4月　東京女子医大リウマチ痛風センター
平成11年 9月　東京女子医大東医療センター整形外科
平成15年 7月　東京女子医科大学看護専門学校　講師
平成15年 9月　両国リハビリテーション専門学校　講師
平成16年 1月　トロント留学：St.Micheal's hospital University of Toronto
平成17年10月　北豊島医療専門学校　講師
平成18年 6月　新八社台病院　整形外科医長を経て平成18年11月より現職。

麻酔科標榜医／日本整形外科学会専門医／
MCCEE（Medical Council of Canada Evaluating Examination）

学研都市病院　整形外科　**徳永　建路**
外来担当日　水・木曜日　くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

医療法人 社団　医聖会

八幡中央病院
〒614-8071 京都府八幡市八幡五反田39-1
TEL 075-983-0119(代) FAX 075-983-0310

京都八幡病院
人工透析センター
〒614-8114 京都府八幡市川口別所61
TEL 075-971-2001(代) FAX 075-983-0185

学研都市病院
人工透析センター
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1
TEL 0774-98-2123(代) FAX 0774-98-2101

介護老人保健施設 石清水
〒614-8114 京都府八幡市川口別所66
TEL 075-972-2111(代) FAX 075-971-2003

訪問看護ステーション 梨の里
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-10
TEL 075-982-6205　FAX 075-982-6205

八幡市乳幼児健康支援デイサービス たんぽぽ
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-7小西寮内
TEL 075-981-7006　FAX 075-981-7006

医聖会ホームページ：www.iseikai.jp

八幡中央病院

京都八幡病院

学研都市病院

介護老人保健施設 石清水

「くも膜下出血」の生死を分ける脳動脈瘤クリッピング術

「くも膜下出血」は、脳卒中（脳梗塞・脳出血・くも膜下出血）の中でも特に死亡率が高く、こわい病気です。今年6月、八幡中央病院・学研都市病院に赴任した清水俊樹脳神経外科部長は、この「くも膜下出血」を専門とする脳神経外科医。脳動脈瘤破裂の治療や予防に力を発揮する「脳動脈瘤クリッピング術」は、東京女子医大病院などで三百例以上の経験を積み重ねています。

八幡中央病院・学研都市病院
脳神経外科部長
清水 俊樹 医師

平成 5年 3月 日本医科大学医学部 卒業
平成 5年 4月 東京女子医科大学病院脳神経外科入局
平成 7年 4月 下館市民病院脳神経外科勤務
平成 8年 4月 東京女子医科大学病院脳神経外科助手
平成10年 4月 東京女子医科大学病院脳神経外科ICU主任
平成12年 6月 医療法人相馬病院脳神経外科部長
平成18年10月 医療法人相馬病院副理事長
平成19年 6月より現職。

日本脳神経外科学会認定専門医
日本脳神経外科学会評議員
日本脳卒中学会
日本脳神経外科コングレス
日本頭痛学会
日本医師会認定産業医

前兆を見逃さないで すぐに脳神経外科を受診しよう

脳は外側から、硬膜、くも膜、軟膜という3枚の膜で覆われています。「くも膜下出血」は、くも膜と軟膜の間に出血を起こした状態で、その原因の大部分は、脳動脈の一部がコブ状にふくらんでできた脳動脈瘤の破裂です。症状は突然に、いまだかつて経験したことがないような激しい頭痛に襲われる、意識を失う、嘔吐するなどで、すぐに脳神経外科を受診してください。

実は動脈瘤が破裂する前に、少し血がにじむ現象が起きることが多いんです。そのときの痛みは、風邪の延長くらいの軽いもので、多くの方はその時点では気づかない。ご家族に聞いてみると「そういえば倒れる前、風邪を引いたと言って4、5日寝ていた」といった話がよく出てきます。このような前兆の段階で来院してもらえると治療効果は大きく、予後もよくなります。しかし完全に破裂してから、あるいは病院に着いて再破裂を起こしたりすると、やはり後遺症が残ったり、亡くなるケースも増えてきます。

生死を分ける三百例以上の脳動脈瘤クリッピング術の実績

治療は脳動脈瘤が未破裂の場合も、破裂した場合も、開頭し、脳動脈瘤の付け根にチタン製のクリップをかけ（脳動脈瘤クリッピング術）、血流を遮断して破裂を予防、または再破裂を予防します。もう一つ、血管内治療として、足の付け根の血管からコイルを入れ、脳動脈瘤の中にコイルを詰める方法もあります。手術が難しい場所とか高齢の方の場合にはコイルが適していますが、手術がそんなに難しくない場所の場合は、私はクリップを選択します。なぜならコイルは術中に動脈瘤が破れた場合、処置が難しく危険だからです。最近は、開頭といっても5百円玉よりひと回り大きい穴を開けるだけで、心配はいりません。

私は、この脳動脈瘤クリッピング術を“神の手”として世界に知られるアメリカのデューク大学教授・福島孝徳先生に教わりました。これまでの症例数は三百例以上になり、この地域の方々の「命を絶対に救う」という覚悟で赴任しました。

福島医師（中央）から指導を受ける清水医師（右）

脳神経外科医として1％の可能性にも賭ける

脳神経外科の手術は大胆さと繊細さが求められます。事故や脳卒中の発作で瀕死の状態の方を的確に診断し、ショックで心の余裕もないご家族への分かりやすい説明も必要です。私のポリシーは独断ではなくご家族の思いやご本人の気持ちを汲み取った医療をおこないたい、一人ひとりの方の背景を感じながらハンドメイドの治療を実践したいということです。忘れられないのは平成12年、東京女子医大病院最後の当直の夜のこと。交通事故で重症の脳挫傷の高校生が運ばれてきました。他の医師は「助からない」と手術に反対でしたが、私はご家族の「助けて」という気持ちを汲んで手術を実施。その後、すぐに京都に転勤したので知らなかったのですが、最近、学会で東京に行ったとき、偶然にそのご家族から声をかけられました。「おかげで、元気に大学に通っています」と。諦めないでよかった！

ほかに脳神経外科の扱う疾患には、脳腫瘍や正常圧水頭症などがありますが、いずれも当院で最新の治療を受けていただけます。正常圧水頭症は認知障害、歩行障害、尿失禁で始まるのでアルツハイマー病と間違えやすいのですが、外科手術で治ります。ボケたと諦めないで、一度脳神経外科を受診してください。「子どもが頭を打って心配」といったご相談も気軽にどうぞ。

脳動脈瘤クリッピング術」を解説する清水医師

健康に関するQ&A

どうされましたか？

第12回/糖尿病

京都八幡病院
内科 山﨑 真裕 医師
専門：糖尿病
外来担当日：火、土曜日

経歴

平成 8年3月 愛媛大学医学部 卒業
平成 8年4月 京都府立医科大学第一内科
平成10年4月 明治鍼灸大学附属病院内科助手
平成11年4月 大阪鉄道病院血液内分泌内科
平成15年6月 マサチューセッツ大学糖尿病科
平成18年4月 京都八幡病院内科
平成19年4月 京都府立医科大学大学院卒業

糖尿病は、ひとくちに言えば血糖値が高くなる体質。膵臓のβ細胞というインスリン（血糖値を下げるホルモン）を作る細胞が破壊されてインスリンの分泌がなくなる1型糖尿病と、インスリンの分泌が減少したり、働きが悪くなって起こる2型糖尿病があります。日本人の糖尿病の95％は2型。現代の生活習慣が、深く関係しているといわれます。

Q 糖尿病は日本人の宿命!?

A いまや糖尿病の人は、予備軍も含めると千5百万人以上もいるといわれます。車社会による運動不足や脂肪分が多い食事、肥満、ストレスなど、現代社会の生活習慣が関係しているのはご存じの通りです。糖尿病は病気というより生まれもった体質です。日本人は農耕民族で、食べ物を倉庫に蓄えることができたので、体の中に蓄える仕組みが発達していない。逆に欧米人は狩猟民族で、次にいつ獲物にありつけるか分からないから、たくさん食べて、余った栄養分はどんどん脂肪に変えて体内に蓄える仕組みが発達している。だから肥満が多いのに、2型糖尿病は少ないんです。アメリカ人の場合、1型糖尿病が半数以上を占めています。

Q 糖尿病は合併症が怖い？

A そうです。血糖値が高い、つまり甘い血が流れ続けると、血管は動脈硬化が進んで脆くなり、栄養分も多いので細菌も繁殖しやすくなり、感染症にかかりやすくなります。

糖尿病は体質なので症状はほとんどありませんが、放置しておくと合併症という病気を発症します。ふつう糖尿病になってから5年で網膜症が、10年で腎症が、15年で神経症が出現します。細い血管からダメージを受け、やがて太い血管も動脈硬化が進み、脳卒中や狭心症、心筋梗塞を起こしやすくなります。糖尿病の人は、そうでない人の3倍から5倍、心筋梗塞を起こしやすいというデータがありますし、糖尿病による網膜症で毎年3千人が失明し、腎症で毎年1万人以上が人工透析患者になっていますから大変です。しかし、ちゃんと治療し、血糖値のコントロールをすれば、糖尿病でない人と同じ健康な人生をまっとうすることができます。そのために、適度な運動と、腹7分目のバランスのよい食事がポイントになります。何度も言うようですが、糖尿病は血糖の高くなる体質なので、それとどうやってうまく付き合って、合併症という病気を発症させず、健康に寿命をまっとうするか、それを一緒に考えていきましょう。

Q 米国での糖尿病研究と今後の見通しを？

A マサチューセッツ大学で2年9月間研究しましたが、1型糖尿病の多いアメリカでは、インスリンを分泌する膵臓を移植する研究が進んでいます。移植ですから一生免疫抑制剤を飲み続けるか、もしくは糖尿病患者としてインスリン注射を一生打ち続けるかという話になりますが、将来的には移植により、糖尿病という体質を改善することも可能になると考えられます。とはいえ、それはずっと未来のことですから…。

男性に多い病気ですが、女性も閉経後はホルモンバランスの変化が起こるので注意が必要です。主婦の方は検診を受ける機会が少ないので、年に1回は、風邪で来院されたときでもいいですから検査を受けて、早期発見早期治療に努めましょう。血液検査のほか、頸動脈エコーで全身の動脈硬化の状態を評価したり、血管年齢の測定などもできます。病気だけを診ていると、治療室でお互いにしかめっ面をして話をしなければならなくなります。どんな病気にも言えることですが、いつも病気のことを考えて減入るのではなく、病気のことを忘れて笑ったり、人生を前向きに楽しむ時間を作ることで、免疫力を上げることが治療の助けになります。そして、患者様全体を見て、人生を楽しく健康に過ごせるお手伝いをさせていただき、笑顔のある治療ができればと考えています。

石清水トピックス

介護老人保健施設「石清水」夏祭りを開催

平成19年度石清水夏祭りを7月28日（土）に開催しました。
まず、昼の部では屋台バイキングと称し、たこ焼き、焼きそば、お好み焼きなど7種類の食材を用意し、ディケア利用者の皆様に提供させていただきました。
午後からは石清水1F食堂において職員による河内音頭、炭坑節を披露。なんと言ってもメインを飾ったのは「マツケンサンバ」でした。利用者の皆様から熱い拍手を頂き大変楽しんでいただけたと思います。他にも入所フロア2階、3階ではヨーヨー釣りや魚釣りゲームなどを用意し、施設全体で楽しんでいただけるようにしました。
夜の部では石清水西側駐車場の夏祭り特設会場にて屋台を組み、たこ焼きや焼きそばなどを職員が調理し、利用者様に召し上がって頂きました。最後に夏祭りを締めくくる花火の途中に突然の雨に見舞われてしまったのですが、利用者の皆様から「楽しかった」と笑顔でお声を掛けていただき、「ホッ」と胸を撫で下ろしました。
ご家族の皆様のご協力により、石清水夏祭りも無事終了することができました。これからも、利用者様の笑顔を引き出すため職員一同頑張って参りたいと思います。

医聖会トピックス

学生ボランティア

京都八幡病院では、病院玄関先や待合中庭の花壇のお世話や、絵画サークルの方々による待合広場での絵画の展示等、ボランティアの方々には平素より大変お世話になっております。
これまでは医療に関わらない部分でのボランティアの関与がほとんどでしたが、この度、医療ボランティアとして大学生の受入れを行いました。
主に、初めてご来院の患者様の外来診療案内や、お身体の不自由な患者様の案内のお手伝い等をお願い致しました。最初は患者様に声を掛けるのもぎこちない状態でしたが、慣れてこられてからは積極的に声を掛けることが出来、又、患者様からも声を掛けられる場面も見られました。徐々にボランティアの学生にも笑顔が見られるようになり、良い体験が出来たと好評でした。
今後も医療部門においてもボランティアの方々のご好意を積極的に受け入れ、一層のサービスの向上を図るとともに、より親切で、より丁寧な医療を進めて参ります。

Staff voice

医聖会で働くスタッフの声をお届けします。

voice.1 たくさんの勇気や元気を与えられるような看護師になりたい。

京都八幡病院
一般病棟 看護師
開原 由香

京都八幡病院に入職してから約4年半が経ちます。
看護師として多くの患者様と接する中で、患者様の笑顔を見られた時や、「ありがとう」と言われた時には、この仕事をして良かったと思います。
これまで一番印象に残っているのは、手術後の患者様を受け持ち、少しずつ回復され元気な姿で退院された時に、患者様から「ありがとう」とかけられた言葉です。反対に、初めて患者様を看取ることになった時、改めて生と死を間近で感じる職業であることを実感し、命の尊さを考えさせられました。
今後もより多くの患者様に名前や顔を覚えていただき、患者様に元気や勇気を与えられるような看護師になりたいと思います。

voice.2 患者様から信頼される看護師を目指して

学研都市病院
一般病棟 看護師
山口 明日美

4月に入職した新人看護師です。
初めは何も解らず戸惑いの毎日でしたが、臨床現場で先輩方に指導していただき、最近では自分自身で出来ることが増え充実した毎日を過ごしています。
幼稚園の時母親が病気になり、将来看護の仕事に就ければと思いました。
将来の夢は離島の診療所で患者様に頼り頼られ一番近い存在となって共に生きていくことです。その為にも、今は一生懸命頑張っています。
患者様の急変時は夜間に何度も先生に電話を掛け厳しく指導されたり、解らないことは先輩にどんどん聞いて勉強しています。持ち前の明るさで、患者様に笑顔と元気を与えられるようこれからも頑張ります。

心通い合う医療をめざすコミュニケーション冊子

八幡中央病院／京都八幡病院 人工透析センター／学研都市病院 人工透析センター／
介護老人保健施設石清水／訪問看護ステーション梨の里／
八幡市乳幼児健康支援デイサービスたんぽぽ／真鍋整形外科医院

石清水

新年のスタートは
元気な体と元気な気持ちで！
今年もよい一年にしましょう。

2008年 冬号
Vol.21

雪の石清水八幡宮

石清水 いわしみず 2008. WINTER vol.21 冬号

iwashimizu／2008年 冬号
2008年1月1日発行 年4回
発行元／医療法人社団 医聖会

■編集・印刷／（株）シーレップ福祉事業部
〒141-0031 東京都品川区西五反田8-14 堀内本町ビル5F
TEL 06-6262-0398 FAX 06-6262-0398

学研都市病院 超音波内視鏡を導入

超音波内視鏡装置

学研都市病院では、この度、最新型の超音波内視鏡（オリンパスメディカルシステムズ製）を導入し、より高いレベルの検査が可能になりました。

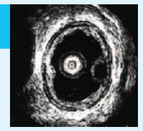
超音波内視鏡検査（Endoscopic ultrasonography:EUS）とは、先端に超音波振動子がついた内視鏡を用いて、消化管の中から超音波検査を行う方法です。

食道、胃にできた潰瘍、腫瘍が、どのくらいの深さまで及んでいるか、またその性状を、より正確に診断するためにおこないます。

この検査によりリンパ節に転移している可能性が極めて低い早期胃がんに対しては、内視鏡を使ってお腹を切らない治療を選択することも出来ます。

内視鏡治療は外科的な手術に比べ、お腹に傷もつかず、入院日数も比較的短期間で退院できます。

今後も先進医療機器の配備とあわせ、質の高い医療を提供します。



超音波内視鏡画像

医聖会理念

患者さまと病院職員は、心の通い合う医療を通じて、お互いの信頼のもとで、ともに手をたずさえて病気の克服に努めます。

基本方針

◎私たちは安全管理および、患者さまのプライバシー保護に最大の努力を払い、患者さまが安心と満足の得られる質の高い医療を提供します。

◎私たちは患者さまの意見・立場を大切にし、説明と理解、同意に基づいた信頼される医療を提供します。

◎私たちは地域の人々および、医療機関との緊密な連携を図り、より良い医療を提供します。

◎私たちは常に知識と技術の研鑽に努め、高い倫理観を持ち、互いの人格を尊重し、チーム医療の向上と働きがいのある職場づくりを志向します。

医療法人 社団　医聖会

季刊誌 石清水冬号／もくじ

- 学研都市病院 超音波内視鏡を導入
- 消化器外科、腫瘍外科のプロとして質の高い医療を提供します。
- スタッフボイス
- 健康に関するQ&A 第14回 子どもの冬の病気
- 医聖会トピックス 京都八幡病院 秋の消防訓練
- 石清水トピックス 介護老人保健施設「石清水」音楽療法
- 八幡中央病院 地元中学生の職場体験学習を実施
- 学研都市病院 脳ドックのご案内
- 医聖会フットサル部 紹介
- 医師紹介

地元中学生の職場体験学習を実施　八幡中央病院

八幡中央病院では、11月1日～2日に男山中学校（女子3名）、11月20日～21日に男山第三中学校（女子4名）の2年生の職場体験学習を実施しました。

この体験学習は、生徒さんが実際の職場での就業体験を通じ、勤労への意欲を高め、自分の将来の進路を考えるきっかけとなるものとして、毎年実施されています。

今年も看護部・薬局・栄養科・放射線科・検査科・リハビリテーション科での実習を行い、病院の業務内容について理解を深めました。普段はあまり目にすることのない医療機器や診療施設を見学したり、また病院職員の仕事を実際に体験し、生徒さんは初めての職場体験に戸惑いながらも楽しんでいる様子でした。

このような体験を通じて、病院の仕事を身近に感じ、将来の職業を考える機会としていただければと思います。

学研都市病院　脳ドックのご案内

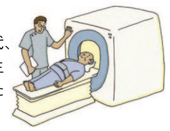
学研都市病院健診センターでは、2007年より精華町脳ドックの委託業務（年間50名）を実施しており、多数の方より受診依頼の問合せがありました。2008年1月より、ベーシックコースとスタンダードコースの2コースを設け、一般の方からも受付を開始いたします。

検査項目・費用は、

【ベーシックコース　29,400円（税込）】…①身体測定 ②血圧測定 ③血液検査 ④視力検査 ⑤眼底カメラ ⑥聴力検査 ⑦画像撮影（MRI・MRA） ⑧問診

【スタンダードコース　42,000円（税込）】…上記ベーシックコースに以下の検査を追加 ⑨頸動脈エコー ⑩アルツハイマー早期診断の為のMR画像統計解析（VSRAD） ⑪血圧脈波（ABI） ⑫心電図

脳は私達の生命を司る最も重要な臓器であります。繁忙をきわめる現代、脳は日々休みなく活動を続けます。かけがえのない脳の健康を保ち、人生という長い航海を快適に過ごされるために是非、脳ドックを活用していただければ幸いです。



■お問合せ　学研都市病院・健診センター　☎0774-98-2123

医聖会 フットサル部　紹介

医聖会フットサル部は、年に一度行われる私立病院協会主催の大会に照準を合わせ通年練習活動しています。練習では他の病院施設との交流戦なども行い、レベルアップを目指しています。

今年は11月25日に大会が開催され、医聖会から京都八幡病院・学研都市病院が参加しました。惜しくも京都八幡病院は予選敗退となりましたが、学研都市病院はみごと予選を突破し12月の決勝大会に駒を進めました。敗退した京都八幡チームも12月の大会で学研都市チームが優勝できるようサポートに全力を尽くし、医聖会が一丸となって優勝を目指して頑張ります。

仕事にも通じますが、チームとして動くためには、チーム内で声を掛け合ってコミュニケーションを取り、しっかりと意思の疎通をする事が重要だと実感します。意思の疎通ができたチームの力は、個人の力を足したものではなく、掛け合わせたものになると思います。

今後も職員同士のコミュニケーションを通じて意思の疎通を図り、職場の内外を問わず、チーム力の向上を目指して頑張りたいと思います。

●学研都市病院チーム
経験豊富で技巧派ぞろい

試合前に円陣を組み
気合を入れる学研都市病院チーム

●京都八幡病院チーム
気合と根性がモットー

医師紹介

どんな時も
全力投球で頑張ります。
よろしくお願いします。

●経歴

平成 7年 3月 京都府立医科大学医学部卒業
平成 7年 4月 京都府立医科大学附属病院第一内科
平成 9年 4月 朝日大学歯学部附属村上記念病院消化器内科
平成12年 4月 京都府立医科大学医学部大学院入学
平成15年 9月 大阪第一病院消化器内科
平成16年 1月 University of Chicago Department of Medicine postdoctoral fellow
平成18年12月 京都府立医科大学生体機能制御学研修員
平成19年 4月 学研都市病院

医学博士
資格／日本内科学会認定医・日本消化器病学会認定専門医
趣味／読書、星を見ること、熱帯魚

学研都市病院　内科　**内山　和彦**

外来担当日　火・水・土曜日
※くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

脊椎の病気を主に担当いたします。
来院いただいた患者様には必ず
何らかの満足を感じていただけるよう
心がけています。
これからどうぞよろしくお願いします。

●経歴

平成 9年 3月 滋賀医科大学医学部医学科卒業
平成 9年 4月 京都大学整形外科入局
平成10年 6月 市立長浜病院勤務
平成12年 5月 公立甲賀病院勤務
平成17年 4月 滋賀医科大学整形外科脊椎班勤務
平成19年 4月 学研都市病院

資格／日本整形外科学会専門医・日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医
日本体育協会認定スポーツ医
趣味／海に潜ること。海の魚を釣ること。

学研都市病院　整形外科　**尾立　征一**

外来担当日　火・木・土曜日（木曜日は脊椎脊髄センター外来）
※くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

医療法人 社団　医聖会

八幡中央病院
〒614-8071 京都府八幡市八幡五反田39-1
TEL 075-983-0119(代) FAX 075-983-0310

京都八幡病院
人工透析センター
〒614-8114 京都府八幡市川口別所61
TEL 075-971-2001(代) FAX 075-983-0185

学研都市病院
人工透析センター
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1
TEL 0774-98-2123(代) FAX 0774-98-2101

介護老人保健施設 石清水
〒614-8114 京都府八幡市川口別所66
TEL 075-972-2111(代) FAX 075-971-2003

訪問看護ステーション 梨の里
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-10
TEL 075-982-6205　FAX 075-982-6205

八幡市乳幼児健康支援デイサービス たんぽぽ
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-7小西寮内
TEL 075-981-7006　FAX 075-981-7006

医聖会ホームページ：www.iseikai.jp

八幡中央病院

京都八幡病院

学研都市病院

介護老人保健施設 石清水

消化器外科、腫瘍外科のプロとして質の高い医療を提供します。

中田医師は誇りと責任感をもって「腫瘍外科医」を名乗っています。がん治療の成否を左右する手術や臨床の力量は、国立奈良病院外科医長時代に患者満足度が近畿地区の病院の外科の中でベスト6という「勲章」を与えられたことでも証明されています。腫瘍外科のプロとして、副院長として、学研都市病院の最前線で奮闘する熱い思いを語ります。

学研都市病院
副院長 兼 外科部長
中田 雅支 医師
外来担当日：月、木曜日

1982年 3月 京都府立医科大学医学部卒業
1982年 5月 京都府立医科大学附属病院研修医
1984年 4月 健康保険鞍馬口病院外科医員
1986年 4月 京都府立医科大学附属病院修練医
1987年 4月 地域医療学際研究所附属病院外科医員
1988年 4月 京都府立医科大学研究生
1991年 4月 京都府立医科大学助手
1992年 4月 綾部市立病院外科医長
1994年 4月 京都府立医科大学助手
1996年 2月 国立奈良病院外科医員
2000年10月 国立奈良病院外科医長
2004年 4月 独立行政法人国立病院機構奈良病院外科医長
2005年 4月 精華町国民健康保険病院副院長
2006年 4月 学研都市病院副院長

専門分野：腫瘍外科（癌の手術治療）
日本外科学会専門医/指導医
日本消化器外科学会専門医/指導医
日本臨床外科学会評議員
近畿外科学会評議員

私の仕事場は手術室 腫瘍外科医としてのプライドと責任

私はもともと消化器外科を専門としていますが、腫瘍に高い関心を持っており、肺がんや乳がんなどの手術も積極的におこなっています。がんは放っておくと、必ず患者さまは命を落とされます。その命を救うのが腫瘍外科医の使命。私の手術の哲学は、患者さまの体から、がん組織を、ひとかたまりにして確実に取り除くことです。これは最大の師である山岸久一先生（現京都府立医科大学学長）から厳しく教えられ、この25年間、実践してきました。

初期のがんは治癒率が高いですが、ステージ2から3のがんになると、外科医の力量が大きく問われてきます。臨床医として結果責任が問われる非常に厳しい世界ですが、患者さまが治って退院されるとき、外科医として最大の喜びを感じます。

開腹手術と腹腔鏡手術 多様化する、がん手術の最前線で

最近は術後のQOL（生活の質）が重視され、できるだけ少なく切る手術が多くなっています。大きく取れば、がんはきれいに取れる可能性が高くなりますが、身体への負担は大きい。小さく取れば、がん細胞を取り残す可能性が出てくる。その間を、どう折り合いをつけるかが難しいところです。どの程度切り取るか、手術のガイドラインなどが定められてはいますが、最終的にはご本人の希望や身体の状態、年齢などと、あとは外科医のポリシーや経験が加味され、手術方法が決まります。いまのトレンドは腹腔鏡手術ですね。早期の胃がんや大腸がんは腹腔鏡で小さな傷での手術も可能になりました。

私も研究会や講習会に参加し、腹腔鏡手術のトレーニングにも励んでいます。ただし開腹手術、腹腔鏡手術ともメリット、デメリットがあります。腹腔鏡手術は傷が小さいというメリットがありますが、癌の手術にどのように取り入れるかは未だ試行錯誤の段階です。新しい方法も前向きに取り入れながら、よりよい手術を追求し、経験を積んでゆくしかない。腫瘍外科は本当に奥深い分野だと思います。

スタッフとの風通しのよい関係で患者さま本位の医療を実現する

昨年、学研都市病院副院長として赴任し、診療だけでなく経営や病院の方針にも責任を持つ立場にあります。医療は、患者さまを中心に、われわれ医者がそばにおり、看護師や技師などのコメディカルがおり、それをサポートする事務方がいます。あくまでも患者さまあっての医療ですから、私は、まっとうな医療を実践することで、病院経営を成り立たせなければならないと考えています。経営を成り立たせるために「こういう医療を提供しよう」というのでは本末転倒です。また、副院長、外科部長という立場からすると、部下には方針をはっきり示し説明責任を果たす、これが絶対的な条件。下から意見が出てくれば、どんどん議論しいい提案は採用する風通しのよい環境でこそ、よいチーム医療が実現します。もちろん、患者さまへの説明も徹底します。

さて、当院はまだ規模は小さいのですが、質の面では非常に高いものがあります。外科で入院された方は、救急部長の林隆志医師か私のどちらかが主治医になり、手術も私たちが責任を持って執刀します。必ずベテランが直接対応するという面では、どこの病院にも負けませんね（笑）。先日も、食道がんと大腸がんの同時手術を実施し、成功しました。がんのことで少しでも気になることがあれば、どうぞ相談に来てください。

ホームセンターでそろえた材料で、中田医師自身が製作した、鏡視下手術のトレーニングマシン（市販のトレーニングキットを買うと10万円以上する）。
「技術を磨くことが、患者さまの命を救えるかどうかのカギになります。非常に責任が重い一方、やりがいも大きい仕事ですね」。趣味はテニスで、精華町の07年大会ではベスト4入りを果たしました。

健康に関するQ&A

どうされましたか？

第14回/子どもの冬の病気

小児科外来がいちばん忙しいのは冬。のどの風邪、下痢や嘔吐をともなう風邪、感染症にかかった乳幼児でいっぱいです。空気の乾燥でアトピーや気管支ぜんそくも重症化しやすくなります。乳幼児は自分で症状を説明できないだけに、親や周囲の人が、ちょっとした変化にも注意し、早めに受診するのがポイント。小児科外来の佐藤典子医師に聞きました。

京都八幡病院
小児療育部長 **佐藤 典子** 医師
外来担当日：月～金曜日

経歴

1969年3月 お茶の水女子大学児童学科卒業
1980年3月 京都府立医科大学卒業
1980年4月 京都府立医科大学附属病院小児科学教室入局
1981年4月 国立舞鶴病院小児科
1985年4月 国立療養所青野原病院小児科
1986年4月 京都府田辺保健所技官／
京都府立医科大学附属病院小児科
1988年4月 滋賀県大津市民病院小児科
1989年4月 京都府立舞鶴こども療育センター小児科医長
1997年1月 国立療養所青野原病院小児科医長
2006年4月 加藤総合病院小児科部長
2006年9月 京都八幡病院へ着任

京都府立医科大学卒業、医学博士
日本小児科学会専門医、日本小児神経学会専門医

Q 子どもが冬を元気に乗り切るには？

A 冬はウイルスによる感染症が圧倒的に多くなります。病気は予防が基本ですから、当たり前のことですが、うがい・手洗いの励行と栄養・睡眠を十分にとること。近年、子どもの生活サイクルが大人と同じ夜更かし型になっているのが気になります。乳幼児型なら、緒にお風呂に入り、いろんな会話を楽しみながら体調に変化がないかよく見て、夜8時頃には寝かし付けて欲しいですね。小学生、中学生も規則正しい生活ができるように気を配ってください。

Q インフルエンザに対しては？

A だいたい1月から3月までが流行期になりますので、予防接種は遅くても12月中には受けましょう。まだの方は当院でも受けられますから、ぜひ！
ワクチン接種を受けたからといって絶対にインフルエンザにかからないわけではありませんが、肺炎や脳炎など重篤な合併症を防ぐ効果があると言われています。この時期に突然の高熱が出て、頭痛や食欲不振など全身症状を伴う時は、インフルエンザかもしれません。早めに医師の診察を受けましょう。インフルエンザの特効薬「タミフル」と行動異常（興奮、おびえ、走り出す等）出現との関連ははっきり結論が出ていませんが、10代のお子さんには原則として使えません。インフルエンザと診断されましたら、タミフル内服の有無にかかわらずよく様子を見てあげましょう。小さなお子さんが高熱を出し、意識がはっきりしない、痙攣があるといった場合は、脳炎、脳症の可能性がありますので、設備の整った病院へ急ぎましょう。
ほかにもノロウイルス、ロタウイルスなどによる嘔吐、下痢を伴う風邪も、この季節は多く、注意が必要です。特に乳幼児は重い脱水症状を起こしやすいので、水分を少しずつ、こまめに与えるように。解熱剤の使用は38.5度以上とされますが、あくまで目安。元気で食欲があればそのまま様子を見るだけでも良いでしょう。38.5度以下でも元気がなく、食欲不振や頭痛があれば解熱剤を使って熱を下げ、食事や水分がとれるようにしてあげることも必要でしょう。

Q アトピーや気管支ぜんそくも悪化しやすい？

A アトピーは慢性疾患で、空気が乾燥するこの季節は悪化しやすいんです。さっかさの肌を引っかいたりして、湿疹がひどくなったときにはステロイド剤を上手に使い、普段は保湿剤で手入れをして、皮膚を乾燥から守ることが大切です。気管支ぜんそくは、いろんな原因がからみあって発症してくると考えられていて、発作はいつでもどこでも起きますが、天候の変化、風邪などの感染症が引き金になるため、この季節多くなります。ぜんそくの治療法はこのところずさましく進歩し、たくさんの薬が出ています。上手に使って発作をコントロールできるようになりました。日常生活を元気に楽しく過ごすため、しつこい咳、ゼーゼー、ヒューヒューが出たら、早めにかかりつけ医を受診してください。もちろん薬だけに頼るのではなく、原因となるダニ、ホコリ対策も大事。室内は掃除機をよくかけ、環境整備にも心がけましょう。

Q 小児科外来からのメッセージを

A 私は長年、てんかんや障害を持つ子ども達の療育に携わってきましたが、実は児童学科で児童心理などを学び、医学部に入り直したのは29歳のとき。何か社会から必要とされる仕事につきたいと思うようになったからです。ずいぶん、ゆっくりと大人になったものですね（笑）。現代は激しい競争社会で、親も子もストレスに押しつぶされそう…。金子みすゞさんの「みんな違ってみんないい」（わたしと小鳥とすずと）より）というメッセージとともに、地域の皆さんの子育て支援をしたいと思っています。どうぞ病気のこと、育児の悩みなど何でもご相談ください。

石清水トピックス

介護老人保健施設「石清水」音楽療法

石清水では月に1度土曜日にボランティアの方を招き、デイケア利用者様と入所利用者様を対象に音楽療法を実施しています。
音楽に合わせて体を動かしたり、声を出したり、鈴やタンバリンなどの楽器を使用しリズムに合わせて音を鳴らしたりと、皆様笑顔で参加されています。昔懐かしい歌を聴くと自然と口ずさむ方も多く、音楽には癒し（リラクゼーション）効果も期待されます。石清水では、今後も利用者様により楽しんで頂けるよう様々な取り組みを実施していきたいと思います。

医聖会トピックス

京都八幡病院 秋の消防訓練

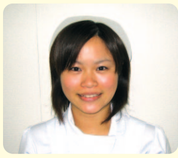
高齢の入院患者様が増加する中で、病院内で災害が起こった場合、何が出来るかといった「防災」に対する職員の意識を常に高く持っていなければなりません。
特に、災害の中で身近に起こる可能性のある火災に対しては、日頃の消防訓練を通じ、迅速且つ的確な行動を身に付け、人命の安全と被害の拡大防止に努めなければなりません。
京都八幡病院では、年2回の消防訓練を実施しており、その都度、八幡消防署職員の皆様にお世話になり、大変親切なご指導の下で訓練を重ねております。
女性の多い職場ですので、消防機器を触ったことの無い職員も多く、1人でも多くの職員が実際に機器に触れて、操作方法を理解できるようにしております。
今では、半分以上の職員が防災訓練を通じ、消防機器を扱えるようになりました。
今後も患者様の安全を守り、安心して入院生活を送っていただけるよう心掛けて参ります。

---

staff voice

医聖会で働くスタッフの声をお届けします。

voice.1 出会いと笑顔を大切に頑張ります



八幡中央病院
手術室・中央材料室 看護師
大平 千春

平成16年4月に八幡中央病院に入職し、4年目になりました。
現在の仕事は、手術室での介助及び内視鏡検査（胃カメラ）での介助です。
手術や検査の時には患者様の笑顔を見ることはできませんが、手術や検査後の安心した表情や笑顔を見ると、少しでも力になれたのかなとやりがいを感じます。
患者様1人1人の元気になった姿や、リハビリを頑張っている姿、笑顔が毎日印象に残り、私自身も患者様の笑顔で元気をいただき、頑張っています。
今後も『出会いの数だけ笑顔が生まれ、笑顔の数だけ幸せになる』と信じて、患者様との出会いを大切にして頑張りたいと思います。

voice.2 患者様第一のQC活動＝業務改善を実践中！

学研都市病院
西3病棟 看護師
中野 莉沙

山城町で生まれ育ち、祖父の入院先での経験から看護師を志し、新しく出来た病院で地域医療に貢献したいと思い4月に入職しました。
あっという間に9ケ月が経ちましたが、初めて受け持った患者様がその日に亡くなられ、死に直面した動揺から後処置をなにも出来ない中、先輩方の落ち着いた対応が一番印象に残っています。充実したプリセプター教育を受けていましたが、改めて臨床経験の大切さを強く感じました。
西3病棟では整形外科・外科を中心に数多い手術があり、入院、術前・術後、転棟と慌ただしく患者様に対応しています。医師や関連部署とのチーム医療において申送り等コミュニケーションツールを工夫し、より患者様と接する時間を確保するよう努め、個々の患者様に対応した看護計画を日々見直しています。師長・主任を中心にメンバー全員でQC活動を行い質の高い医療を目指していきます。
将来の夢は、初心を忘れず、がん医療の専門家として緩和ケア・ホスピス看護に関わっていきたいと考えています。

心通い合う医療をめざすコミュニケーション冊子
八幡中央病院／京都八幡病院 人工透析センター／学研都市病院 人工透析センター／
百万遍クリニック／介護老人保健施設石清水／訪問看護ステーション梨の里／
八幡市乳幼児健康支援デイサービスたんぽぽ／真鍋整形外科医院

石清水

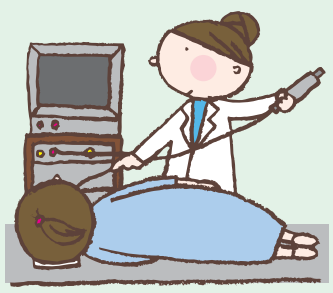
少しずつ暖かくなってきます。
軽い散歩など、無理をしない程度に
体を動かしてみましょう。

2008年 春号
Vol.22

松花堂庭園の枝垂れ桜

学研都市病院　経食道心エコー法を導入

学研都市病院では、この度、最新の経食道心エコー法（東芝メディカルシステムズ製）を導入して、より高いレベルの検査が可能になりました。
経食道心エコー法は、内視鏡と同じ要領で食道内から超音波探触子で心臓を観察する方法です。
経食道心エコーは、形態情報だけでなく動き・組織性状・血流情報などを正確に得る事ができます。
この検査により、通常の心エコーにおける超音波が苦手とする肺などによる空気の影響を受けることなく病変部を明瞭に描出し観察・検索する事ができ、早期に治療へ繋げる事が可能となりました。
今後も先進医療器の配備とあわせて、質の高い医療を提供します。



●断層経食道心エコー画像

●断層経食道心エコー専用プローブ
主な観察範囲は、食道から近い位置にある左房周囲の構造物である僧房弁、大動脈弁、大血管、左房内血栓、心臓腫瘍などです。

医聖会理念

患者さまと病院職員は、心の通い合う医療を通じて、お互いの信頼のもとで、ともに手をたずさえて病気の克服に努めます。

基本方針

◎私たちは安全管理および、患者さまのプライバシー保護に最大の努力を払い、患者さまが安心と満足の得られる質の高い医療を提供します。
◎私たちは患者さまの意見・立場を大切にし、説明と理解、同意に基づいた信頼される医療を提供します。
◎私たちは地域の人々および、医療機関との緊密な連携を図り、より良い医療を提供します。
◎私たちは常に知識と技術の研鑽に努め、高い倫理観を持ち、互いの人格を尊重し、チーム医療の向上と働きがいのある職場づくりを志向します。

医療法人 社団　医聖会

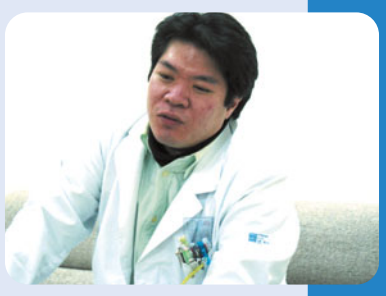
季刊誌 **石清水春号**／もくじ

- 学研都市病院　経食道心エコー法を導入
- 適切な治療で、痛みのない いきいきシニアライフを!
- スタッフボイス
- 健康に関するQ&A 第15回 小児科24時間救急
- 医聖会トピックス 医聖会合同勉強会 開催
- 石清水トピックス 「石清水デイケア」ってどんなとこ?
- 「百万遍クリニック」がスタートします
- 緑に囲まれた学研都市病院で家族と共に療養を!
- 平成20年4月より 特定健康診査がスタートします
- 医師紹介

適切な治療で、痛みのないいきいきシニアライフを！

「腰部脊柱管狭窄症」の手術について

TV司会者のみのもんたさんが手術を受けたことから、すっかり有名になった「腰部脊柱管狭窄症」。背骨の中には脊柱管という神経の通路がありますが、この通路が加齢により狭くなり、神経が圧迫されて、腰痛や下肢のしびれ、数分しか続けて歩けない（間歇跛行）といった症状が出ます。心当たりのある方、治療を受けて、人生をもっと楽しみましょう。



八幡中央病院
整形外科
白数　健太郎 医師
外来担当日：月、金曜日（八幡中央病院）
水曜日（学研都市病院）

2000年 3月　兵庫医科大学卒業
2000年 4月　京都府立医科大学附属病院整形外科勤務
2002年 4月　国立療養所青野原病院整形外科勤務
2003年 1月　八幡中央病院

症状の特徴は間歇跛行（かんけつはこう）治療すれば、きっと痛みはとれる

背骨の中の脊柱管には、脊髄や馬尾神経が通っています。年齢が上がってくると、様々な理由で脊柱管が狭くなり、中の神経が圧迫されることがあります。背骨でも、腰椎の部分で狭窄し、痛みやしびれが出た場合を「腰部脊柱管狭窄症」と呼びます。この疾患の最大の特徴は間歇跛行（かんけつはこう）で、数分歩いただけで足がだるく痛くなり、しばらく休むとまた歩けるようになり、また痛む…。こうして、歩いては休むということを繰り返します。放置していると歩ける距離が50メートル、30メートル…とだんだん短くなり、さらに進行すると、まったく歩けなくなったり、膀胱直腸障害といって、尿や便の感覚がわからなくなったりします。ここまで進むと、せっかくの治療の効果も、あまり期待できなくなるので、とにかく痛みを我慢しないで、早めに受診することが大切です。

治療は保存的療法と手術療法がある

腰部脊柱管狭窄症は、椎骨の変形や、椎間板の膨隆、靭帯の肥厚などによって、中を通っている神経や神経を養う血管が圧迫され、痛みやしびれの症状があらわれるのです。腰椎椎間板ヘルニアが若い人に多くみられるのに対して、腰部脊柱管狭窄症は、ほとんどが50代以上の方。高齢社会の到来により、この疾患に悩む方は増える一方です。治療には保存的治療と手術治療があり、比較的症状が軽い場合には、保存的治療（薬物療法、理学療法、装具療法など）をおこないます。薬物療法では、血流をよくする薬や痛み止めを、しびれに対してはビタミンB12などを使います。また、温熱療法やコルセットなども使いますが、これらの効果がない場合は、手術療法を選択します。

手術は、大きく分けて、除圧術と脊椎固定法があります。除圧術は椎骨の「椎弓」（ついきゅう）を切除することで、神経への締め付けを取り除きます。それだけでは不安定な場合は、椎体の固定術を併用します。

歳だからとあきらめるのではなく実績のある医聖会で根治治療を

さて、背骨の手術というと「失敗して全身マヒになりませんか？」と多くの方が尋ねられます。でもご安心ください。当院は、背骨の手術では国内トップクラスの実績を持ち、脊椎手術のパイオニア、理事長真鍋克次郎医師、学研都市病院院長四方實彦医師の業績は広く知られています。手術は非常に手早く、そのため出血も少量で、患者様への負担も軽く、予後が大変よいのです。術後は3日目から1週間位で立位や歩行などの訓練を始め、術後2、3週間で退院。術後半年位で、テニスのようなハードなスポーツを楽しんでいる方もいらっしゃいます。また、最近は80代、90代の方に手術することも増えてきました。私が手術した最高齢の患者様は94歳の女性です（八幡中央病院で手術）。その方は「じっとしていても痛くて寝られない、生きているのがつらい」とおっしゃり、車いすで来院されましたが、退院時は杖をついて、満面の笑顔で自分の足で歩いて帰られました。私は、術後の皆さんの笑顔を見て、いつも「整形外科医になってよかった」と思います。皆さまには、歳だからとあきらめるのではなく、適切な治療を受けて、人生を、もっともっと楽しんでいただきたいと願っています。

背骨の模型を手に、「腰部脊柱管狭窄症」についてわかりやすく説明する白数医師。

●医聖会
脊椎脊髄手術件数
平成15年…229件
平成16年…262件
平成17年…268件
平成18年…400件
平成19年…604件

Staff voice

医聖会で働くスタッフの声をお届けします。

voice.1 患者様の回復のお役に立てるよう、日々頑張っています。

京都八幡病院
療養病棟　看護師
山田　千代

平成17年12月に非常勤職員として京都八幡病院に入職し、平成19年9月から常勤職員として療養病棟での看護業務に従事しています。療養病棟の患者様の看護では、体温、脈、食欲、身体の状態や表情等で病状の悪化を早期に発見しなければなりません。療養病棟では、「いつもと違う」「おかしい」と思う感覚を養うことができ、非常にやりがいのある職場です。
この病棟に来て改めて感じたことは、食の重要性です。病状が芳しくなくても食欲がある患者様は身体に力があります。患者様の病状に合わせて食事形態を変化させながら、一口でも多く食べていただき、この病棟に来て良かったと思っていただけるよう援助し、患者様の回復のお役に立ちたいです。
仕事は忙しいですが、その忙しさがよい緊張感となり、毎日充実しています。今後は患者様の病気に対する知識をより深め、今の業務に満足せず、仕事と家庭を両立させながら、この病院で仕事を続けていきたいと思います。

voice.2 患者様に頼られる看護師を目指しています。

学研都市病院
西3病棟　看護師
中村　麻衣

平成19年4月に入職し、整形外科を中心とした急性期病棟で勤務しています。
共にリハビリに励んだ術後の患者様が歩けるようになり、元気に退院していかれる姿を見ると自分のことのように喜びを感じます。
また一番印象に残ったのは、奥様と協力しながらがん末期の患者様（40代）の緩和ケア／ホスピス看護に関わったことです。がんが進行し終末が迫ったある日、奥様と二人でお身体を拭いて可愛らしく派手なチェックの水色パジャマを着用していただいた時の（日頃はシックな寝間着）晴れやかなとっても嬉しそうな笑顔が忘れられません。
今は“日々新たなり！”毎日が勉強です。朝、「あなたに来てもらってよかった」と患者様から頼りにされる看護師を目指し頑張っていきます。

健康に関するQ&A

どうされましたか？

第15回/小児科24時間救急

学研都市病院
小児科　**渡部　基信**　医師
外来担当日:月～土曜日

経歴

1992年3月　三重大学医学部卒業
1992年6月　京都大学医学部附属病院小児科勤務
1993年6月　福井赤十字病院小児科勤務
2002年4月　京都大学大学院医学研究科
2006年4月　学研都市病院勤務

日本小児科学会認定医
日本小児科学会小児科専門医

小児科医不足が社会問題になるなか、救急車で子どもが運ばれても病院から受け入れを拒否されるなど、子どもの命の安全が守られない状態が続いています。学研都市病院がある精華町は宅地造成が進み、人口増加率は30％近く（平成17年のデータ）。乳幼児や子どもも急増していることから、2年前、当院と山城病院が協力して、土・日曜日の小児科24時間救急をスタートさせました。小児科の渡部医師が報告します。

Q 土・日曜日の小児救急体制は？

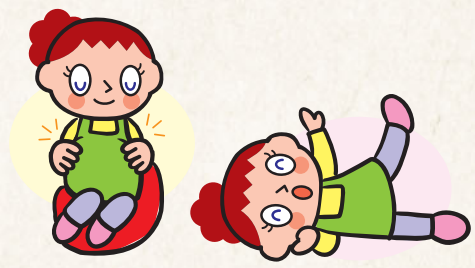
A 学研都市病院が、土曜日の朝8時半から翌日の午前8時半までを担当しています。担当医は、私が土曜日夕方まで、午後5時半からは京大病院の小児科医が当直し、翌朝8時半まで診ます。8時半以降は山城病院小児科が担当し、月曜日の朝まで診察します。これにより、この地域の小児科診療が手薄になる土・日曜日の安心を確保できました。とはいえ、課題は山積みです。平日の夜間にも何らかの対策が必要ですが、残念ながら医師不足の影響もあり、まだ実現できていません。行政や地域の病医院との話し合いを続けていますが、もう少し時間がかかりそうです。

Q この2年間を振り返ると？

A 土曜日の小児科の救急患者さまは大変多いです。地元の方だけでなく、奈良県や大阪府からも、たくさんの子どもたちがやってきます。ほとんどは風邪の熱で心配はいらないのですが、中には腸重積等危険な状態の赤ちゃんも何人か担当しました。当院の強みは入院施設があることと、MRIをはじめとする充実した検査機器がそろっている点です。ただし、小児科医の常勤が、いまのところ私一人の体制ですので、受け入れたくても、制限せざるを得ないこともありました。早めに大学病院へ転送することもありました。また、土曜日の救急で、たいてい入院患者さまが入っていますから、私は日曜日にほとんど休みを取ることができません。このように解決すべき問題も多いのですが、滑り出しとしては大きな第一歩となりました。

Q 赤ちゃん教室を開催されていますね？

A はい。小児科救急をスタートしたときから、栄養士や看護師、理学療法士らスタッフと協力して開催しています。赤ちゃん教室では、よその赤ちゃんを抱っこしたり、赤ちゃん体操を習ったりして、お母さん方に子育てに自信を持っていただきます。小さな活動ながら、新米ママたちのネットワークが広がり、子育ての知恵や正しい情報が、少しずつ広がっているようです。どうぞ、ご参加ください。



赤ちゃん教室

対　　象/生後4ヵ月～10カ月前後の赤ちゃんとお母さん・お父さん

お問合せ/学研都市病院小児科
電話:0774-98-2123（渡部）

石清水トピックス

「石清水デイケア」ってどんなとこ？

介護老人保健施設「石清水」では、介護保険での要支援1・2、要介護1～5の認定を受けておられる利用者様を対象に、デイケアとして、生活リハビリの考えを基本に、リハビリテーション・健康チェック・入浴・食事・おやつ・レクリエーションなどのサービスを提供しています。
レクリエーションには、お花見や夏祭り・敬老会・クリスマス会などの年中行事に加え、おやつ作り・スーパーへの買い物などを企画しています。
利用者様がご家庭で安心して生活できるよう、暖かい雰囲気の中で自立を支援していきます。医聖会の送迎車にてご自宅までお迎えにあがります。
詳しくは、下記窓口までお気軽にお問い合わせください。

■お問合せ
介護老人保健施設 石清水　☎075-972-2111

医聖会トピックス

医聖会合同勉強会　開催

2月23日（土）、八幡中央病院にて医聖会合同勉強会が行われました。この勉強会は、3ヶ月ごとに各病院・老健施設の職員が各自にテーマを持ち寄って発表を行い、討議するものです。
今回も、医師・看護師・理学療法士・相談員・事務職員の各職種から幅広いテーマについて発表があり、60余名の参加者がありました。患者様へのより充実した医療サービスの提供に役立てるため、参加者の間で活発な意見交換が行われました。
このような職種・職場の枠を超えた合同勉強会での意見交換を通じて、職員一同、今後も地域の皆様と「心の通い合う医療」の実現に努めてまいります。

石清水
いわしみず
2008. SPRING
vol.22
春号
iwashimizu／2008年 春号 ■編集・印刷／(株)シー・レップ
2008年4月1日発行・配布 〒541-0054 大阪市中央区南本町1丁目8-14 堺筋本町ビル5F
発行元／医療法人 社団 医聖会 TEL 06-6262-0999 FAX 06-6262-0998

「百万遍クリニック」がスタートします

このたび医聖会チームに加わった「百万遍クリニック」（旧ルイ・パストゥール医学研究センター附属診療所）を紹介します。
インターフェロンの臨床応用に尽力し、ラブレ菌の発見者である故岸田綱太郎博士が創立以来20年、小世帯ながら、イメージングやがんの免疫療法IFNANKの臨床研究など、「パストゥールの理念（公益性）」「全員が研究者」を合言葉に基礎と臨床、事務職から技術職まで、垣根を越えて相談しながら診療に取り組んできたユニークな診療所です。今後も「がんの免疫療法のメッカ」をめざしてさらなる展開をする予定です。よろしくお願いします。

医師 谷川 真理

百万遍クリニック　〒606-8225 京都市左京区田中門前町103-5
電話：075-791-8202　FAX：075-705-0025

緑に囲まれた学研都市病院で家族と共に療養を！

学研都市病院は、景観条例にもとづき敷地内の緑化率は31.6%となっており、四季折々の花々が楽しめるように配慮され、開院以来入院患者のリハビリテーション中の休憩所として親しまれているガゼボ＝東屋のそばに、竣工記念植樹（やまぼうし）があります。
“やまぼうし”は、5～6月頃には白い花を咲かせ、秋にひょうきんな赤い実が熟します。
梅雨前の5月下旬には、リハビリテーション科新人職員の声かけで一斉に清掃を行うなど美化活動にも努めております。
病棟からは、国立国会図書館・私のしごと館・国際電気通信基礎技術研究所等の新しい町並みと、来迎寺（近松門左衛門の心中物：心中宵庚申の主人公お千代と半兵衛の墓がある）や祝園神社（1月開催　奇祭：いごもり祭り）の歴史街道が並存する関西文化学術研究都市の中心である精華町が一望出来ます。
今後とも患者様とご家族様に素晴らしい自然と心豊かな療養をしていただける環境作りに取り組んでいきます。

記念植樹“やまぼうし”

花に囲まれた“東屋”

平成20年4月より 特定健康診査がスタートします。

これまでは自営業者や主婦に健診の義務はありませんでしたが、今後は40歳以上のすべての保険加入者に実施を義務付けるというもので、その背景にはメタボリックシンドロームやその予備軍を早期発見し、適切な指導を行うという意図があります。
従来の健診との違いは「検査項目の追加」と「保健指導」が加わり、追加される検査項目は「腹囲の計測」と「LDLーコレステロール」の2点です。腹囲を測るのはメタボリック・シンドロームの判定基準として、また、LDL-コレステロール値は心血管のリスクを測る為に追加されています。

今こそ肥満解消！ 最大の特徴は保健指導です。

「メタボリックシンドローム」今、世間で注目されている言葉です。
メタボリックシンドロームとは、腹囲が男性85cm、女性90cm以上の方が基本要件に該当します。この状態が続けば高血圧、高脂血症、糖尿病、更には心筋梗塞や脳卒中等の生活習慣病の進行を早める原因とされています。

●メタボリック症候群の要因となる「内臓脂肪」

この内臓脂肪を減らせばこれらの生活習慣病の進行を食い止める事が出来ますが、その為にはバランスの取れた食事及び継続的な運動をする事がとても大切です。
平成20年4月から、健診後は生活習慣病のリスクにあわせて、内臓脂肪型肥満の解消のための生活習慣改善に重点をおいた保健指導が行われます。健診結果と問診、内臓脂肪の蓄積を基本に生活習慣病などのリスク要因や年齢、服薬の有無などを考慮して「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」に分けられます。保健指導は、ただ健康情報が提供されるものではありません。食事や運動など現在の生活習慣を振り返り、これからの健康づくりについて保健師、管理栄養士、医師などの実施者とともに肥満の解消を考える機会です。つまり保健指導とは「健康の大切さ」を知って、無理なく出来る「健康づくり」の方法を自ら選び、実践していくものとなります。
京都八幡病院・学研都市病院に於いては上記内容の判断基準を超えた該当者様については十二分に保健指導をさせて頂きます。

■お問合せ
京都八幡病院・健診センター ☎075-971-2001
学研都市病院・健診センター ☎0774-98-2123

医師紹介

どうぞよろしく
お願い申し上げます。

●経歴
平成14年 3月　奈良県立医科大学卒業
平成14年 4月　京都府立医科大学第一内科入局
平成15年 4月　社会保険神戸中央病院勤務
平成17年 4月　西陣病院勤務
平成18年 4月　京都第一赤十字病院勤務
平成20年 4月　学研都市病院

資格／日本内科学会認定医

学研都市病院　内科　**松本 敦子**
外来担当日 月・木・土曜日
※くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

脊椎外来を担当します。
納得・信頼・安心してもらえる
診療を心がけております。
よろしくお願いいたします。

●経歴
平成 4年 3月　京都大学医学部医学科卒業
平成 4年 3月　京都大学整形外科入局
平成 5年 6月　玉造厚生年金病院勤務
平成 7年 6月　国立姫路病院勤務
平成12年 4月　米国ハーバード大学留学
　　マサチューセッツ総合病院勤務
平成13年 4月　タフツ・ニューイングランド・
　　メディカルセンター勤務
平成15年 4月　京都大学医学部助手
平成17年 4月　国立病院機構宇多野病院勤務
平成20年 4月　学研都市病院勤務

資格／京都大学医学博士・日本整形外科学会専門医
　　日本整形外科学会脊椎脊髄病医・日本リウマチ学会専門医

受賞／金原一郎記念医学医療振興財団　第19回基礎医学医療研究助成対象
　　平成16年度　日本リウマチ財団　リウマチ性疾患調査研究助成対象

趣味／音楽鑑賞・読書・スキー・テニス

学研都市病院　整形外科　リハビリテーション部長　**関 賢二**
外来担当日 水・土曜日　※くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

医療法人 社団　医聖会

医聖会ホームページ：www.iseikai.jp

八幡中央病院
〒614-8071 京都府八幡市八幡五反田39-1
TEL 075-983-0119(代) FAX 075-983-0310

京都八幡病院
人工透析センター
〒614-8114 京都府八幡市川口別所61
TEL 075-971-2001(代) FAX 075-983-0185

学研都市病院
人工透析センター
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1
TEL 0774-98-2123(代) FAX 0774-98-2101

百万遍クリニック
〒606-8225 京都府京都市左京区田中門前町103-5
TEL 075-791-8202　FAX 075-705-0025

介護老人保健施設 石清水
〒614-8114 京都府八幡市川口別所66
TEL 075-972-2111(代) FAX 075-971-2003

訪問看護ステーション 梨の里
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-10
TEL 075-982-6205　FAX 075-982-6205

八幡市乳幼児健康支援デイサービス たんぽぽ
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-7小西寮内
TEL 075-981-7006　FAX 075-981-7006

八幡中央病院

京都八幡病院

学研都市病院

介護老人保健施設 石清水

心通い合う医療をめざすコミュニケーション冊子

八幡中央病院／京都八幡病院／学研都市病院／百万遍クリニック／
介護老人保健施設石清水／訪問看護ステーション梨の里／
八幡市乳幼児健康支援デイサービスたんぽぽ／精華町病後児保育事業病後児保育室ひまわり／真鍋整形外科医院

石清水

暑いからといって
冷たいモノの取りすぎには
十分注意しましょう。

2008年 夏号
Vol.23

たいこ橋ささなみフェスト

病後児保育をはじめます！

子育てと仕事の両立を支援するため、保育所や学童保育などに通っている児童を対象に、病気の回復期にあり集団保育が困難な期間、児童を一時的に預かるサービスを7月14日（月）から始めます。

※精華町より学研都市病院が委託され行います。

場　　所：精華町病後児保育室「ひまわり」 精華台二丁目 TEL:0774-93-1226

対 象 者：（保育所や学童保育などに通っている児童で）病気の回復期に、かかりつけ医師の許可があり、精華町内在住の乳幼児が対象となります。

定　　員：1日4人程度

利用時間：月～土曜日 午前8時～午後6時

※日曜日・祝日・12月29日～1月3日は休みとなります。

登録及び詳細の問い合わせは、7月4日より精華町児童育成課保育係
TEL:0774-95-1917 にて受付致します。

医聖会理念

患者さまと病院職員は、心の通い合う医療を通じて、お互いの信頼のもとで、ともに手をたずさえて病気の克服に努めます。

基本方針

◎私たちは安全管理および、患者さまのプライバシー保護に最大の努力を払い、患者さまが安心と満足の得られる質の高い医療を提供します。
◎私たちは患者さまの意見・立場を大切にし、説明と理解、同意に基づいた信頼される医療を提供します。
◎私たちは地域の人々および、医療機関との緊密な連携を図り、より良い医療を提供します。
◎私たちは常に知識と技術の研鑽に努め、高い倫理観を持ち、互いの人格を尊重し、チーム医療の向上と働きがいのある職場づくりを志向します。

医療法人 社団　医聖会

季刊誌 **石清水夏号**／もくじ

- 病後児保育をはじめます！
- 医療法人社団医聖会 百万遍クリニックは、癌免疫治療に全力で取り組みます
- スタッフボイス
- 百万遍クリニック がん免疫療法と温熱療法の紹介
- 医聖会トピックス 学研都市病院 カプセル内視鏡による検査を導入
- 学研都市病院 地元中学校の職場体験学習実施！
- 介護老人保健施設 石清水 6月誕生日会
- 医聖会 平成20年度 新入職員オリエンテーションを実施
- 医師紹介

石清水 いわしみず
2008. SUMMER vol.23 夏号
iwashimizu／2008年 夏号
2008年7月1日発行 年2回
発行元／医療法人 社団 医聖会
■編集・印刷／（株）シーエーアップ
〒541-0051 大阪市中央区高麗橋4丁目1-1 堺筋本町ビル5F
TEL 06-6262-0939 FAX 06-6262-0938

学研都市病院 地元中学校の職場体験学習実施！

学研都市病院では、5月21日～23日に精華西中学校2年生の生徒さん8名（男子5名・女子3名）の体験学習を実施しました。

最初に、中田医師（副院長・外科）より「医療は厳しいがやりがいもあります。この機会に肌で感じてください。」との挨拶があり、看護部長のオリエンテーションの後、外来・入院の看護業務を通じ、実際に患者様と接していただきました。

また、リハビリ・薬局・手術室・放射線科等病院内の業務も体験していただき、最終日に近づくにつれ、次第に真剣な眼差しで取り組む姿が印象的でした。皆、病院で働くことの大変さとやりがいを感じていただけた様子でした。

介護老人保健施設 石清水「6月誕生日会」

6月11日（水）、石清水1Fフロアにて6月の誕生会を開催いたしました。

当日は、ぶどうの木保育園の5歳児の皆さんが来所され、歌や踊りを披露してくれました。園児の皆さんが元気よく歌を歌っている姿を見て、利用者の皆様も自然と笑顔になり喜んでおられました。

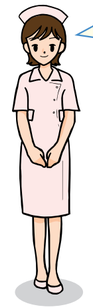
帰り際に園児の皆さんが利用者様と順番に握手して帰られ、たくさんの笑顔と元気をもらえたように思います。

平成20年度　新入職員オリエンテーションを実施

医聖会では、本年度新たに全病院・施設をあわせて36名の新入職員を迎え、4月1日に八幡中央病院にて新入職員オリエンテーションを実施しました。

当日は、午前中は病院人としての心構えの講義等座学が中心。午後の部は外部から講師を招き、接遇研修・院内感染対策勉強会・消防訓練等、実技も交えながら、社会人としての基礎や病院・施設で勤務する際の心構えを学びました。

職場や職種の枠を超えた全体でのオリエンテーションに参加することで、「チーム」で取り組む必要性を感じ、院内でのコミュニケーションを考える良い機会となり、充実した一日となりました。



医師紹介

消化器系（胃・腸・肝・胆・膵）の病気を専門としています。

●経歴

昭和56年　京都府立医科大学医学部医学科卒業
昭和56年　京都府立医科大学第一内科学教室入局
昭和58年　舞鶴赤十字病院　内科
平成 4年　Louisiana State University, Medical Center
Department of Physiology & Biophysics 留学
平成 7年　康生会武田病院　消化器内科部長
平成12年　康生会武田病院　消化器センター　所長
平成16年　医仁会武田総合病院　消化器センター　所長
平成20年　学研都市病院

資格…日本消化器病学会　学会評議員　・指導医・専門医／日本消化器内視鏡学会　・指導医・専門医
日本内科学会　・指導医・認定医／日本東洋医学会　専門医／日本消化管学会　胃腸認定医
日本がん治療認定医機構　暫定教育医　医学博士

学研都市病院　副院長・内科部長・消化器科部長　**竹村　俊樹**

外来担当日　月・金曜日　※くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

B型、C型肝炎では、症状がなくても定期的な検査が必要です。お気軽にご相談下さい。

●経歴

平成10年 3月　京都府立医科大学卒業
平成10年 3月　京都府立医科大学第三内科研修医
平成11年 4月　国保能登川病院　内科
平成13年 4月　京都府立医科大学　消化器内科修練医
平成14年 4月　京都府立医科大学　消化器内科研究生
平成16年 4月　京都府立医科大学　消化器内科修練医
平成17年 4月　京都府立与謝の海病院　消化器科
平成20年 4月　学研都市病院

学研都市病院　内科　**森　康二郎**

外来担当日　火・水・土曜日

※くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

医療法人 社団　医聖会

医聖会ホームページ：www.iseikai.jp

八幡中央病院

京都八幡病院

学研都市病院

百万遍クリニック

介護老人保健施設 石清水

八幡中央病院
〒614-8071 京都府八幡市八幡五反田39-1
TEL 075-983-0119(代) FAX 075-983-0310

京都八幡病院
人工透析センター、健診センター
〒614-8114 京都府八幡市川口別所61
TEL 075-971-2001(代) FAX 075-983-0185

学研都市病院
人工透析センター、健診センター、脊椎・脊髄センター
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1
TEL 0774-98-2123(代) FAX 0774-98-2101

百万遍クリニック
〒606-8225 京都府京都市左京区田中門前町103-5
京都パストゥール研究所ビル1F
TEL 075-791-8202　FAX 075-705-0025

介護老人保健施設 石清水
〒614-8114 京都府八幡市川口別所66
TEL 075-972-2111(代) FAX 075-971-2003

訪問看護ステーション 梨の里
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目10-109
TEL 0774-93-1226　FAX 0774-93-1226

八幡市乳幼児健康支援デイサービス たんぽぽ
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-7小西寮内
TEL 075-981-7006　FAX 075-981-7006

精華町病後児保育事業 病後児保育室 ひまわり
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台2丁目10-109
TEL 0774-93-1226　FAX 0774-93-1226

真鍋整形外科医院
〒573-1115 大阪府枚方市東船橋2-149-7
TEL 072-867-5551　FAX 072-867-5531

CHIEF DIRECTOR MESSAGE

「医療法人社団医聖会　百万遍クリニックは、癌免疫療法に全力で取り組みます」

いまや国民の3人にひとりは癌で死亡するという時代。医療法人社団医聖会はこの春、癌免疫療法で知られる（財）ルイ・パストゥール医学研究センター附属の診療所を引き継ぎ、百万遍クリニックとしてオープンしました。新しい癌治療に賭ける思いを、真鍋克次郎理事長が語ります。

医療法人 社団 医聖会
理事長　真鍋 克次郎
京都大学医学部卒業
日本整形外科学会　専門医
日本整形外科学会認定 脊椎脊髄病医
ー主な公職ー
社団法人京都私立病院協会 副会長
京都府病院厚生年金基金 理事長
社団法人日本病院会 地域医療委員会 委員
京都府感染対策推進事業運営委員会 委員長

百万遍クリニック開設の経緯からお聞かせください。

（財）ルイ・パストゥール医学研究センターはインターフェロン研究のパイオニア、岸田綱太郎（きしだ・つなたろう）先生が1986年、ウイルス性疾患や癌免疫療法の基礎的・臨床的研究をおこなうために設立された、大変有名な研究機関です。研究成果を直接患者さまに還元していこうというのが同センター附属診療所の役目ですが、財団が診療所の経営を行う事にいろいろ支障があり、2年ほど前から医聖会に経営引き継ぎの打診をいただいておりました。正直なところ、癌免疫療法は私の専門の整形外科とはかなり違いますから、お引き受けするかどうか逡巡も致しました。しかし国民の3人にひとりが癌で死亡するといわれる時代です。医師として、また医療法人として、癌の、とくに末期患者の治療を避けて通るわけにはいきません。覚悟を決めて、このたび医聖会をあげて新しい分野に取り組むことに致しました。癌の治療は一般的に、手術・抗癌剤・放射線療法の3大治療がおこなわれていますが、第4の治療法として注目されているのが、まさに「癌免疫療法」なのです。

「癌免疫療法」とはどんな治療法ですか。

例えばリンパ球の中のナチュラルキラー（NK）細胞は、体内をパトロールしながら、癌細胞やウイルス感染細胞だけを狙って殺します。免疫療法は、このような人間が本来持っている免疫機能の維持・強化を図ることで、癌細胞をやっつけようというもので、副作用がほとんどないのが特徴です。

身近な例でお話しすると、吉本新喜劇などを見て笑う前と後では、後のほうがNK細胞が大幅に活性化されています。そこで人が笑うときに起こる体内の物質的な変化を突き止めれば、癌予防ワクチンなどの開発も夢ではなくなります。このような免疫療法は癌の末期患者の治療で、3大治療で手を尽くしたが効かないとか、手術後の再発予防などにすでに活用され、有効性が分かっています。さらに癌の早期にも免疫療法が使えるようになれば、将来は、癌手術は必要なくなるでしょう。しかし、ちまたにあふれる「がんのワクチン」とか「免疫療法」といったものにはエビデンス（証拠）に基づかないものも多く、藁にもすがりたい患者さまにとって不安のタネに…。百万遍クリニックでは、京都府立医大の免疫講座、ルイ・パストゥール医学研究センター等と研究を進め、その結果をすべて公表します。公表することで批評もいただきながら、現在おこなっているリンパ球の治療に、遺伝子治療などを加えた新しい癌の免疫療法を、一日も早く確立したいと考えています。

癌の最先端の治療法に期待が高まりますが、どんな方が受診できますか？

百万遍クリニックはどなたでも受診できます。施設そのものは、そんなに大きくありませんが、2年前に亡くなられた岸田先生の輝かしい業績と、それを引き継いだスタッフたちの卓越した頭脳、ノウハウは日本一と言っても過言ではありません。癌免疫療法をはじめ、総合内科（消化器・循環器）、放射線科、専門外来（漢方外来・腎臓外来）、特殊外来（がん闘病相談・生きがい療法）、それに人間ドック・脳ドックにも力を入れていますので、ぜひご利用ください。

医聖会は同志社大学との医工連携や、京都府立医大との連携など、時代の要請に応じて、そのつど必要なことを実行してきました。今年設立30周年を迎え、従来からの脊椎の治療に関しても、より苦痛の少ない、よい治療方法はないものかと日夜研究しています。医学は大変な進歩をしているように見えますが、実は少しも進歩していないんですね。幼い頃、母が喘息でいまにも死ぬかという状態で、喘息を治したい一心で私は医者になったのです。しかしいまだに喘息もリウマチも癌もアトピーも解決していません。結局われわれ医者がおこなっているのは患者さまの症状を少々やわらげるだけで、治すのはご本人だということを念頭に、今後も謙虚に、研究・治療に取り組んでまいります。

HYAKUMANBEN CLINIC

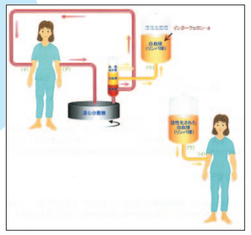
百万遍クリニック がん免疫療法と温熱療法の紹介

IFNANK（インターフェロン活性化ナチュラルキラー）療法

リンパ球内には「NK（ナチュラルキラー）細胞」というのがあります。
この細胞は、体内をパトロールしながら、がん細胞やウイルス感染細胞などを見つけると、破壊する性質を持っており、抗腫瘍効果に抜群の威力を発揮します。
そこで、このNK細胞を理想的な条件のもとで活性化させるため、血液成分分離装置（写真①）を用いて、患者様の血液を、体外循環しながらリンパ球の多い細胞群を取り出し、リンパ球をBag内でインターフェロンを添加して活性化し患者様に戻すという、大変清潔・簡潔・合理的で副作用のない方法を開発しました。
この「IFNANK療法」は、故岸田綱太郎先生（財団法人ルイ・パストゥール医学研究センター理事長）が発案し命名されました。1995年以来自費診療で約550例、のべ4,600回実施しており、長期生存例や再発抑制例と考えられる症例が多数みられています。

（写真①）血球成分分離装置（スペクトラサーモ）

落ち着いた雰囲気の免疫治療室



百万遍クリニック玄関

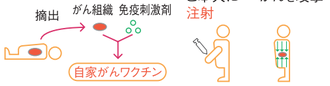
京都パストゥール研究所ビル全景

百万遍クリニックでは、今後も新しい免疫療法の導入に向けて積極的な活動を展開してまいります。ご期待ください。

■お問合せ　百万遍クリニック　☎075-791-8202

自家がんワクチン療法

「自家がんワクチン」は、患者様ご自身の手術時に取り出したがん組織を化学的に固定し完全に殺した上で、特殊な免疫刺激剤で加工し、自家がんワクチンを作製して患者様ご本人に接種する療法です。
この自家がんワクチンにより誘導され、体内で活性化された免疫細胞（CTL：細胞傷害性Tリンパ球）が、がんを攻撃し、再発や進行抑制が期待できます。
肝臓がんや脳腫瘍で有効であるとのEBM（科学的証明に基づく医療）もあり、他の原発がんにも治験中です。



クリーンベンチを用いての最終調整

ハイパーサーミア（マイルドな癌温熱療法）

がん治療として、近年大きな注目を浴びているのがハイパーサーミアといってがん組織を加温する治療法です。
百万遍クリニックでは、ハイパーサーミア学会、癌治療学会等から高く評価されているサーモトロンーRF8（写真②）を導入しこの7月より本格的にスタートします。化学療法とも放射線療法とも免疫療法とも相性がよく副作用が少ない療法です。
※保険適用有り

（写真②）サーモトロンーRF8

医聖会トピックス

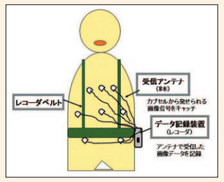
学研都市病院　カプセル内視鏡による検査を導入

学研都市病院では、この度京都府消化器診断ネットワークの一環として、カプセル内視鏡による小腸疾患の診断ができる検査システムを導入し、より質の高い検査が可能となりました。
カプセル内視鏡とは、カメラを内蔵した長さ26mm×幅11mmのカプセルを、ビタミン剤のように口から飲み込むだけの内視鏡検査です。カプセルは、消化管内を通過しながら1秒間に2枚の画像を撮影し、画像を上半身（腰）に装着されるデータレコーダに転送します。
この検査では、カプセル内視鏡を飲み込むだけで、長く曲がりくねっており検査の難しい部位とされていた小腸全体を簡単に検査することができます。従来の検査のように、バリウム等の造影剤が不要で、患者様の検査時の苦痛もなく低侵襲な検査です。また、患者様は検査中（約8時間）に病院にいる必要はなく、携帯式のデータレコーダを装着しているだけで、仕事や家事などの日常生活を送ることも可能です。カプセル内視鏡も使い捨てのため感染のリスクもありません。今後ますます増加することが予想される小腸疾患に対する診断に有用な検査法です。
現在は、原因不明の消化管出血に保険適用となっております。
当院では、今後も、より専門的で質の高い消化器内視鏡検査に取り組んでまいります。

●カプセル内視鏡（長さ26mm 幅11mm）
普通のカプセル薬と同程度の大きさです。

●センサアレイ（受信アンテナ）

●レコーダベルト



アンテナを腹部に貼付し、記録装置をベルトで腰に装着します。1秒間に2枚、8時間の検査時間中に約55,000～60,000枚の静止画像を撮影することができます。

■お問合せ　学研都市病院　消化器科（竹村・森）　☎0774-98-2123

staff voice　医聖会で働くスタッフの声をお届けします。

voice.1　患者様の前では優しさと笑顔を絶対に忘れない

八幡中央病院
一般病棟　看護師
菅　由香

昨年4月に入職したばかりの看護師です。それでも患者様の前に出れば他の先輩看護師と同じように様々な質問や相談を受けることがあります。そんな時にわからないことや自信のないことはきちんと調べてから患者様にお答えするようにしています。そうすることで日々の業務の中で患者様に喜んでいただくことができ、また、自分自身も成長することができるからです。
これまでで一番印象に残っていることは、患者様に「菅さんはお家でもいい奥さんなんでしょうね。だっていつも雰囲気が優しいから、来てもらうとホッとする」と声を掛けて頂いたことです。看護師として知識も技術もまだまだ未熟ですが、自分がどのような状況にあっても“患者様の前では優しさと笑顔を絶対に忘れない”と改めて肝に銘じ仕事をしています。
今後は、看護師としての知識・技術・態度を向上させ、患者様の個別性に合わせた的確できめ細かい看護が提供できるよう、日々の勉強と努力を重ねていきたいと思います。

voice.2　出会いを大切に！お世話になった人に感謝感激！

学研都市病院
看護部　西3病棟
田原　優子

小さい頃より身体が弱かったのですが、病院で点滴等をテキパキと処置してくれ、いつも励ましてくれた素敵な看護師さんに憧れていました。
新卒で入り1年余り経ちましたが、右も左も解らない中、懇切丁寧な教育を受け何でも相談に乗ってもらいながら、やっと患者様と笑顔で接し一人で業務が出来るようになりました。（先輩プリセプターSさん有難うございます。）
一番印象に残っていることは、患者様の死に初めて向き合った時のことです。自分の親のことのように衝撃を受けると同時に、「親孝行したいときに親はいない」ことを肝に銘じました。学生時代は眼科方面に魅力を感じていましたが、進路指導の方に臨床の大切さを教えていただきこの病院と出会いました。忙しく余裕もないですが患者様の立場に立って仕事を行いとっても充実しています。両親を始めお世話になった人々に感謝しながら前向きに成長していきます。

心通い合う医療をめざすコミュニケーション冊子

八幡中央病院／京都八幡病院／学研都市病院／百万遍クリニック／
介護老人保健施設石清水／訪問看護ステーション梨の里／
八幡市乳幼児健康支援デイサービスたんぽぽ／精華町病後児保育事業病後児保育室ひまわり／真鍋整形外科医院

石清水

男山の紅葉とケーブル

石清水 いわしみず 2008. AUTUMN vol.24 秋号

iwashimizu／2008年 秋号
2008年10月1日発行 定価 無料
発行元／医療法人社団 医聖会

■編集・印刷／(株)シー・レップ
〒541-0054 大阪市中央区南本町1丁目8-14 堺筋本町ビル5F
TEL 06-6262-0398 FAX 06-6262-0398

医聖会創立30周年に寄せて

医療法人社団医聖会は、昭和53年に八幡市の地に、うぶ声をあげました。以来30年間地域の人々に役立つ医療を提供する事を目標にひたすら努力してまいりました。

地域の医療への要望の多様化をふまえ、平成6年の京都八幡病院の開設をはじめとして、介護老人保健施設石清水、八幡市乳幼児健康支援デイサービスたんぽぽ、訪問看護ステーション梨の里、学研都市病院、百万遍クリニック、精華町病後児保育事業病後児保育室ひまわりを開設しました。また本年12月からは木津川市に特別養護老人ホームゆりのきを開設し、地域の基本的な医療を担う一方、癌の免疫療法等先進的医療を担い、更には医療から介護、福祉に至る、地域の人々の人生をトータルにサポートする組織を築き上げようと日々努力して参りました。この10月1日には30周年を迎えます。この30年間至らぬ事ばかりでしたが、職員の皆様の血の滲む様な努力や、患者様のやさしい応援を頂き、無事に過ごせた事を感謝致しております。まだまだやり足らぬ事が多々ございます。これからも職員一同頑張る所存でございますので、これまで通りの御協力、御支援をお願いいたします。

医療法人社団医聖会　理事長　真鍋 克次郎

医聖会理念

患者さまと病院職員は、心の通い合う医療を通じて、お互いの信頼のもとで、ともに手をたずさえて病気の克服に努めます。

基本方針

◎私たちは安全管理および、患者さまのプライバシー保護に最大の努力を払い、患者さまが安心と満足の得られる質の高い医療を提供します。

◎私たちは患者さまの意見・立場を大切にし、説明と理解、同意に基づいた信頼される医療を提供します。

◎私たちは地域の人々および、医療機関との緊密な連携を図り、より良い医療を提供します。

◎私たちは常に知識と技術の研鑽に努め、高い倫理観を持ち、互いの人格を尊重し、チーム医療の向上と働きがいのある職場づくりを志向します。

医療法人社団　医聖会

百万遍クリニックで細胞免疫療法によるがん治療を開始します

医聖会は、タカラバイオ株式会社の技術支援のもとにがん細胞免疫療法を行うという契約を本年6月3日付けで締結しておりましたが、本年9月下旬より本格的に、医聖会百万遍クリニック（京都市左京区）において、がん細胞免疫療法の治療を開始することになりました。

それに先立つ8月26日（火）、同志社大学に於いて新聞各社をはじめ、多数のマスコミが招かれ記者会見が行われました。各プレスより主に免疫療法に関する熱心な質問が出され、関心の高さを伺わせる内容でした。

医聖会は、今後も地域医療・介護・福祉をサポートする機関として、地域の皆様と心通い合う医療を目指してまいります。

学研都市病院　皮膚科診療開始

学研都市病院開院（H18.4月）以来、患者様より皮膚科診療の要望が多く、本年8月より診療を開始いたしました。現在のところ、週1回（水曜日）の診療です。

診察医には沖　守生先生をお迎えし、午前は外来患者様、午後は入院患者様の診療をお願いしております。通常診療時間外の診療も受けられます。

これまで近院の先生には、当院に度々、携わっていただき大変お世話になってまいりました。まだまだ週1回程度の診療ですので、今後とも宜しくお願い申し上げます。

学研都市病院での皮膚科診療は
毎週水曜日です。
外来の方は午前中となります。

医聖会　女子バレーボール部　紹介

医聖会の女子バレーボール部は、職種も年齢もバラバラ、しかし勝ちたいという気持ちは同じというやる気のある選手が集まるチームです。

京都私立病院協会主催による病院対抗女子バレーボール大会に毎年参加しています。年間を通して練習に励んできた結果、今年は予選大会の初戦をストレートで勝ち、決勝トーナメント進出を果たしました。

次は、悲願の決勝トーナメントでの1回戦突破を目標に、チーム一丸となってがんばります。

今後も、バレーボール部で培った団結力を活かして、チーム医療の一員としてよりよい医療の充実に向け取り組んでいきます。

京都八幡病院　親子で取り組む改善づくり「小児アレルギー疾患教室開催」

京都八幡病院では小椋香苗医師（日本アレルギー学会認定専門医）が本年度4月に着任となり、八幡市全域において小児アレルギー疾患の現状把握及び症状改善づくりの情報の発信基地として八幡市及び子育て支援センターと連携し、10月から4回シリーズで小児アレルギー疾患教室を母子健康センター2階（みその保育園ホールも含む）で行います。

小児アレルギー疾患では、気管支喘息、アトピー性皮膚炎、食物アレルギー等について親子で一緒に学び、将来お子様がアレルギー疾患とうまく付き合って症状をなくしていけるようにし、管理栄養士による実際の調理指導や生活指導、吸入指導も行う予定です。

当院では今後、より専門的で質の高い小児アレルギー疾患外来を行う予定です。

●小児アレルギー疾患教室（4回シリーズ教室開催）

回	月日	時間	場所	疾患名	内容
1	10/20（月）	10:00～11:30	母子健康センター2階	小児アレルギー疾患	アレルギー・マーチと早期介入の必要性
2	11/26（水）	10:00～11:30	母子健康センター2階	小児気管支喘息	治療が目指すもの…成人との違い
3	12/15（月）	10:00～11:30	みその保育園ホール	アトピー性皮膚炎	小児の可能性とスキン・ケア
4	1/16（金）	10:00～11:30	母子健康センター2階	食物アレルギー	病気を理解・除去食とは?必要な栄養とは?

医師紹介

火・木・土曜担当です。
専門は“アレルギー”です。
治癒も夢ではありません。
一緒に頑張りましょう
（食物負荷試験も実施します）。

●経歴
昭和53年 3月　京都府立医科大学医学部卒業
昭和53年 5月　京都府立医科大学付属病院小児科 研修医
昭和55年 4月　国立 舞鶴病院小児科
昭和56年 4月　京都府立医科大学付属病院小児科 修練医
昭和59年 5月　岸和田市民病院小児科 医長
平成 6年 5月　大阪回生病院小児科 医長
平成18年 1月　市立池田病院小児科（同年4月より小児科副部長）
平成20年 4月　京都八幡病院小児科
平成20年 8月～日本アレルギー学会準教育施設指導担当医
平成20年 9月～食物アレルギー負荷試験実施担当医

資格… 日本小児科学会専門医・日本アレルギー学会専門医・日本医師会認定産業医
日本小児科医会認定“子どものこころ相談医”

京都八幡病院　小児科部長　**小椋　香苗**

外来担当日　火・木・土曜日　※くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

健康に関し
何か不安があれば、
何でも気軽に
ご相談下さい。

●経歴
昭和55年 3月　京都府立医科大学医学部卒業
昭和55年 4月　京都府立医科大学付属病院　研修医
昭和57年 4月　松下記念病院勤務
昭和58年 4月　京都第二赤十字病院勤務
昭和59年 4月　京都府立医科大学付属病院　修練医
昭和62年 4月　綾部保健所　所長
平成元年 5月　西陣病院勤務
平成14年 4月　京都八幡病院勤務
（平成18年4月より副院長）

資格… 日本内科学会認定医
日本糖尿病学会専門医

京都八幡病院　副院長　**中井　雅彦**

外来担当日　月・火・土曜日　※くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

インフルエンザの予防接種を実施しております。各病院受付でお申し込み下さい。

医療法人 社団　医聖会

医聖会ホームページ：www.iseikai.jp

八幡中央病院

京都八幡病院

学研都市病院

百万遍クリニック

介護老人保健施設 石清水

八幡中央病院
〒614-8071 京都府八幡市八幡五反田39-1
TEL 075-983-0119(代) FAX 075-983-0310

京都八幡病院
人工透析センター、健診センター
〒614-8114 京都府八幡市川口別所61
TEL 075-971-2001(代) FAX 075-983-0185

学研都市病院
人工透析センター、健診センター、
脊椎・脊髄センター
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1
TEL 0774-98-2123(代) FAX 0774-98-2101

百万遍クリニック
〒606-8225 京都府京都市左京区田中門前町103-5
京都パストゥール研究所ビル1F
TEL 075-791-8202　FAX 075-705-0025

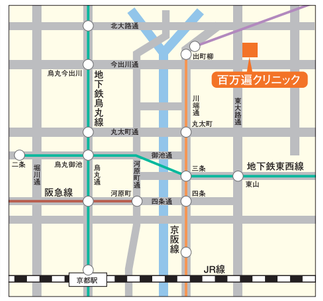
介護老人保健施設 **石清水**
〒614-8114 京都府八幡市川口別所66
TEL 075-972-2111(代) FAX 075-971-2003

訪問看護ステーション **梨の里**
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-10
TEL 075-982-6205　FAX 075-982-6205

八幡市乳幼児健康支援デイサービス **たんぽぽ**
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-7小西寮内
TEL 075-981-7006　FAX 075-981-7006

精華町病後児保育事業 病後児保育室 **ひまわり**
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台2丁目10-109
TEL 0774-93-1226　FAX 0774-93-1226

真鍋整形外科医院
〒573-1115 大阪府枚方市東船橋2-149-7
TEL 072-867-5551　FAX 072-867-5531



季刊誌 **石清水秋号**／もくじ

iwashimizu 2008. AUTUMN vol.24

- 医聖会創立30周年に寄せて
- 百万遍クリニックで細胞免疫療法によるがん治療を開始します
- 注目の「癌の温熱免疫療法」を、百万遍クリニックで臨床応用開始!
- スタッフボイス
- カプセル内視鏡検査で“暗黒の臓器”小腸の疾患をスクリーニング
- 医聖会トピックス 京都八幡病院「第1回いきいき健康地域講座」開催
- 石清水トピックス「訪問看護ステーション梨の里」をご存知でしょうか?
- 学研都市病院 皮膚科診療開始
- 医聖会　女子バレーボール部　紹介
- 京都八幡病院 親子で取り組む改善づくり「小児アレルギー疾患教室開催」
- 医師紹介

注目の「癌の温熱免疫療法」を、百万遍クリニックで臨床応用開始！

癌による死亡者数は増加の一途をたどり、日本人の2人に1人は癌にかかり、3人に1人は、癌で命を落としています。「進行癌については、20年前に治せなかったものは、今も治せない」と語る古倉医師。医聖会百万遍クリニックでは癌を全身の病気としてとらえ、最新の温熱免疫療法の臨床応用をスタートします。

癌の第四の治療法として期待される免疫療法とは？

癌治療の3本柱といえば、手術、放射線治療、抗癌剤治療です。しかし、放射線や抗癌剤がほとんど効かない癌もありますし、副作用が強く、著しく生活の質（QOL）を損なう場合もあります。そこで癌の第四の治療法として注目を集めているのが、「免疫療法」です。人間が本来持っている免疫システムを利用して癌細胞を撃退しようというわけで、当然ですが副作用はほとんどありません。1980年代後半から、様々な免疫療法が開発されましたが、大きく分けて「細胞免疫療法」と「ワクチン療法」の二つがあります。前者は、免疫担当細胞の活性を上げて癌細胞を殺傷しようというもの。後者は手術で摘出した自身の癌細胞からワクチンを作成して接種し、癌の再発を予防しようというもの。今回、百万遍クリニックで始めるのは「癌細胞免疫療法」です（なお、「ワクチン療法」は今年の5月から百万遍クリニックにて実施しています）。

血液10ミリリットルの中にはおよそ10の7乗個のリンパ球が含まれています。「細胞免疫療法」は、患者さんから1回40ミリリットルの血液を採取し、特殊な培養液で2週間培養。リンパ球を百倍に増やします。このリンパ球の10～40％は癌細胞だけを殺すNK（ナチュラルキラー）細胞で、体内に戻すことによって、免疫力アップを図ります。こうして活性化したリンパ球を2週間ごとに点滴で戻す作業を、癌細胞が消えるまで繰り返します。

百万遍クリニックで始まる癌の「温熱免疫療法」

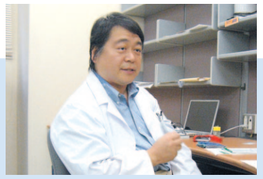
私の所属する京都府立医科大学消化器内科では、これまでに癌細胞免疫療法を約500名の癌患者さんに実施。ワクチン療法を約130名の癌患者さんに実施。うち数名の方が根治され、数多くの患者さんに根治まではいかないまでも有効でした。いまや日本人の2人に1人が癌にかかり、3人に1人が死亡する時代で、癌になっても助かるのは、わずかな早期癌の方だけです。そういう状況の中で、数百名の癌患者のうち数名が根治しているのは、大きな成果だと思います。それも免疫療法を受けにくる方は、手術も、放射線も、化学療法もやったが全部だめだったという、かなり重症の進行癌の方が約8割を占めていますから…。

百万遍クリニックでは、免疫療法をさらに効果的におこなうために、温熱療法（ハイパーサーミア）を併用します。癌細胞は正常細胞に比べて熱に弱いことを利用した治療法で、放射線療法や化学療法などとも併用することで、効果が高まることが分かっています。サーモトロンRF8という最新の装置で、体を42度くらいまで温め、癌細胞だけを死滅させます。私たちは基本的にはこの「温熱免疫療法」での癌の根治を目指していますが、抗癌剤治療、放射線治療など、使えるものは全部使って、最善の治療をおこなってまいります。癌でお悩みの方、あきらめないで免疫療法を受けてみませんか。

免疫療法の効果を世間に知らせ、治療に活用していくために

皆さんには、免疫療法の効果が分かっていただけたかと思います。アメリカ癌学会は世界一の優秀な知能が結集していますが、全論文の約30％の演題が免疫療法に関連していますから、いまや免疫療法は世界の癌治療の流れともいえます。しかし多くの日本の癌患者の主治医は、いまだに3大治療に縛られ、手術、放射線、抗癌剤の3つをやってだめだったら、ホスピスに送り込む…。私はそういう主治医の考え方を変えたいのです。免疫療法を知らない医師に、免疫療法が癌治療として有効であることを理解してもらうには、臨床治験を増やし、データを蓄積していくしかありません。百万遍クリニックでは、これまでの私たちの研究成果を実際に応用しながら、二方では新しい免疫療法を開発していくことが使命だと考えています。

さて、私が癌の免疫療法の研究を始めたのは20数年前。臨床医として働いているのに、既成の3大治療法では癌患者を救えないことに無力感を感じ、悩んでいました。そんなとき免疫療法に出合い、可能性を予感しました。マウスを使った実験では、面白いほど、癌のワクチンが効きます。それらの実験を、どう人間に生かしていくか…。いまだに癌の罹患率は増え続けています。免疫療法を確立し、癌の予防に力を尽くしたいと思っています。



京都府立医科大学
医学部 准教授
古倉 聡 医師

『がんの温熱免疫療法
ハイパーサーミック・イムノロジー』
B5判168ページ
医師・看護師、技師が対象の専門書ですが、一般の方にも読める分かりやすい内容。
監修：吉川敏一
（京都府立医科大学消化器内科学教授）

経歴

昭和60年 京都府立医科大学医学部卒業
平成 9年 アメリカ合衆国ルイジアナ州立大学へ留学（3年間）
平成15年 京都府立医科大学大学院医学研究科消化器病態制御学併任講師（学内）
京都府立洛東病院総合内科医長
平成16年 京都府立医科大学医学部免疫内科・生体安全医学講座 助教授
平成19年 京都府立医科大学医学部免疫内科・生体安全医学講座 准教授
平成20年 京都府立医科大学医学部消化器内科・がん免疫細胞制御学講座 准教授
百万遍クリニック非常勤医師

主な所属学会・学会役員

日本ハイパーサーミア学会評議員
日本消化器病学会評議委員
日本消化器免疫学会評議員
日本消化器病学会指導医
日本ハイパーサーミア学会指導医
日本消化器内視鏡学会指導医
日本臨床腫瘍学会暫定指導医

カプセル内視鏡検査で“暗黒の臓器”小腸の疾患をスクリーニング

学研都市病院では、口から飲み込むだけで小腸の検査ができる「カプセル内視鏡検査」を、今年8月スタートしました。
カプセル内視鏡はカメラや光源、電池などを内蔵した、ビタミン剤ほどのカプセルで、従来の「つらい」イメージの内視鏡検査とは異なり、検査中に仕事や家事もOK。消化器内科担当の竹村俊樹副院長がお話します。

カプセル内視鏡検査の仕組みと特徴は？

カプセル内視鏡（写真1）は超小型カメラを内蔵した長さ26ミリ、直径11ミリのカプセルで、口から飲み込むだけで小腸内の撮影ができる画期的な内視鏡です。従来の検査のように苦痛もなく低侵襲であること、検査中は仕事や家事など日常生活が送れることなどが大きなメリットです。ただし現時点のカプセル内視鏡は、従来のチューブ型の内視鏡のようにポリープを切除したり、組織を持ち帰ったり（生検）、薬をつける、といった「治療」はできません。あくまでも小腸内の出血場所を特定するなど、病変があるかどうかのスクリーニングを目的としています。治療が必要な場合は、カプセル内視鏡検査の後で「ダブルバルーン式小腸内視鏡」などを使っておこなうことになります。

さて、検査対象の小腸ですが、食道や胃、大腸などの消化管の中でも栄養吸収を担う、もっとも大切な臓器です。しかし長さが6～7メートルもあり、口からも肛門からも遠く、曲がりくねった臓器で、従来の内視鏡では検査が困難でした。そのため2000年のカプセル内視鏡登場以前は“暗黒の臓器”と呼ばれるほど、小腸は未知の世界だったのです。日本でも昨年10月、カプセル内視鏡が保険適用になって普及し始め、小腸の病気が意外に多いことが分かってきました。ただし現在の保険適用は原因不明の消化管出血が対象で、口からの上部内視鏡、おしりからの下部内視鏡の両方をおこない、それでも原因の判らない消化管出血や貧血がある場合のみで、「胃カメラや大腸カメラの代わりに楽に検査を受けたい」という理由では残念ながら認められていません。

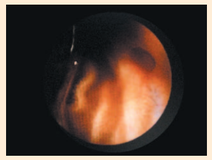
カプセル内視鏡検査の流れと、検査で分かること

検査を受ける方は、前夜に緩下剤を飲み、当日朝絶食して来院していただきます。検査は、受信装置をセットした腰ベルトを着け、カプセル内視鏡を飲み込むだけ。カプセル内視鏡は、消化管のぜん動運動で腸を下って行き、約8時間にわたって、1秒間に2枚、全部で5万数千枚の写真を撮影。画像を腰ベルトの受信装置に送信します。夕方、装置の取り外しに来院してもらい、受信装置から画像データをダウンロードして読影センターへ。だいたい1週間で結果が出ます。

この検査システムは、京都府小腸画像診断ネットワークの一環として始まったもので、地域の診療所では対応できない検査を、各地域の核となる病院が担当します。当院の担当は京都南部、奈良北部で、この検査で難しい病気が見つかった場合は、京都府立医大病院などが、当院をバックアップしてくれます。病診連携、病病連携により、質の高い医療をどなたにも受けていただこうという取り組みです。

当院のカプセル内視鏡検査1例目の方は80代の女性で、長年、原因不明の出血性の黒色便に悩まされ、貧血がひどく、輸血で対応していました。今回の検査で小腸内に3～4ミリの出血中の血管腫がみつかり、根治へのめどが立ちました！

〈写真1〉
カプセル内視鏡は、ビタミン剤より少し大きい程度で、簡単に飲み込める。使用後は便と一緒に排泄されるので待って回収。使い捨てで感染の心配はない。



〈写真2〉
カプセル内視鏡で撮影した小腸内の出血部分。

カプセル内視鏡検査の今後と、医師としての思いをお聞かせください

カプセル内視鏡検査で分かってきたのは、小腸の疾患が意外と多いこと。その約7割が「潰瘍・びらん」で、他に「血管腫」や「腫瘍」等の病気が見つかっています。また、ひざが痛いとか肩が痛いといって鎮痛剤を常用している高齢の方では非常に小腸病変が多く見られます。鎮痛剤で胃粘膜が荒れることは知られていましたが、小腸の粘膜でも同じことが起こっており、対策が急がれます。

カプセル内視鏡で思い出すのは、1966年のアメリカ映画「ミクロの決死圏」です。脳出血を起こした要人を救うため、縮小光線でミクロサイズになった医師団が血管を通って脳に入り、手当てをするというストーリー。子ども心にワクワクして観た覚えがありますが、カプセル内視鏡は、まさにその夢物語が現実になりました。今後はカプセルの動きを体外から制御し、ポリープの切除や薬の塗布などもできるようになるかもしれません。食道や大腸の検査・治療も可能になるはずです。

私はピロリ菌と胃癌との関わりを米国ルイジアナ州立大学などで研究してきましたが、ピロリ菌の感染がなければ、胃癌にはならないことが分かってきています。つまり、これからの医療は予防こそ重要です。読者の皆さんも早めの受診で、消化器疾患の予防を。何でも気軽にご相談ください。

学研都市病院 副院長
内科部長・消化器科部長
竹村 俊樹 医師

経歴

昭和56年 京都府立医科大学医学部医学科卒業
昭和56年 京都府立医科大学第一内科学教室入局
昭和58年 舞鶴赤十字病院 内科
平成 4年 Louisiana State University, Medical Center
Department of Physiology & Biophysics 留学
平成 7年 康生会武田病院 消化器内科部長
平成12年 康生会武田病院 消化器センター 所長
平成16年 医仁会武田総合病院 消化器センター 所長
平成20年 学研都市病院

日本消化器病学会 学会評議員 ・指導医・専門医
日本消化器内視鏡学会 ・指導医・専門医
日本内科学会 ・指導医・認定医／日本東洋医学会 専門医
日本消化管学会 胃腸認定医
日本がん治療認定医機構 暫定教育医 医学博士

石清水トピックス

「訪問看護ステーション梨の里」をご存知でしょうか？

当事業所は、平成8年より八幡市唯一の訪問看護ステーションとして、訪問看護事業を立ち上げ、平成12年からは、居宅介護支援事業も行っております。事業所は、京都八幡病院の近くにあり、看護師5名、事務員1名の小さな所帯で営業しております。

仕事の内容は、介護認定を受けて、在宅で過ごしておられる方への支援（病状観察、清拭、入浴介助、リハビリ、排泄援助、胃ろう、ストマ管理、点滴など）です。できるだけ在宅での生活が続けられますように、利用者様、ご家族のご希望を優先して、安心、信頼していただけるサービスの提供を目標にしております。基本的に看護師一人での訪問ですので、気力、体力、忍耐が求められる仕事ですが、利用者様の「ありがとう！」の一言が私たちのエネルギーとなっています。在宅生活を送る上で、不安やお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

■お問合せ
訪問看護ステーション梨の里 ☎075-982-6205

医聖会トピックス

京都八幡病院「第1回いきいき健康地域講座」開催

地域の住民と医療機関との垣根を取り払い、より良い医療及び情報の提供を図り地域に貢献するため、平成20年度において京都八幡病院では近隣の第五区・東地区福祉委員会と共催し、第1回目のいきいき健康地域教室を7月12日に五区集会所で開催しました。

当日は、①「メタボリックシンドロームから体を守ろう」（講師：中井副院長）、②「少しの工夫で！簡単ダイエット！」（講師：山田管理栄養士）の2題の講義があり、参加者の方々の健康への関心度が高まりました。

●今後の予定（日程）
（第2回）平成20年11月15日（土）13:30～15:00
題名①「腰痛を改善・予防！改善のストレッチ指導」
②「骨粗しょう症を考えよう！」
講師：理学療法士 澤田奈穂子、放射線技師 葉賀 淳
（第3回）平成21年2月（予定）

staff voice

医聖会で働くスタッフの声をお届けします。

voice.1 日々の成長を実感できるのも患者様のおかげです。

京都八幡病院
2病棟 看護師
川西 麻美

平成19年4月に京都八幡病院に入職し、現在2年目の看護師です。現在では、日勤だけではなく夜勤にも入るようになり、24時間の仕事の流れや患者様の生活を知ることができるようになりました。
看護技術等、以前はできなかったことができるようになった時、自分が日々成長していることを実感することができ、この仕事にやりがいを感じます。
これまで印象に残っていることとして、毎日顔を合わせていた患者様に、「いつもありがとう」「今日も頑張ってんなー」と言って頂いた時のことです。すごく嬉しく思い、この病院で働くことができて良かったと感じます。
今後も笑顔や思いやりを忘れず、どんな事にでも対応できる看護師になりたいです。

voice.2 栄養士時代にはなかった想い、これからも患者様と向き合って頑張ります。

学研都市病院
東3病棟 看護師
田中 美路

今年の4月に入職し、主に整形外科・循環器の急性期病棟で働いています。以前は愛知県の病院で脳神経外科、整形外科、内科の混合病棟で働いていました。こちらの病棟に配属になり、以前では学べなかった循環器疾患や専門的な脊椎疾患について実際に知ることができ、また患者様と接することができる環境に充実感を日々感じ働いています。
実は私は4年前までは栄養士という職業に就いていました。患者様と直に触れあえる看護という仕事の素晴らしさに惹かれ、看護師になりました。実際には患者様とともに喜びを分かち合えることも多い代わりに、時にはつらく悲しい思いを受け止めなければならない時もあり、落ち込むこともあります。しかし、反対に疾患だけではない、精神的な面も含めて一人のヒトとして患者様に向き合い、ケアに直接関われる点は看護師としての魅力であり、誇りだと思っています。この思いを忘れることなく、これからも患者様と同じ目線で一喜一憂できる看護師として頑張りたいと思います。

心通い合う医療をめざすコミュニケーション冊子

八幡中央病院／京都八幡病院／学研都市病院／百万遍クリニック／真鍋整形外科医院
介護老人保健施設石清水／訪問看護ステーション梨の里／八幡市乳幼児健康支援デイサービスたんぽぽ
精華町病後児保育事業病後児保育室ひまわり／特別養護老人ホームゆりのき

石清水

2009年 冬号
Vol.25

石清水八幡宮

社会福祉法人 京都山城福祉会 特別養護老人ホームゆりのき 竣工式 開催

このたび新たに、社会福祉法人 京都山城福祉会 特別養護老人ホームゆりのきが設立されました。
12月1日の開所日に先立つ11月28日（金）、ゆりのきに於いて、竣工式ならびに設立披露の内覧会が催されました。当日は、京都府をはじめ、国会議員、府会議員、市町村長、市町村会議員、医療福祉関係の皆様を多数お迎えし、竣工式は、滞りなく執り行われました。内覧会には、地元木津川市の皆様もお越しになり、施設内の共同生活室、ユニット居室、特浴など、最新の施設・設備を興味深く見学されました。今後は行政をはじめとする関係機関との連携を密にして、地域の皆様に穏やかで明るく快適な生活をお送りいただけるよう、地域密着型の介護サービスを目指して職員一同頑張ってまいります。

医聖会理念

患者さまと病院職員は、心の通い合う医療を通じて、お互いの信頼のもとで、ともに手をたずさえて病気の克服に努めます。

基本方針

◎私たちは安全管理および、患者さまのプライバシー保護に最大の努力を払い、患者さまが安心と満足の得られる質の高い医療を提供します。
◎私たちは患者さまの意見・立場を大切にし、説明と理解、同意に基づいた信頼される医療を提供します。
◎私たちは地域の人々および、医療機関との緊密な連携を図り、より良い医療を提供します。
◎私たちは常に知識と技術の研鑽に努め、高い倫理観を持ち、互いの人格を尊重し、チーム医療の向上と働きがいのある職場づくりを志向します。

医療法人 社団　医聖会

季刊誌 石清水冬号／もくじ

- 社会福祉法人京都山城福祉会 特別養護老人ホームゆりのき 竣工式 開催
- 京都府木津川市に 特別養護老人ホーム「ゆりのき」がオープン
- スタッフボイス
- どうされましたか？ 第16回 手術で治る認知症
- 医聖会トピックス 医聖会合同勉強会 開催
- 石清水トピックス 美容ボランティア
- 病院対抗フットサル大会
- 医療安全対策研修会・院内感染防止対策研修会実施
- 学研都市病院 自衛消防訓練を実施！
- 医師紹介

石清水 いわしみず 2009. WINTER vol.25 冬号
iwashimizu／2009年 冬号
2009年12月1日発行 年2回
発行元／医療法人 社団 医聖会
■編集・印刷／（株）シーレップ
〒541-0051 大阪市中央区備後町3-6-8 堺筋本町ビル5F
TEL 06-6262-0939 FAX 06-6262-0938

医療安全対策研修会・院内感染防止対策研修会実施

八幡中央病院・京都八幡病院・学研都市病院において、11月11～13日に医療安全対策研修会、11月25～27日には院内感染防止対策研修会を外部講師を招いて実施しました。それぞれ「医療過誤とディバイスの開発」、「ICT（感染対策チーム）の構成・役割・活動」をテーマに講演があり、当日は多くの職員が参加し、医療安全及び院内感染防止の知識を高める事ができました。
今後も、各年2回の研修を通じ正しい知識を身に付け、職員一同、医療安全及び院内感染防止に向け取り組んでまいります。

病院対抗フットサル大会

第3回病院対抗フットサル大会の予選大会が、10月13日（月・祝）にサンガタウン城陽にて開催され、参加59チームが決勝大会進出をかけて熱戦を繰り広げました。予選を勝ち上がった30チームにより11月3日（月・祝）に決勝大会が行われました。
医聖会からは学研都市病院と京都八幡病院の2チームが予選を勝ち抜き、決勝大会に駒を進めました。
決勝大会は残念ながら初戦敗退という結果に終わりましたが、すでにメンバーは来年の大会に向けて練習を始めています。
今後も、このようなスポーツ活動を通じて心身ともにリフレッシュしつつ、築き上げたチームワークをもとに、患者様へのより良い医療サービス提供に向け取り組んでまいります。

学研都市病院 自衛消防訓練を実施！

学研都市病院では、10月29日（水）精華町消防本部の指導のもと自衛消防訓練を実施しました。
秋の全国火災予防運動の一環であり、病院の自衛消防隊員約20名が参加しました。今回は、初めて複雑な電気回路が集中する放射線科より当直帯（夜間）に火災が発生、延焼したとの想定で、自衛消防組織による初期消火・通報・避難誘導を行うと共に、垂直式救助袋の実体験・消火器実射訓練を行いました。
消防署からのキメ細かい講評と指摘を受け、早速設備機器の使用方法の改善や、再度自衛消防隊の役割確認を行うなど職員の防災意識が高まる機会となりました。

医師紹介

当院にて2度目の赴任となりました。
お体に関する心配事なども含めて、お気軽に受診して下さい。

● 経歴
平成 7年 3月　滋賀医科大学医学部 卒業
平成 7年 4月　滋賀医科大学付属病院 入職
平成 9年 4月　恵佑会札幌病院 入職
平成11年 4月　滋賀医科大学付属病院 入職
平成12年 1月　国立八日市病院 入職
平成12年 6月　国立がんセンター中央病院 入職
平成15年 6月　八幡中央病院 入職
平成17年 4月　生田病院 入職
平成18年 4月　小澤病院 入職
平成19年 5月　佐久総合病院 入職
平成20年11月　八幡中央病院 入職

資格… 日本外科学会専門医

八幡中央病院　外科　李 宗雨
外来担当日 月・水・金曜日　※くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

クリニックでは、大学と連携してがんの細胞療法や温熱療法を行っています。
いっしょに頑張っていきましょう。

● 経歴
平成 6年 3月　京都府立医科大学 卒業
平成 6年 5月　京都府立医科大学付属病院（研修医）
平成 8年 4月　社会保険神戸中央病院（医員）
平成10年 4月　京都府立医科大学大学院 入学
平成14年 3月　京都府立医科大学大学院 修了
平成14年 4月　大阪労働衛生センター第一病院（医員）
平成15年 7月　京都府立洛東病院（医員）
京都府立医科大学大学院消化器病態制御学・助手兼任
平成16年 4月　松下記念病院消化器科（主任）
平成20年 4月　国民健康保険新大江病院（副院長）
平成20年10月　百万遍クリニック

資格… 日本内科学会総合内科専門医 / 日本消化器病学会専門医・近畿支部評議員
日本消化器内視鏡学会専門医・指導医・近畿支部評議員

百万遍クリニック 免疫内科　石川 剛
外来担当日 月・火・水・土曜日　※くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

医療法人 社団　医聖会

医聖会ホームページ：www.iseikai.jp

八幡中央病院
〒614-8071 京都府八幡市八幡五反田39-1
TEL 075-983-0119(代) FAX 075-983-0310

京都八幡病院
人工透析センター、健診センター
〒614-8114 京都府八幡市川口別所61
TEL 075-971-2001(代) FAX 075-983-0185

学研都市病院
人工透析センター、健診センター、脊椎・脊髄センター
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1
TEL 0774-98-2123(代) FAX 0774-98-2101

百万遍クリニック
〒606-8225 京都府京都市左京区田中門前町103-5 京都パストゥール研究所ビル1F
TEL 075-791-8202　FAX 075-705-0025

真鍋整形外科医院
〒573-1115 大阪府枚方市東船橋2-149-7
TEL 072-867-5551　FAX 072-867-5531

介護老人保健施設 **石清水**
〒614-8114 京都府八幡市川口別所66
TEL 075-972-2111(代) FAX 075-971-2003

訪問看護ステーション **梨の里**
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-10
TEL 075-982-6205　FAX 075-982-6205

八幡市乳幼児健康支援デイサービス **たんぽぽ**
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-7小西寮内
TEL 075-981-7006　FAX 075-981-7006

精華町病後児保育事業 病後児保育室 **ひまわり**
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台2丁目10-109
TEL 0774-93-1226　FAX 0774-93-1226

八幡中央病院

特別養護老人ホーム ゆりのき

京都八幡病院

百万遍クリニック

介護老人保健施設 石清水

社会福祉法人 京都山城福祉会 特別養護老人ホーム ゆりのき
〒619-0225 京都府木津川市木津川台1丁目19番1
TEL 0774-75-1132　FAX 0774-75-1134

京都府木津川市に特別養護老人ホーム「ゆりのき」がオープン

地域の皆さまの人生をトータルにサポートすることを使命とする医聖会グループの一員である社会福祉法人京都山城福祉会は、08年12月1日、学研都市市病院にほど近い木津川市木津川台に、特別養護老人ホーム「ゆりのき」を開設いたしました。理事長の真鍋克次郎が、熱い思いを語ります。

安心して年を重ねられる地域社会への小さな一歩

急速に高齢化が進む日本は、医療、介護の諸制度が実情に追いつかず、近年は“医療難民”“介護難民”という無残な言葉まで生まれ、定着してしまいました。さらには団塊世代全員が80歳を超える2030年には、47万人の“終末期難民”が出現すると、厚生労働省は推計しています。医療や介護が十分に受けられないばかりか、死を迎えるベッドすらないというのです。これでは社会不安が広がり、子どもや若者が将来に夢を抱くことができません。そんななか、私が「ゆりのき」の建設を思い立ったのは3年前のこと。第5次医療法改正（07年施行）の方針を知ったときです。この改正のポイントは、従来は急性期、慢性期、老人保健施設、特養などとバラバラだった医療、介護、福祉を連携し、住み慣れた地域の中で切れ目のないサービスが受けられ、すみやかに在宅に戻れる社会を作り上げようということです。しかし、実際は在宅で看取られる人はわずか1%しか増えないとの予測です。女性も社会で活躍する時代に、家庭でターミナル（終末期）を迎えるのは現実問題として困難が多すぎます。そこで小さな一歩ではありますが、在宅では難しい、しかし入院するほどではない医療依存度の高くない皆さま方が、安心して最期までプライドを持って暮らすことができる居場所として、特養「ゆりのき」を開設することにした次第です。

駅に近い便利な住宅街で窓の外には山々の絶景が…

「ゆりのき」は落ち着いた住宅街にしっとりとなじむ、和風の地上3階・地下1階建てです。名前は地域に根ざした施設となるように、地元の通りの名前をいただきました。全室個室で、8人から10人のユニットケアをおこなう新型特養（6ユニット、全50室）。2階、3階に3ユニットずつあり、各ユニットは広いリビングダイニングとキッチンを中心に個室が並び、畳のスペースも設けました。ユニットごとに顔なじみになり、一つの家族のように暮らします。1階は20室（2ユニット）のショートステイと30名のデイサービス（来年度からスタート）で、最終的には毎日百名のお年寄りの人生をお預かりすることになります。近鉄木津川台駅から歩いて5分という便利な場所で、ご家族が面会に訪れやすく、入居者の方は買い物にも出掛けやすい立地です。便利なのに、窓から見える景色は素晴らしいんです。北側は城陽から宇治の山々で、見学に来られた方が、自分が入りたいとおっしゃるほど（笑）。家具はできるだけ心身にやさしい木製とし、館内の色調は上品なブラウン系からベージュ系。予約はすぐにいっぱいになりましたが、心身の状態や緊急性などを考慮して入居が決まりますので、どうぞ、お問い合わせください。

医療・介護は“お荷物”ではなく生きがいと学びと希望の拠点

「ゆりのき」の施設長は毎日、入居者お一人おひとりと顔を合わせてお話をしています。介護職員は毎月1回以上、介護技術や接遇の研修を続けています。介護職が心がけすぎてしまうと、いい介護はできませんから、互いに何でも話し合える環境になるよう努めています。

実は「ゆりのき」は、入居者の方々のためだけの施設ではないんです。この施設には地域交流スペースを設けています。地域の方々の生涯学習の場であり、交流の場であり、定年後・子育て後に介護職として働きたいと思われる方の働く場にもなるでしょう。「ゆりのき」でのボランティア活動を生きがいと思ってくださる方もいらっしゃるでしょう。小さな子どもさんも学生さんも「ゆりのき」に来て、人生の大先輩の方々の思いを感じてほしい。きっと希望が生まれるはずです――。医療や介護にはお金がかかるという固定概念がありますが、それはとんでもない思い違いです。このように雇用が広がり、若者の夢を育て、中高年の生きがいとなります。医療、介護に携わる次世代の専門職を育てる場にもなります。そして、そのことが「ゆりのき」で人生の最晩年を過ごす方々の、何よりの喜びや生きがいとなり、「いい人生だった」という満足感にもつながるものと信じております。

広々とした共同生活室

デイサービス

デイサービス入り口側からの全景

医療法人 社団 医聖会
社会福祉法人 京都山城福祉会
理事長 真鍋 克次郎

京都大学医学部卒業
日本整形外科学会 専門医
日本整形外科学会認定 脊椎脊髄病医

社団法人京都私立病院協会 副会長
京都府病院厚生年金基金 理事長
社団法人日本病院会 地域医療委員会 委員
京都府感染対策推進事業運営委員会 委員長

健康に関するQ&A どうされましたか？

第16回/手術で治る認知症

認知症かな？と思ったら、まず脳神経外科へ 簡単な「手術で治る認知症」があります。

八幡中央病院
脳神経外科 辻 雅之 医師
外来担当日：火（京都八幡病院）・金（八幡中央病院）

経歴
平成12年3月 関西医科大学医学部医学科 卒業
平成13年4月 関西医科大学附属病院脳神経外科
平成15年9月 関西医科大学附属
洛西ニュータウン病院脳神経外科
平成17年4月 医療法人相馬病院脳神経外科
平成19年6月 八幡中央病院脳神経外科

資格：日本脳神経外科学会専門医
専門：脳血管障害、頭部外傷

「脳神経外科」というと、脳卒中や脳腫瘍などの“重い病気を診てもらう”というイメージがありますが、実は「子どもが頭を打ったかもしれない」「もの忘れで困っている」「おじいちゃんの様子が何となく変」…そんな日常生活の困りごとを解決するのがいちばんの役割――と辻医師は語ります。簡単な手術で「治る認知症」を中心にうかがいました。

Q 脳神経外科外来で扱う疾患の症状は？

A まず、頭痛、意識障害（呼びかけても反応しない、反応しても会話にならないなど）で、片側の手足だけに異常が起きたときは脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）が疑われます。すぐに受診してください。例えば脳梗塞（脳を養う血管が詰まって脳組織が壊死し、障害が残る）ですと、発症から3時間以内に治療を始めるかどうかで、重い後遺症が残るかどうかに大きな差が出ます。また、くも膜下出血になると、命が助かるかどうか1分、1秒を争う事態になります。一方、四肢が同時におかしくなったときは、糖尿病などの内科的、あるいは精神科的な要因が考えられますから、内科や神経内科が該当します。しかしそれを鑑別するのはわれわれ医師です。子どもが激しく泣いているが、目を離した隙に頭を打ったかもしれないといった心配事も遠慮せず、脳神経外科を受診してください。交通事故による頭部外傷はもちろん、もの忘れで困っているといった方もどうぞ！簡単な頭の手術で“治る認知症”もありますから。

Q 「治る認知症」があるのですか？

A 「正常圧水頭症」と「慢性硬膜下血腫」で、中高年の方に多く、もの忘れなどの症状がありますから、認知症と間違えられている場合が多いんです。「正常圧水頭症」は、ゆっくりと認知症状が出て、尿失禁や歩行障害が現れます。これは脳室に脳脊髄液がたまりすぎた一種の水頭症で、脳脊髄液を人工の管により、お腹の中に流す手術で簡単に治ります。手術時間は1時間程度。長年、放置されていると完全に元に戻すのは難しいですが、食事が自分でできるようになったり、家族が認識できるようになったり、生活の質は格段に上がります。

「慢性硬膜下血腫」は、原因はよく分かっていませんが、おそらく数週間前から数ヵ月前に頭を打ったのではないかと考えられます。そのときの出血が血腫になって脳を圧迫しているために、もの忘れや意識障害、四肢の機能障害などが起きるのです。これは頭に1円玉くらいの穴を開けて、中の血液を吸い出すシンプルな手術で、30分で終わります。血を抜き始めると、動かなかった手足がピクピク動き出したりして、すっかりお元気になられることも多いですよ。いま認知症とされている方の1割近くが、このような、本当は治る認知症とみられています。

Q 脳神経外科は、難しい手術だけではないのですね。

A くも膜下出血の手術などは顕微鏡下でおこなう大変難しい手術になりますが、私は正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫を治す、このような簡単な手術の意義も大きいと考えています。07年6月に八幡中央病院に赴任してこの約1年半で50例近くおこないました。まだまだ認知症と勘違いして悩んでいる方も多いはずです。この記事を読んで、少しでも思い当たることがあれば、受診していただきたいですね。

脳神経外科外来では、「きょうは寒い」と思う日は、脳梗塞の患者さまが目に見えて多くなります。高齢の方は、寒い日の外出は控えたほうがいいでしょう。温かいところから寒いところへ行くとき、トイレの後で倒れることが多いので注意してください。独居のお年寄りは倒れても見つけてもらえませんから、日ごろから近所づきあいをよくしておくことも大切です。予防策としては40歳を過ぎたら、年に1回は頭のMRI検査や血液検査を受けること。脳卒中のリスク要因は、高血圧、糖尿病、高脂血症などで、これらは自覚症状がありませんから、自分で進んで検査を受け、生活習慣を改善するしかありません。偏食をせず、適度な運動と水分摂取も忘れずに…。

実は、私の母は私が医学生のときに脳梗塞になり、いまだに失語症で苦しんでいます。私が脳血管障害を専門に選んだのも、母のような脳卒中患者を、一人でも多く助けたいと思ったからです。近年は検査機器も手術方法も大きく進歩しています。脳神経外科外来に気軽に出入りしていただくことで、小さな病変も見逃さず、安心して年を重ねられる地域社会になればと願っています。

石清水トピックス

美容ボランティア

石清水では月に一度美容ボランティアの方々に来ていただき、女性のご利用者の皆様を対象にお化粧をしていただいております。
最初は皆さん「化粧なんかもういいよ」と言われ断られる方が多いのですが、様子を見ながら一人の方がお化粧をされるのをきっかけに「私もしてもらおうかな」と化粧をしてもらい化粧後は少し恥ずかしそうにしておられるものの満面の笑みを浮かべ「久しぶりに化粧したわ」と喜んでおられました。
皆さん数十歳??若返ったかのようにイキイキして見えました。

医聖会トピックス

医聖会合同勉強会 開催

11月29日（土）、八幡中央病院にて医聖会合同勉強会が行われました。この勉強会は、3ヶ月ごとに各病院・老健施設の職員が一同に会し、さまざまなテーマについて発表を行うものです。今回も、看護師・放射線技師・臨床検査技師・介護福祉士の各職種から5題の発表があり、患者さまへのアンケート調査の報告や各自の症例検討についての発表がありました。50余名の職員が勤務終了後に集まり、患者様へのより充実した医療サービスの提供に向け、参加者の間で積極的な質疑応答がなされました。今後も、このような合同勉強会での質疑応答・意見交換を通じて知識・技術を深め、職員一同、医聖会の理念である「患者さまと心の通い合う医療」の実現に努めてまいります。

staff voice

医聖会で働くスタッフの声をお届けします。

voice.1 看護師になりたいと思った初心を忘れずに、これからも頑張ります。

八幡中央病院
一般病棟 看護師
末吉 裕衣

4月に入職した新人看護師です。現在は、病棟での看護業務に携わっています。4月に臨床の現場で初めて看護師として患者様と接したときのことが非常に印象的で鮮明に覚えています。
まだまだ未熟ですが、患者様から「ありがとう」と言われたときには、励みになり看護師になれてよかったと実感します。
これからも、看護師になりたいと思った初心を忘れずに、患者様に信頼される看護師になれるよう、積極的に頑張っていきたいと思います。

voice.2 患者様からの笑顔のお礼を励みにスマイル全開で頑張っていきます。

学研都市病院
西3病棟 看護師
谷田 夢香

山城町の出身であり身近な地域医療に貢献したいとの思いから、平成20年4月に学研都市病院に入職しました。現在は、整形外科の術前術後の患者様の看護を中心に、混合病棟ですので内科・小児科まで幅広く勉強しています。
入職以来一番印象に残っているのは、自分がミスをしてしまった時に先輩がフォローしてくれた事です。嫌な顔ひとつせず、一緒になって謝ってくれたり、どうしてこうなったかを考え、自分自身の過去の失敗談を教えてくれ、親身になって私のこれからについてアドバイスをくれました。
今は目の前の事をこなすだけで精一杯ですが、患者様から「よくなったよ」と言われた時や、「ありがとう」と笑顔でお礼を言われた時には、本当にこの病院で看護師として働くことができて良かったと思い、スマイル全開です。チャームポイントのシャープなアイグラスと笑顔で、今後も頑張っていきたいです。

心通い合う医療をめざすコミュニケーション冊子

八幡中央病院／京都八幡病院／学研都市病院／百万遍クリニック／真鍋整形外科医院
介護老人保健施設石清水／訪問看護ステーション梨の里／八幡市乳幼児健康支援デイサービスたんぽぽ
精華町病後児保育事業病後児保育室ひまわり／特別養護老人ホームゆりのき

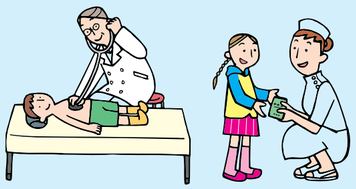
石清水

2009年 春号
Vol.26

京都八幡病院　小児アレルギー外来のご案内

京都八幡病院では、3月18日より、小児科　小椋医師による「小児アレルギー外来」が始まりました。これは、八幡市及び子育て支援センターと連携して、昨年10月から4回シリーズで行なわれた小児アレルギー疾患教室での好評を受けて、より専門的で質の高い小児アレルギー疾患外来として実施されるものです。お気軽にご相談ください。
ご予約は随時受付けています。

※詳細は中面右、小椋医師インタビュー記事参照



診療は、第1・第3水曜日の午後3:00～4:00です。
（事前予約制）

医聖会理念

患者さまと病院職員は、心の通い合う医療を通じて、お互いの信頼のもとで、ともに手をたずさえて病気の克服に努めます。

基本方針

◎私たちは安全管理および、患者さまのプライバシー保護に最大の努力を払い、患者さまが安心と満足の得られる質の高い医療を提供します。
◎私たちは患者さまの意見・立場を大切にし、説明と理解、同意に基づいた信頼される医療を提供します。
◎私たちは地域の人々および、医療機関との緊密な連携を図り、より良い医療を提供します。
◎私たちは常に知識と技術の研鑽に努め、高い倫理観を持ち、互いの人格を尊重し、チーム医療の向上と働きがいのある職場づくりを志向します。

医療法人 社団　医聖会

季刊誌 石清水春号／もくじ

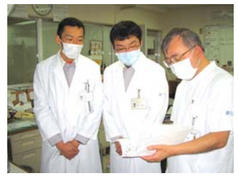
- 京都八幡病院 小児アレルギー外来のご案内
- 京都八幡病院で「小児アレルギー専門外来」始動
- スタッフボイス
- その「痛み」や「しびれ」をあきらめないで!
- 学研都市病院で乳がん検診をお勧めします!
- 石清水トピックス 介護老人保健施設「石清水」 3月誕生会
- 八幡中央病院 6名の救急救命士さんが病院実習
- 特別養護老人ホーム「ゆりのき」で 接遇研修会開催!
- 学研都市病院では 雛まつりを開催!
- 医師紹介

石清水 いわしみず 2009. SPRING vol.26 春号
iwashimizu／2009年 春号
2009年4月1日発行／配布
発行元／医療法人 社団 医聖会
■編集・印刷／(株)シーエーリップ
〒541-0054 大阪市中央区南本町1丁目8-14 熔防本町ビル5F
TEL 06-6262-0999 FAX 06-6262-0998

八幡中央病院

6名の救急救命士さんが病院実習

八幡中央病院では、八幡市の救急医療機関として、救急救命士の病院実習を受け入れています。
今年も2～3月の間に合計3回、9日間に渡り6名の救急救命士の方が実習を受けられました。
実習の中身は、救急救命の現場でのトレーニングですが、病棟での医師や看護師の業務を見学・経験していただく中で、搬入された患者様が、どのような経過で治療を受けているのか、病院スタッフと患者様とがどう関わっているのか等の理解を深めることで、今後の医療機関とのスムーズな連携に活かしていただこうというものです。
病院としても、消防署と医療機関の連携をこれからも強化し、地域医療のより一層の充実に取り組んでまいりたいと考えています。



特別養護老人ホーム「ゆりのき」で接遇研修会開催!

特別養護老人ホーム「ゆりのき」では3月18日と26日の2回に分けて職員を対象に接遇研修を行いました。
当日、「ゆりのき」2階の地域交流室に集まった職員たちは「心も身体も元気にイキイキと働く意味と価値」をテーマに分かっているつもりでも実践できていないことがあったり、新たな気付きがあったりと、基本の大切さはもちろん、接遇の難しさも実感しました。
この研修会で学んだことを忘れず施設利用者の皆さまから「ゆりのきのスタッフは気持ちがいいね」と言われるように、今後の介護マナーに活かし一同頑張って行きたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

学研都市病院では雛まつりを開催!

学研都市病院5階介護療養病棟で3月3日（火）ひな祭りを開催しました。
より心豊かな療養生活となるよう、ご家族の方も一緒に月1回誕生日を兼ねたレクレーションを行っております。今回はガッツのある新入職員も企画に参加し、“ひな祭りをコスプレで楽しもう”をテーマとしました。
曾孫位のスタッフとの内裏雛（だいりびな）に楽しそうに微笑んでおられる利用者様の楽しい一日となりました。

▲写真のお雛様は103才です

医師紹介

よろしくお願い申し上げます。

● 経歴
平成 3年 3月　京都府立医科大学医学部医学科　卒業
平成 3年 5月　京都府立医科大学附属病院第三内科　研修医
平成 4年 4月　京都第一赤十字病院第二内科　研修医
平成 5年 5月　京都第一赤十字病院第二内科　医員
平成 6年 4月　京都府立医科大学附属病院第三内科　修練医
平成 7年 4月　京都府立医科大学附属病院第三内科　研究生
平成 7年10月　University of Texas M.D.Anderson Cancer Center Dept of GI Oncology Post-doctoral fellow
平成 9年 4月　京都府立医科大学附属病院第三内科　修練医
平成10年 4月　太田病院　内科医長
平成12年 4月　湖北総合病院　内科医長
平成14年 4月　国立滋賀病院　消化器科医員
平成18年 4月　済生会京都府病院　内科医長
平成21年 4月　八幡中央病院　消化器内科部長

資格… 日本内科学会認定医 指導医・日本消化器病学会専門医・日本消化器内視鏡学会専門医
厚生労働省臨床研修指導医講習 修了

八幡中央病院　消化器内科部長　藤田 欣也

外来担当日 月・火・木曜日
※くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

地域のお子様の為に、全力を尽くします。

● 経歴
平成 4年 3月　三重大学医学部　卒業
平成 4年 6月　京都大学医学部付属病院小児科　勤務
平成 5年 6月　福井赤十字病院小児科　勤務
平成14年 4月　京都大学大学院医学研究科
平成18年 4月　学研都市病院小児科　勤務

資格… 日本小児科学会認定医
日本小児科学会小児科専門医

学研都市病院　小児科　渡部 基信

外来担当日 月～土曜日　※くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

医療法人 社団　医聖会

医聖会ホームページ：www.iseikai.jp

八幡中央病院
〒614-8071 京都府八幡市八幡五反田39-1
TEL 075-983-0119(代) FAX 075-983-0310

京都八幡病院
人工透析センター、健診センター
〒614-8114 京都府八幡市川口別所61
TEL 075-971-2001(代) FAX 075-983-0185

学研都市病院
人工透析センター、健診センター、脊椎・脊髄センター
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1
TEL 0774-98-2123(代) FAX 0774-98-2101

百万遍クリニック
〒606-8225 京都府京都市左京区田中門前町103-5
京都バストゥール研究所ビル1F
TEL 075-791-8202　FAX 075-705-0025

真鍋整形外科医院
〒573-1115 大阪府枚方市東船橋2-149-7
TEL 072-867-5551　FAX 072-867-5531

介護老人保健施設 石清水
〒614-8114 京都府八幡市川口別所66
TEL 075-972-2111(代) FAX 075-971-2003

訪問看護ステーション 梨の里
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-10
TEL 075-982-6205　FAX 075-982-6205

八幡市乳幼児健康支援デイサービス たんぽぽ
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-7小西寮内
TEL 075-981-7006　FAX 075-981-7006

精華町病後児保育事業 病後児保育室 ひまわり
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台2丁目10-109
TEL 0774-93-1226　FAX 0774-93-1226

社会福祉法人 京都山城福祉会 特別養護老人ホーム ゆりのき
〒619-0225 京都府木津川市木津川台1丁目19番1
TEL 0774-75-1132　FAX 0774-75-1134

八幡中央病院

特別養護老人ホーム ゆりのき

京都八幡病院

学研都市病院

百万遍クリニック

介護老人保健施設 石清水

京都八幡病院で「小児アレルギー専門外来」始動。適切なコントロールで、症状のない暮らしもOK。

「アトピー性皮膚炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎など、アレルギー疾患は増加の一途をたどっています。しかしここ数年、コントロール方法が飛躍的に進歩し、思春期までに「上手な付き合い方」を見つければ、症状のない生活も夢ではないとか。3月にスタートした「小児アレルギー専門外来」の小椋香苗医師にうかがいます。」

●アレルギーは不都合な免疫反応

人体には外から入ってきた異物（細菌やウイルスなど）に対して抗体を作り次に異物が入ると排除して病気にならないようにする、人体にとって有益な「免疫」というしくみがあります。一方、アレルギーは人体に入った異物（抗原＝アレルゲン）に対して同じように免疫反応が起こるのですが、次に異物が入った時に「かゆみの強い湿疹」、「咳込みやゼーゼーといった呼吸困難」、「くしゃみ・鼻水・鼻づまり」などの人体にとって「ありがたくない症状」が出てしまいます。アレルギーによる反応（アレルギー炎症）が皮膚に出るとアトピー性皮膚炎、気道で起こると気管支喘息、鼻粘膜に出るとアレルギー性鼻炎になります。

アレルギー反応を起こしやすい体質をアトピー体質と呼び、遺伝や体質だけではなく生活環境など様々な要因が関与するため、生活環境整備（効果的な掃除＝ダニ除去など）が必要となります。

●専門外来で早期の検査と治療を

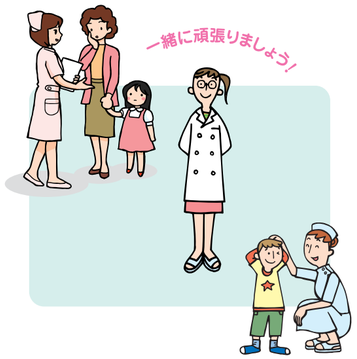
小児のアレルギー疾患は、成長とともに行進曲のように次から次に症状が出る場合が多く、この現象を「アレルギー・マーチ」と呼びます。「一つのアレルギー疾患になったら早期に対策を立てて、このマーチの進行を防ぐことが必要です。そんな状況を踏まえ今年3月、当院では「小児アレルギー専門外来」（要予約）をスタートしました。八幡市では初めて、必要な食物の除去や解除とその程度を判断するための「食物負荷試験」が、外来でおこなえる施設として認定を受け、毎月曜日の午前9時より、皮膚試験（プリック試験）は毎月曜午後2時～4時、第1と第3水曜午後2時～4時に、除去食指導も随時当院管理栄養士の先生とタイアップして実施しています。今後は八幡地域でアレルギー疾患の“駆け込み寺”となるよう、じっくり取り組みます。

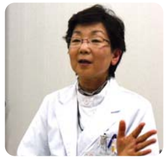
●長期のコントロールがポイント

私がアレルギー専門医になったのは20数年前で、ちょうど小児のアレルギー疾患が増え始めた頃です。当時地元のテレビ局の健康教室で「子どものアレルギー」のお話をしましたら、翌日から小児科外来は2百人もの患者さん、「学齢期シンドローム・アレルギーの増加」について学会で発表すると、NHKで取り上げられ、四百人もの患者さんでいっぱいに。問題の重大性に驚いて、地元の小・中学校で児童生徒のアレルギーに関する調査をしました。当時は「お子さんは卵アレルギーです」と言っただけで泣き出すお母さんがいらっしゃいましたが、現在は「○○ちゃんと一緒やわ」と明るく答えるお母さんが増えました。小児のアレルギー疾患は思春期までに症状をコントロールすることが重要です。ここ数年でアレルギー治療は飛躍的に進歩し、気管支喘息治療では、吸入ステロイド薬液剤（パルミコート吸入液）や抗ロイコトリエン薬粉剤などの登場で、小さなお子さんの長期管理も可能となり、症状のないときも治療を続けてコントロールすると、多くの方が思春期までに症状が出なくなっています。

●長期のコントロールがポイント

アトピー性皮膚炎の治療においても、保湿剤や症状に応じた強さのステロイド軟膏などを、副作用が出ないようにうまく使って、皮膚を常によい状態に保つことが大切です。これらの長期間の治療では、「治ろうとする意欲を持って積極的に治療に取り組む姿勢＝アドヒアランス」が大切です。お母さん、治療を続けるお子さんを見守り、助け、「よくがんばったね」とほめてあげてください。だからこそ私は「お母さんは担当医です」といつも言っています。思春期までにアレルギーと正面から向き合うことは、その後の長い人生を自ら切り開く自立心や無限の可能性を育てることにもなるのです。私も力になりますので、治癒を目指して一緒に頑張りましょう。





京都八幡病院　小児科部長　小椋　香苗　医師

日本小児科学会専門医・日本アレルギー学会専門医・日本医師会認定産業医
日本小児科医会認定“子どもの心の相談医”

昭和53年 3月　京都府立医科大学医学部卒業
昭和53年 5月　京都府立医科大学付属病院小児科 研修医
昭和55年 4月　国立舞鶴病院小児科
昭和56年 4月　京都府立医科大学付属病院小児科 修練医
昭和59年 5月　岸和田市民病院小児科 医長
平成 6年 5月　大阪回生病院小児科 医長
平成18年 1月　市立池田病院小児科（同年4月より小児科副部長）
平成20年 4月　京都八幡病院小児科
平成20年 8月～日本アレルギー学会準教育施設指導担当医
平成20年 9月～食物アレルギー負荷試験実施担当医

その「痛み」や「しびれ」をあきらめないで!

つらい腰痛や手足のしびれを「年のせい」などとあきらめていませんか?
学研都市病院脊椎脊髄センターの尾立征一医師は「一人でも多くの患者さまに痛みのない人生を」と毎日、背骨の治療のことばかり考えているそうです。脊椎脊髄手術の最前線に迫ります。

「か八か」ではなく確実に痛みを取る手術

脊椎（背骨）は33個の椎骨が連なって脊柱となり、頭や体、内臓を支えるとともに、脊柱の中を通っている神経組織を守る働きをしています。この椎骨が加齢や運動などによりズレたり、椎骨と椎骨の間のクッション（である椎間板が出っ張ってきたり、神経の通り道（脊柱管）が狭くなったりして中の神経組織が圧迫され、腰痛や手足のしびれ・麻痺、肩こり、歩行障害など、様々な症状が出てきます。比較的若い人に多いのが脊椎分離症や椎間板ヘルニアで、中年以降に多いのが脊柱管狭窄症や脊椎すべり症、圧迫骨折などです。牽引やコルセットの装着など保存的治療で治る場合もありますが、必要に応じて手術療法を選択します。

「背骨の手術」というと、いまだに「全身麻痺になる」と怖がる方が多いのですが、診断方法、手術方法ともに飛躍的に進歩しており、「か八か」の危険な手術ではありませんのでご安心を。大切なのは「年のせい」などとあきらめず、痛みのない元気な生活を取り戻そうと、自ら病気に立ち向かう気持ちです。「治りたい」意欲の強い方ほどよくなられます。実際、90歳で、神経痛がひどいので手術を受けて良くなりたいと一人で来院された脊柱管狭窄症の女性は、手術後は痛みも楽になり、いまも元気に自分の足で歩いておられます。

「除圧」と「固定」が基本 全国トップレベルの実績

手術には大きく分けて、神経の圧迫を取り除く「除圧手術」と、脊柱を補強する「固定手術」の二つがあります。除圧手術だけでは症状が改善しなかったり、再発の可能性がある場合は金具で椎骨を固定します。固定すると「体が硬くなるのでは?」といった質問を受けますが、体の動きには、ほとんど影響はありません。また「知人が同じ症状だから私も同じ治療を」と来院される方がいらっしゃいますが、症状が似ていても原因は多種多様。脊柱の老化ではなく、腫瘍ができて神経を圧迫しているケースもありますから、異常を感じたら早く経験豊富な専門の医療機関を受診して、正確な診断をつけるべきです。

私たちの学研都市病院脊椎脊髄センターでは、この分野のパイオニアである四方實彦院長のもと、最新の知識と技術を取り入れながら、日々診療に当たっています。脊椎脊髄専門外来を週4日開き、手術日を週4日設定。1日2～3件、1ヵ月に40数件のペースで手術を実施。昨年度の脊椎脊髄手術は477件で、経験、手術の確実性ともに全国トップクラスです。当院の場合、評判を聞いて遠方から来院される方や、他院で手術ができないといわれて長年我慢してきた方、他院での手術がうまくいかず再手術を希望される方なども多く、手術件数がたいへん多くなっています。

マイクロオペ中の尾立医師

少数精鋭チームによる安全で手早く美しい手術

当院の脊椎脊髄手術の特徴は、第一に非常に手早いこと。内容にもよりますが1時間少々から長くても3時間までで終わります。手術時間が短いメリットは、全身麻酔の時間が短く体への負担が少ない、出血量が少ないなどで、術後の合併症も最小限に抑えられます。80才以上の方でも安心して手術を受けていただけるゆえんです。第二に当院は少数精鋭のチームで同じような手術を繰り返しおこなっていますから、ばらつきのない、いい手術が毎回できること。車いすで入院した方が数週間後には笑顔で歩いて退院されるというドラマティックな事実に日々接していると、本当にうれしくなります。

私は、こちらに赴任する前、滋賀医大脊椎班に所属して、脊椎手術に集中的に取り組んできました。それまでは一般的な骨折などの手術も含めて幅広くおこなっていましたが、脊椎の手術が難易度が高く経験を要することと、手術によって患者さまの生活の質（QOL）が大きくアップすることに魅せられ、脊椎脊髄病のプロフェッショナルになることに決めました。最近の2年間に私が執刀した手術は頚椎56例、腰椎157例で合計213例でした。ていねいで確実で、素早く終わり、何より元気になる手術を目標に、新しい情報があれば全部知りたいと、頭の中は脊椎脊髄のことでいっぱいです。どうぞ、なんでも私たちに相談してください。解決の道はきっと見つかります。

学研都市病院
整形外科・脊椎脊髄センター
尾立　征一　医師

経歴

平成 9年 京都大学附属病院整形外科
平成10年 市立長浜病院整形外科
平成12年 公立甲賀病院整形外科
平成17年 滋賀医科大学附属病院整形外科・脊椎班
平成19年 学研都市病院整形外科・脊椎脊髄センター

日本脊椎脊髄病学会認定脊椎脊髄外科指導医
日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会脊椎脊髄病医
日本体育協会公認　スポーツドクター

石清水トピックス

介護老人保健施設「石清水」3月誕生会

3月の誕生会ではみその保育園のたくさんの園児に来所していただきました。催しとしてはひな祭りにちなみ「ひな祭りの歌」や元気一杯の「ダンス」を披露していただき、最後に園児の皆さんが利用者様一人一人と握手をしていただき、たくさんの笑顔と元気をもらえたのではないかと思います。子供たちの一生懸命踊っている姿や、元気一杯の歌声に利用者様も本当に楽しんでおられました。みその保育園の園児の皆さん、先生方、本当にありがとうございました。

医聖会トピックス

学研都市病院で乳がん検診をお勧めします!

乳がんの発生は、20歳過ぎから認められ30歳代ではさらに増え40歳代後半から50歳代前半にピークを迎えます。また、乳がんの罹患者数は近年急激に増加し、死亡者数も増え続けています。

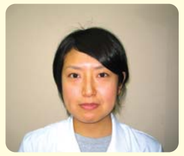
マンモグラフィー検査（乳がん検診）は放射線技師が撮影を行い、衣服を脱いでさらに触手させていただく検査ですが、当院では受診者の気持ちを十分に理解した女性技師が検査を担当させて頂きます。安心して検査をお受け下さい。

医師に相談しづらいことでも気軽にご相談下さい。

staff voice

医聖会で働くスタッフの声をお届けします。

voice.1 愛の溢れる管理栄養士を目指して、今は発見の毎日。



八幡中央病院
栄養科・栄養士
三崎　杏子

この4月1日に八幡中央病院に配属になった新人栄養士です。2月からパート職員として勤務しており、現在は、入院患者さまの食事や職員の方々の昼食の調理・配膳に携わっています。自分の希望通りの食に関する仕事をしているだけでも嬉しいのですが、周囲の方々の暖かいご指導に触れたとき、今いるこの環境が自分をどんどん伸ばしてくれるように感じ、早くひとまわりもふたまわりも成長して、色々なアプローチで恩返ししていきたいと思います。

今は毎日新しい発見の連続でとても刺激的な毎日で、この病院で仕事をする事が出来て良かったと思います。今後は、様々な仕事に携わっていく中で、自分の職業に誇りを持ち、楽しく仕事をし、将来は愛の溢れる管理栄養士になりたいです。

voice.2 信頼される看護師を目指し、一つ一つ着実に!

学研都市病院
手術室／中央材料室
川島　緑

平成20年4月1日に入職して1年になります。1年前初めて仕事についた頃は、何も分からない中、少しでも効率良くやろうと焦ってばかりいました。最近やっと自分自身で納得し落ち着いて、術前オリエンテーションや全身麻酔前の患者様と接することが出来るようになりました。日々3～4件の手術が施行されていますが、人生の岐路に立ち、少なからず不安な思いをもって手術にのぞまれる患者様やご家族の方のことを思うと、日々新たに真摯に仕事に取り組まなければと思っています。今は、手術後の患者様に病棟で出会い「お蔭様で、痛みがとれ良くなってきています。」と声を掛けられるのが嬉しく、仕事にやりがいを感じます。

自分自身では一つ一つ着実に階段を登っていく、笑顔一杯、亀さんタイプのナースだと思っています。将来は、手術を円滑に進められるよう少しでもスムーズに動けるようになり、また患者様やスタッフから信頼される看護師に成長できるよう、頑張っていきたいです。

心通い合う医療をめざすコミュニケーション冊子

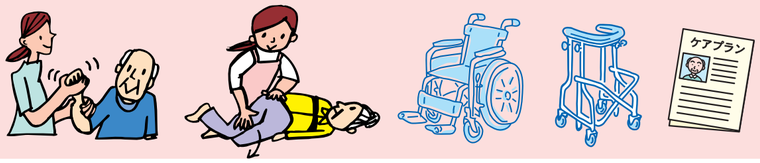
八幡中央病院／京都八幡病院／学研都市病院／百万遍クリニック／真鍋整形外科医院
介護老人保健施設石清水／訪問看護ステーション梨の里／八幡市乳幼児健康支援デイサービスたんぽぽ
精華町病後児保育事業病後児保育室ひまわり／特別養護老人ホームゆりのき

石清水

2009年 夏号
Vol.27

訪問看護ステーション梨の里　在宅は私たちにお任せ下さい！

訪問看護ステーション梨の里では、6月15日より理学療法士が勤務し、訪問リハビリテーションを開始しました。
理学療法士は、寝たきりの方や歩行する自信がない方に対して、動作練習の実施や介護のアドバイス、住宅改修、福祉用具の選定の提案や生活行動へのアプローチなど、利用者様のニーズに合わせた専門的なリハビリテーションを行います。
従来の「看護」から「看護とリハビリテーション」の両方が利用できるようになり、利用者様が在宅で快適に満足のいく生活が送れるよう、今後更なる支援の充実に取り組んでまいります。



医聖会理念

患者さまと病院職員は、心の通い合う医療を通じて、お互いの信頼のもとで、ともに手をたずさえて病気の克服に努めます。

基本方針

◎私たちは安全管理および、患者さまのプライバシー保護に最大の努力を払い、患者さまが安心と満足の得られる質の高い医療を提供します。
◎私たちは患者さまの意見・立場を大切にし、説明と理解、同意に基づいた信頼される医療を提供します。
◎私たちは地域の人々および、医療機関との緊密な連携を図り、より良い医療を提供します。
◎私たちは常に知識と技術の研鑽に努め、高い倫理観を持ち、互いの人格を尊重し、チーム医療の向上と働きがいのある職場づくりを志向します。

医療法人 社団　医聖会

季刊誌 **石清水夏号**／もくじ

訪問介護ステーション梨の里
在宅は私たちにお任せ下さい！
「おなか」のことが気になったら、八幡中央病院・消化器内科へどうぞ
スタッフボイス
あなたの肝臓は、大丈夫ですか？
医聖会トピックス
あなたは今どれくらい眠気を自覚していますか？
石清水トピックス ゆりのき　初めてのお花見会
学研都市病院
地元消防本部と連携し、救急救命士の研修を実施！
介護老人保健施設「石清水」花菖蒲園
学研都市病院
地元中学校の職場体験学習を実施！
医師紹介

石清水 いわしみず
2009. SUMMER vol.27 夏号
iwashimizu／2009年 夏号
2009年7月1日発行 年2回
発行元／医療法人 社団 医聖会
■編集・印刷／（株）シーレーシップ
〒541-0054 大阪市中央区南本町1丁目8-14 堺筋本町ビル5F
TEL 06-6262-0999 FAX 06-6262-0998

学研都市病院　地元消防本部と連携し、救急救命士の研修を実施！

学研都市病院では、山城南医療圏（木津川市・相楽郡）のファーストエイド(救急)体制の確立に向けて、山城病院と輪番で土・日の小児科24時間救急を実施しております。

また、今春より麻酔科医師の指導による救急救命士の気管挿管実習を再開し、4月下旬からは救急救命士の就業前教育を精華町消防本部／相楽中部消防本部の合同で行いました。当院の林救急部長の指導のもと、看護師より末梢静脈路の確保や点滴ラインの準備を学び、慣れていない医療現場で組織を越えてお互いに励まし合い、救急隊員の方々にとって充実した研修となりました。

介護老人保健施設「石清水」　花菖蒲園

梅雨の中休みとなった6月16日（水）、石清水3Fでは外出レクリエーションとして枚方市にある山田池公園内の花菖蒲園に行ってきました。広大な敷地の一角にあじさい園やスイレン園とともに花菖蒲の水生花園があり、沢山の見学客と一緒に梅雨の蒸し暑さを感じさせない色とりどりの花菖蒲を見て楽しみました。
菖蒲には「江戸系」「肥後系」「伊勢系」などがあり、それぞれの花に別名が付けられており、その種類の多さには利用者様もびっくりされておりました。利用者様も色とりどりの菖蒲の花に、「あの黄色い花きれいね」「こっちの濃い紫もいいね」と楽しんでおられました。「暑かったけど雨が降らなくて良かったですね」と声を掛けると、「今日は楽しかった。ありがとう」と良い笑顔を見せていただきました。
また次回も利用者様とともに楽しい時間を過ごしたいと思っております。

学研都市病院　地元中学校の職場体験学習を実施！

学研都市病院では、精華町キャリア教育の一環として精華西中学校2年生の生徒さん10名（男子4名・女子6名）の体験学習を5月20日～22日に実施しました。
最初に中田副院長（外科）より“不変的に必要とされる医療のやりがい”について講話があり、看護部長によるオリエンテーションの後、外来／入院の看護業務体験を通して実際に患者様と接していただきました。その他にも、リハビリ・薬局・OPE室・放射線科・医事課等、病院内の殆ど全ての仕事を体験されました。
新型インフルエンザへの対応として、マスク着用と手洗いの徹底を行いながらの体験でしたが、職業として病院で働くことの大変さと魅力を感じていただけた様子でした。

医師紹介

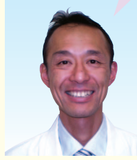
脳血管障害を専門とします。

● 経歴
平成 5年 3月 日本医科大学医学部　卒業
平成 5年 4月 東京女子医科大学病院脳神経外科入局
平成 7年 4月 下館市民病院脳神経外科勤務
平成 8年 4月 東京女子医科大学病院脳神経外科助手
平成10年 4月 東京女子医科大学病院脳神経外科ICU主任
平成12年 6月 医療法人相馬病院脳神経外科部長
平成19年 6月 医療法人社団昴会理事
平成19年 6月 八幡中央病院、学研都市病院

資格… 日本脳神経外科学会認定専門医
日本脳神経外科学会評議員
日本脳卒中学会、日本脳神経外科コングレス
日本頭痛学会、日本医師会認定産業医

八幡中央病院・学研都市病院　脳神経外科部長　**清水 俊樹**
外来担当日　月・水曜日（八幡中央病院）、土曜日（学研都市病院）

専門は消化器内科ですが、地域医療に微力ながら貢献できればと考えています。よろしくお願い申し上げます。



● 経歴
平成 3年 3月 京都府立医科大学 卒業
平成 4年 5月 京都府立医科大学旧第一内科学教室入局 研修医
平成 6年 4月 朝日大学附属村上記念病院消化器内科助手
平成 9年 4月 京都府立医科大学大学院入学
平成13年 3月 京都府立医科大学大学院卒業
平成13年 6月 京都第一赤十字病院消化器センター
平成14年 4月 舞鶴赤十字病院第二内科副部長
平成15年 4月 宇治武田病院消化器科副部長
平成17年 4月 宇治武田病院消化器科部長
平成21年 4月 学研都市病院

資格… 日本内科学会認定医、日本消化器病学会専門医・支部評議員
日本消化器内視鏡学会専門医・指導医・支部評議員
日本消化管学会認定医、日本がん治療認定医機構暫定教育医
日本旅行医学会認定医

学研都市病院　内科/消化器科医長　**落合 淳**
外来担当日　火・土曜日　※くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

医療法人 社団　医聖会

医聖会ホームページ：www.iseikai.jp

八幡中央病院
〒614-8071 京都府八幡市八幡五反田39-1
TEL 075-983-0119(代) FAX 075-983-0310

京都八幡病院
人工透析センター、健診センター
〒614-8114 京都府八幡市川口別所61
TEL 075-971-2001(代) FAX 075-983-0185

学研都市病院
人工透析センター、健診センター、脊椎・脊髄センター
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1
TEL 0774-98-2123(代) FAX 0774-98-2101

百万遍クリニック
〒606-8225 京都府京都市左京区田中門前町103-5
京都パストゥール研究所ビル1F
TEL 075-791-8202　FAX 075-705-0025

真鍋整形外科医院
〒573-1115 大阪府枚方市東船橋2-149-7
TEL 072-867-5551　FAX 072-867-5531

介護老人保健施設 **石清水**
〒614-8114 京都府八幡市川口別所66
TEL 075-972-2111(代) FAX 075-971-2003

訪問看護ステーション **梨の里**
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-10
TEL 075-982-6205　FAX 075-982-6205

八幡市乳幼児健康支援デイサービス **たんぽぽ**
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-7小西寮内
TEL 075-981-7006　FAX 075-981-7006

精華町病後児保育事業 病後児保育室 **ひまわり**
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台2丁目10-109
TEL 0774-93-1226　FAX 0774-93-1226

社会福祉法人 京都山城福祉会 特別養護老人ホーム **ゆりのき**
〒619-0225 京都府木津川市木津川台1丁目19番1
TEL 0774-75-1132　FAX 0774-75-1134

八幡中央病院

特別養護老人ホーム ゆりのき

京都八幡病院

学研都市病院

百万遍クリニック

介護老人保健施設 石清水

各施設とも大山崎IC、八幡東ICより約10分

「おなか」のことが気になったら、八幡中央病院・消化器内科へどうぞ

今年4月、八幡中央病院に消化器内科が開設されました。部長の藤田欣也医師の夢は、誰もが病気にならずに年を重ねてゆける社会をつくること。「地域の皆さまのお悩みの解決の“入り口”として、気軽に受診してもらえる消化器内科にしたい」と抱負を語ってくれました。

開設から3カ月。消化器内科のコンセプトは?

八幡中央病院はご存知のとおり、地域の診療所と専門性の高い大病院などとの中間にある病院です。なんといっても長所は、小回りのきくところ。「消化器内科」というと、敷居が高く感じられるかもしれませんが、皆さまのお悩みの解決の「入り口」とお考えいただき、気軽に受診してもらえる診療科を目指しています。ゆくゆくは内視鏡を使っての早期がんの手術をはじめ高度先端医療にも取り組んでまいりますが、当面は大きな処置が必要な方には、大病院をご紹介することになるでしょう。私の思いは、地方に住んでいるからといって、高度先進医療の網から取りこぼされてはならない、ということです。かといって「ちょっと、おなかが張る…」と、いきなり都心の大病院にかかることは難しいですよね。私たちの役割は、患者さまからじっくり心配事をお聞きして、もっとも適切な医療が受けられるように、道をつけることだと考えています。

道をつけるといいますと、具体的には?

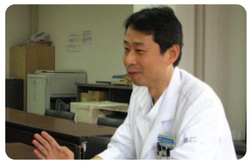
医療のトップランナーというより、医療の“窓口”のような役割ですね。私がそう考えるようになったのは、10数年前にアメリカ・テキサス州のM・D・アンダーソンがセンターで研究生活を送ったときからです。アメリカの医療で驚いたのは、がん予防に莫大な予算を投じる一方、「キャンサー・サバイバー・プログラム」といってがん治療を終えて社会復帰をされた方の心理的なサポートにまで力を入れていたことです。その当時の日本は、がんを治療することのみで精一杯でした。がん治療のその先にある患者さまの人生まで考えているアメリカのがん診療体制は全人医療の一つのモデルだと思いました。その一方、日本の医療の質の高さにも気づかされました。救急患者の受け入れ態勢や医師不足が社会問題になっていますが、よい見本のように言われるアメリカの医療は、ある意味非常に冷徹です。お金のない人、医療保険に入っていない人は治療はおろか、医療機関への受診すらできませんから…。日本は十分とは言えないまでも、国民皆保険制度が浸透しており、医師の能力も医局制度によって一定以上のレベルを維持しています。日本人はもっと自信を持つべきだと思いました。そんな経験から、私は医師としてまた科学者として、患者さまの病気だけを診るのではなく、地域性や人生、治療後の暮らしから生活の質までトータルに何が必要なのか、解決の糸口を見いだしてゆく医師でありたいと考えるようになったのです。

どんな症状のとき、受診するといいですか?

消化器内科は消化器官、つまり食べてから排泄するまでの、食道、胃、十二指腸、小腸、大腸、直腸、それに消化液を生成・分泌する肝臓や胆のう、すい臓などが守備範囲になります。要するに「おなか」に関することすべてを診る「おな科」です。「おなか」が張る、痛い、違和感がある、吐き気がする、下痢をしている…。「おなか」に現れる症状はさまざまです。しかし「おなか」の症状がすべて「おなか」の病気によるものとは限りません。実際、当科を「下痢が続く」と言って受診された方が、実は甲状腺の病気であったことや、黄疸が出て肝臓病だと駆け込んで来られた方が、最終的には貧血と診断がついたりしました。我々の基本は内科にあるのですから、専門分野のおなかの診察だけではなく、ひろく一般内科の診断・治療にも日々研さんを積んでいます。もちろん、がんも避けられません。消化器がんは、多種多様ですから。「おなかが、ちょっと変だ」。そんな何気ない症状から、がんが見つかることも少なくないのです。気がかりなことがあれば、我慢して様子をみるのではなく、すぐに受診してほしいですね。当院消化器外来では、現在毎日診察しておりますので、いつでもお気軽にご相談ください。

病気にならない社会を追求するとは?

私は内科ですので、治療には薬を使います。でも薬は両刃の剣です。医大を卒業したころ、すでに日本は未曽有の高齢化社会になっており、痛み止めの薬(消炎・鎮痛剤/NSAIDs)で潰瘍ができることが問題になっていました。その調査で、思いもよらぬ効果が明らかになりました。痛み止めの代表であるアスピリンは、簡単に医療機関を受診できないアメリカの家庭の常備薬ですが、アスピリンを常用している人には大腸がんが少ないといった研究報告がなされたのです。それ以来、いろいろな研究や調査が重ねられ、NSAIDsによる大腸をはじめとするいろんながんの予防効果が期待されています。ストイックな生活をするのでなく、安くて身近にあって誰でも手に入る薬を飲むだけで、がんが予防できたら理想的です。さらには病気にならない社会にできたらもっといいでしょう? でも仏教の「四苦」ではありませんが、現実はあまりにも過酷です。介護の問題、看取りの問題、少子化の問題など、様々な問題に対して、医療は一体何ができるのか…。病気を早く見つけて早く治すことのみにとどまらず、どうすれば病気にならずに、いつまでも元気に過ごせるかを模索しつつ、毎日診療に当たっています。



八幡中央病院　消化器内科部長　**藤田　欣也**　医師

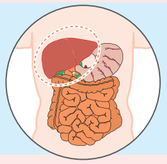
平成 3年 3月　京都府立医科大学医学部医学科 卒業
平成 3年 5月　京都府立医科大学附属病院第三内科 研修医
平成 4年 4月　京都第一赤十字病院第二内科 研修医
平成 5年 5月　京都第一赤十字病院第二内科 医員
平成 6年 4月　京都府立医科大学附属病院第三内科 修練医
平成 7年 4月　京都府立医科大学附属病院第三内科 研究生
平成 7年10月　University of Texas M.D.Anderson Cancer Center Dept of GI Oncology Post-doctoral fellow
平成 9年 4月　京都府立医科大学附属病院第三内科 修練医
平成10年 4月　太田病院 内科医長
平成12年 4月　湖北総合病院 内科医長
平成14年 4月　国立滋賀病院 消化器科医員
平成18年 4月　済生会京都府病院 内科医長
平成21年 4月　八幡中央病院 消化器内科部長

日本内科学会認定医・指導医
日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
厚生労働省臨床研修指導医講習修了

〈外来担当日〉月、火、木曜日

あなたの肝臓は、大丈夫ですか?

日本人のB型、C型肝炎の患者・感染者は300万人を超えるとされ、国内最大の感染症といわれています。
しかし自覚症状がほとんどないため、気づいたときには肝臓がんに移行しているケースも…。
森康二郎医師が、最新の肝炎治療について語ります。

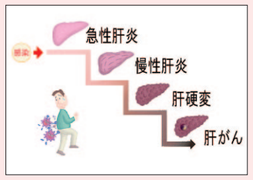


肝臓がんのおよそ9割はB型およびC型肝炎が原因

肝臓は体の中の一番大きな臓器で、たんぱく質や脂肪、ビタミンなどの栄養素の生成と貯蔵をおこなう“工場”。胆汁を作り、血液中のアルコールや薬物を解毒するなど、生きていくために欠かすことのできない臓器です。しかし沈黙の臓器と呼ばれるように、肝臓の7割が働かなくなってやっと症状が出ることが多いです。知らないうちに肝炎ウイルスに感染し、慢性肝炎から肝硬変に移行…。気づいたときには肝臓がんだった、ということもあります。ちなみに年間死亡者3万4千人を数える肝臓がんのおよそ9割は、B型肝炎とC型肝炎が原因です(B型が1割、C型が8割。その他の原因が1割弱)。肝臓の調子が悪いというと、お酒の飲みすぎを連想されますが、感染者3百万人超のウイルス性肝炎も疑ってみてください。幸いなことにB型、C型肝炎の治療は、ここ10年で飛躍的に進歩しています。

B型肝炎は治療必要性の判断がポイント

B型肝炎は、ほとんどが母子感染(垂直感染)で、1986年以降の出産では公費で予防対策がとられていますので、感染者は激減しています。しかし血液等の体液を介しての感染(水平感染)もありますから、油断は禁物です。B型肝炎の特徴は、垂直感染した人の8割程度が、自身の免疫機構で自然に落ち着くことです。しかし残りの20%くらいの人が慢性肝炎が持続するため、肝硬変や肝臓がんの原因になります。治療対象は、こういった「慢性肝炎が持続する人」で、その見極めがポイントになります。治療は、00年に保険適応になったラミブジンや、06年に保険適応になったエンテカビルという抗ウイルス薬があり、今ではB型肝炎で肝臓がんを伴わない肝硬変だけが原因で亡くなる例は激減しました。また大人になってからの感染では急性肝炎をおこしそのうち1~2%くらいが劇症化しその半数が死亡してしまいますので非常に恐いです。例えば結婚相手がB型肝炎ウイルスに感染していると分かっていれば、ワクチンで予防できますから、相談していただければと思います。



ペグインターフェロン、リバビリン併用療法で6割の人はC型肝炎ウイルスの排除に成功

C型肝炎は、ウイルスに汚染された血液の輸血や血液製剤、麻薬などでの注射針・注射器の使いまわしなど、まだC型肝炎が知られてなかった頃の医療行為で多くの感染者を出しました。1992年以降は輸血での抗体検査が導入されており、感染は激減しました。問題は中高年に感染に気づいていない方が非常に多いことです。C型肝炎は慢性化しやすく、治療をしないと長い経過の後に肝硬変から肝臓がんに移行することが多いのです。治療目標はウイルスを排除し、肝臓がんに移行するのを阻止することになります。

よく知られているのがインターフェロン治療ですが、当初は効きにくいウィルスタイプでウイルス量の多い方には10%程度しか効果がありませんでした。ところが04年、ペグインターフェロンとリバビリンの併用療法が承認され、日本人に多いタイプのC型肝炎に劇的な効果が出るようになりました。48週の治療で5割~6割の方がウイルスを排除できます。さらに最近は最大で72週まで保険適用が可能になり、医療費助成も整備されつつあります。またこの併用療法でウイルスが消えない方や高齢者の方には、少量のインターフェロンを持続的に注射することでウイルスの増殖を抑えたり、あるいは肝臓を保護するような薬により発ガン抑制を目的とした治療をおこないます。

学研都市病院 内科
森 康二郎 医師
〈外来担当日〉木、土曜日

経歴
平成 10年 3月　京都府立医科大学卒業
平成 10年 4月　京都府立医科大学第三内科研修医
平成 11年 4月　国保能登川病院 内科
平成 13年 4月　京都府立医科大学 消化器内科修練医
平成 14年 4月　京都府立医科大学 消化器内科研究生
平成 16年 4月　京都府立医科大学 消化器内科修練医
平成 17年 4月　京都府立与謝の海病院 消化器科
平成 20年 4月　学研都市病院

地域の皆様へ ウイルス性肝炎検査・受診のすすめ 日常生活上の注意

ウイルス性肝炎は、血液等の体液を介して感染する感染症で、通常の生活で簡単に感染するものではありません。しかし歯ブラシや剃刀の共用、ピアスを友達同士で開ける、知らない相手との性的接触などは、避けるべきですね。また中高年の方や肝機能異常を認める方では一度は、感染の有無を調べておきましょう。当院では、ウイルス性肝炎の検査や前述したようなペグインターフェロン・リバビリン併用療法、エンテカビルなどによる治療も責任を持って行えます。また、検診などで肝機能異常を指摘された方や、肝炎を含めた肝機能のスクリーニングを希望される方はお気軽にご相談いただけたらと思います。

学研都市病院では、京都府の委託により、京都府民の方(一部地域を除く)のB型・C型肝炎ウイルス検査を無料で実施しております。
詳しくは、
学研都市病院 0774-98-2123
までお問い合わせください。

石清水トピックス

ゆりのき 初めてのお花見会

特別養護老人ホームゆりのきでは今回初めての行事として、4月3日から12日までの期間中、お花見会を開催しました。
当初、桜はチラホラ咲きでしたが、後半には満開となり、素晴らしい桜を観賞していただくことができました。外で食べるお弁当は美味しく、入所者様の表情も明るく笑顔一杯でした。笑顔を見せていただき、スタッフ一同は日頃の疲れが癒されました。また、ご家族の方と交流を深めることもでき、少しの時間ではありましたが、充実したひとときを過ごすことができました。ご家族の方々には多大なご協力をしていただき、ありがとうございました。
これからの四季折々の企画を考えておりますので、今後ともスタッフ一同よろしくお願い致します。

医聖会トピックス

あなたは今どれくらい眠気を自覚していますか?

現在、睡眠障害の中で睡眠時無呼吸症候群(SAS:Sleep Apnea Syndrome)が注目されています。SASとは、睡眠中に呼吸が止まり、それによって日常生活に様々な障害を引き起こす疾患です。SASを未治療で放置した場合のリスクとして、起床時の頭痛、頭重・倦怠感、集中力・記憶力の低下、日中の眠気、交通事故、生産性の低下、作業ミスによる労働災害等があります。また、SAS患者における高血圧は健常人の1.37倍、夜間心臓突然死は2.61倍、脳卒中・脳梗塞は3.3倍高いといわれています。
京都八幡病院では、SASの簡易検査及びCPAP(シーパップ)治療を実施しております。CPAP療法とは、専用の鼻マスクを取り付け、機械から処方された空気を気道に送り込み、常に圧力をかけることで、睡眠中の気道閉塞を防ぐ治療法です。世界的にもSASの治療法として普及しています。
いびきがひどい、あるいは睡眠中の呼吸停止を指摘されたことがある方、昼間の眠気が強い方等、ご自分の睡眠に不安を感じる場合には、健康維持のためにも、是非一度当院にてご相談されることをお勧めします。

お問い合わせ:京都八幡病院　TEL:075-971-2001(代)

staff voice

医聖会で働くスタッフの声をお届けします。

voice.1 出会いを大切に、笑顔を忘れず立派な看護師を目指します。

京都八幡病院
2病棟 看護師
中村 七

入職から1年が経ち、現在は病棟看護師として仕事をしています。看護師という仕事をしていて良かったと思うのは、毎日いろんな人と触れ合うことができることです。患者さまから「ありがとう」と感謝された時は、この仕事をやっていて良かったと思いますし、もっと頑張ろうと意欲が湧いてきます。
また、日々の仕事の中で、患者さまが元気になられて退院していく姿を見ることが一番嬉しいです。病院外で患者さまに出会い、元気に声を掛けてくださる時には、この病院で看護師をしていて良かったと感じます。
まだ2年目で覚えなければならない仕事も多く大変ですが、今後も日々の出会いを大切にして、笑顔を忘れず患者さまに接し、立派な看護師になりたいと思います。

voice.2 経験を積み重ね信頼される看護師に!

学研都市病院
西3病棟 看護師
荒屋 由里子

平成20年4月に入職し、現在は一般病棟で看護業務をしつつプリセプター委員として新人教育に頑張っています。この仕事のやりがいは、手術後の患者さまや寝たきりで入院された患者さまが、元気な姿で退院された時に一番感じられると思います。
私は、看護学校卒業後からリハビリテーション病棟で勤務していたので、急性期の西3病棟での仕事は毎日が新鮮かつ勉強の日々です。毎日が患者さまやスタッフとの印象的な出会いの連続で、過ごした時間の全てが鮮明に蘇ります。まだまだ経験していない分野があるので、今後は、出来るだけ幅広い分野で経験を積み重ねつつ、専門的な道を進むことのできる、“スペシャル&ゼネラル”な看護師を目指しています。

心通い合う医療をめざすコミュニケーション冊子

八幡中央病院／京都八幡病院／学研都市病院／百万遍クリニック／真鍋整形外科医院
介護老人保健施設石清水／訪問看護ステーション梨の里／八幡市乳幼児健康支援デイサービスたんぽぽ
精華町病後児保育事業病後児保育室ひまわり／特別養護老人ホームゆりのき

石清水

2009年 秋号
Vol.28

京都八幡病院　10月より「禁煙外来」開始！

喫煙は、脳卒中・心筋梗塞・がん等多くの疾患の発症リスクを高めるだけでなく、その煙により周囲の人の健康にも影響を与えることが知られています。「禁煙」は、いまや個人の意志や努力の問題ではないとされ、医師による禁煙指導は「ニコチン依存症」という病気に対する治療と位置づけられています。

医聖会では、以前より敷地内の全面禁煙を実施しておりますが、この度、禁煙に対する更なる取り組みとして、京都八幡病院で禁煙外来を実施することとなりました。「健康が心配だが、なかなかタバコがやめられない」「禁煙してもどうしても途中で挫折してしまう」とお悩みの方は、ぜひ一度ご相談ください。

※禁煙外来での保険による治療については、一定の条件に該当する方が対象となります。
保険適用の条件や禁煙外来の流れ等、詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ：京都八幡病院　TEL:075-971-2001（代）

医聖会理念

患者さまと病院職員は、心の通い合う医療を通じて、お互いの信頼のもとで、ともに手をたずさえて病気の克服に努めます。

基本方針

◎私たちは安全管理および、患者さまのプライバシー保護に最大の努力を払い、患者さまが安心と満足の得られる質の高い医療を提供します。
◎私たちは患者さまの意見・立場を大切にし、説明と理解、同意に基づいた信頼される医療を提供します。
◎私たちは地域の人々および、医療機関との緊密な連携を図り、より良い医療を提供します。
◎私たちは常に知識と技術の研鑽に努め、高い倫理観を持ち、互いの人格を尊重し、チーム医療の向上と働きがいのある職場づくりを志向します。

医療法人 社団　医聖会

季刊誌 **石清水秋号**／もくじ

京都八幡病院
10月より「禁煙外来」開始！
早期のがんなら手術で治ります 検診はぜひとも受けましょう！
スタッフボイス
百万遍クリニックでは
日本で初めての新しい癌免疫療法の臨床応用を開始します
医聖会トピックス 医聖会 女子バレーボール部
介護老人保健施設「石清水」 8月誕生日会
学研都市病院 病後児保育室「ひまわり」のご紹介
学研都市病院
病院と診療所の協力でより良い地域医療を！
特別養護老人ホーム「ゆりのき」 夏祭りを開催
理事長 真鍋克次郎が
“救急医療功労者厚生労働大臣表彰”を受賞
医師紹介

iwashimizu 2009. AUTUMN vol.28

石清水 いわしみず 2009. AUTUMN vol.28 秋号
iwashimizu／2009年 秋号
2009年10月1日発行　定価 無料
発行元／医療法人 社団 医聖会
■編集・印刷／（株）シーエーアップ
〒541-0051 大阪市中央区備後町1丁目8-14 堺筋本町ビル5F
TEL 06-6262-0939 FAX 06-6262-0938

学研都市病院　病後児保育室「ひまわり」のご紹介

学研都市病院では、平成18年5月より、休日（土曜日）小児科24時間救急当直体制をスタートし、地域の小児救急治療体制に貢献しています。さらには、昨年夏から、精華町の委託を受け、病気の回復期で集団保育や家庭での保育が難しい児童を一時的に預かる病後児保育室を開設しており、子育てと仕事の両立を支援しています！

場　所：精華町病後児保育室「ひまわり」　精華台二丁目

ＴＥＬ：0774-93-1226

対象者：（保育所や学童保育などに通っている児童で）
病気の回復期に、かかりつけ医師の許可があり、
町内在住の乳幼児が対象となります。

登録／問い合わせ：
精華町児童育成課保育係（TEL:0774-95-1917）

学研都市病院　病院と診療所の協力でより良い地域医療を！

9月5日に、第6回病診連携会議（相楽医師会主催）が学研都市病院で行われました。山城南医療圏（旧相楽郡）という広範な地域における病診の協力と機能分化を推進するために、当病院にも多大な役割が求められる中で、初めての開催となりました。当日は、相楽医師会の関係者64名が出席され、在宅医療・後方支援体制・新型インフルエンザ対応等について、患者様に対するより良い地域医療提供に向けて、活発な意見交換がされました。

当病院としても、診療所との機能分化を進めつつ、地域の病院・診療所との更なる連携により、地域に密着したより良い医療を提供できるよう取り組んでまいります。

特別養護老人ホーム「ゆりのき」　夏祭りを開催

夏の締めくくりとして、ゆりのきでは8月23日（日）17時から、デイルームにて夏祭りを開催させていただきました。

今年は、普段顔を合わせることのないデイサービスをご利用の方々と特養に入居されている方々が合同の席で、ボランティアによる迫力ある和太鼓の演奏に耳を傾け、昔を思い出し感激のあまり泣き出される方もおられました。多くのご家族にも参加していただくことができ、最後のビンゴゲームでは大盛り上がりとなり、楽しい夏の思い出となりました。

最後までお付き合い下さいましたご家族の皆様、そしてボランティアの皆様、長時間有難うございました。

理事長 真鍋克次郎が“救急医療功労者厚生労働大臣表彰”を受賞

この度、理事長 真鍋克次郎が、多年にわたり地域の救急医療の向上発展に寄与した功績により、平成21年度救急医療功労者厚生労働大臣表彰を受賞いたしました。

表彰状
真鍋克次郎 殿
あなたは多年にわたり救急医療の向上発展に寄与され その功績は誠に顕著なものがあります よってここに表彰します
平成二十一年九月九日
厚生労働大臣 舛添要一

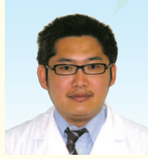
医師紹介

糖尿病を中心に内科を担当しております。地域の皆様のお役に立つように頑張って行きます。

● 経歴
平成 3年 3月 秋田大学 医学部 卒業
平成 4年 4月 京都府立医科大学附属病院第1内科入局
平成 6年 4月 明治鍼灸大学附属病院勤務
平成 8年 4月 京都府立医科大学附属病院第1内科勤務（修練医）
平成12年 4月 国立舞鶴病院勤務
平成13年 6月 京都市立病院勤務(医長)
平成14年 6月 綾部市立病院勤務（医長）
平成17年 6月 福知山市民病院勤務（医長）
平成21年 4月 京都八幡病院勤務

京都八幡病院　内科　内分泌代謝部長　**橋本 雅生**
外来担当日 木曜日　※くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

慢性腎臓病でお困りの事がありましたらご相談下さい。



● 経歴
平成13年 3月 京都府立医科大学 卒業
平成13年 4月 京都府立医科大学泌尿器科入局
平成13年 7月 舞鶴赤十字病院
平成14年 7月 京都府立医科大学泌尿器科
平成15年 4月 静岡厚生病院
平成16年 4月 福知山市民病院
平成17年 4月 湖北総合病院
平成18年 4月 京都第1赤十字病院
平成21年 4月 京都八幡病院

京都八幡病院　泌尿器科部長　**姫田 健**
外来担当日 木曜日　※くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

医療法人 社団　医聖会

医聖会ホームページ：www.iseikai.jp

八幡中央病院
〒614-8071 京都府八幡市八幡五反田39-1
TEL 075-983-0119(代) FAX 075-983-0310

京都八幡病院
人工透析センター、健診センター
〒614-8114 京都府八幡市川口別所61
TEL 075-971-2001(代) FAX 075-983-0185

学研都市病院
人工透析センター、健診センター、脊椎・脊髄センター
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1
TEL 0774-98-2123(代) FAX 0774-98-2101

百万遍クリニック
〒606-8225 京都府京都市左京区田中門前町103-5 京都バストゥール研究所ビル1F
TEL 075-791-8202　FAX 075-705-0025

真鍋整形外科医院
〒573-1115 大阪府枚方市東船橋2-149-7
TEL 072-867-5551　FAX 072-867-5531

介護老人保健施設 石清水
〒614-8114 京都府八幡市川口別所66
TEL 075-972-2111(代) FAX 075-971-2003

訪問看護ステーション 梨の里
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-10
TEL 075-982-6205　FAX 075-982-6205

八幡市乳幼児健康支援デイサービス たんぽぽ
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-7小西寮内
TEL 075-981-7006　FAX 075-981-7006

精華町病後児保育事業 病後児保育室 ひまわり
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台2丁目10-109
TEL 0774-93-1226　FAX 0774-93-1226

社会福祉法人 京都山城福祉会 特別養護老人ホーム ゆりのき
〒619-0225 京都府木津川市木津川台1丁目19番1
TEL 0774-75-1132　FAX 0774-75-1134

八幡中央病院

京都八幡病院

学研都市病院

百万遍クリニック

介護老人保健施設 石清水

特別養護老人ホーム ゆりのき

各施設とも大山崎IC、八幡東ICより約10分

早期のがんなら手術で治ります 検診はぜひとも受けましょう！

学研都市病院外科外来は腫瘍外科を中心に、一般外科、救急にも対応しています。外科外来を担当し、救急部長を務める林隆志医師は、がんの手術、救急救命士の育成、英語による診療など地域に密着した、やりがいのある日々を送っているといいます。

外科は消化器がんの手術がメイン 乳がんや肺がん手術にも対応

当外科外来は、がんの手術・診療をおこなう腫瘍外科を中心に、一般外科も診療しています。部長の中田雅支副院長と私は、同じ京都府立医科大学消化器外科グループの出身で、消化器系のがん（食道・胃・大腸・肝臓・胆嚢・膵臓）を中心に、乳がん、肺がんなど積極的に手術をおこなっています。医師不足の折から、現在、常勤2名、非常勤1名の体制ですが、少数精鋭、いずれも数々の修羅場をくぐってきた外科医として、大学病院でおこなうような難しい食道がんの手術も守備範囲に入ります。がん以外では、急性虫垂炎、胆石症や鼠径ヘルニア（脱腸）、気胸などの手術も。また、適応に応じて、低侵襲の内視鏡手術（胆嚢摘出、肺部分切除、腸切除など）も実施しています。

手術後の患者さんの笑顔が生きがい 乳がん検診にマンモグラフィーも

外科手術患者さんの多くは当院の内科でがんが発見された方々です。消化器内科を専門とする医師がそろっており、胃カメラ、大腸カメラ、カプセル内視鏡、CTスキャンなどの最新の検査機器・設備により、比較的早期のがんを発見する確率が高いのです。内科で手術が必要と診断された患者さんを、外科が手術をおこない、術後は再発予防の化学療法、さらに術後5年間は定期検査でフォローします。外科医として一番うれしい瞬間は、退院された患者さんが元気に外来のドアを開け、笑顔を見せられたときです。苦労が吹っ飛んでいきますね。

消化器がんは一般的に50代以降の中高年に多い病気です。この地域は、まだ新しいまちで若い方が多く、消化器がんの割合は低いと思われます。しかし10年後、20年後には必ず増えていきます。ぜひとも検診を習慣づけていただきたい。マンモグラフィーによる乳がん検診も実施していますので、どうぞ！

循環器内科は24時間365日体制 救急救命士の育成にも貢献

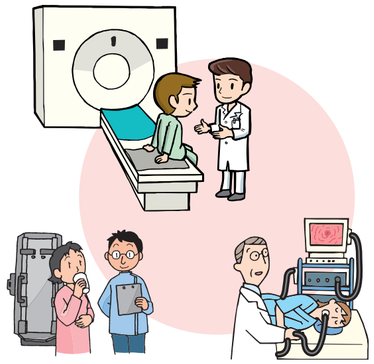
救急部の受け入れ件数は、毎月50件から60件程度です。私は「昨年4月から救急部長を務めていますが、日々の実際の業務としては、例えば救急当番の医師が緊急手術で手がはなせなくなり、救急の患者さんを診察できない」といったとき、真鍋理事長（整形外科）をはじめ他の先生に連絡し対応をお願いするというような、いわばコーディネーターのような役割です。当院の救急部の特徴は第一に、循環器内科が充実している点。一刻を争う心臓カテーテルの検査・治療は、24時間・365日対応できる体制をとっています。また、交通事故のけがなどに対応する整形外科も充実しています。

もう一つの救急部の役割は、地域の救急救命士の育成です。救急救命士の資格を取るためには20日間の医療現場での研修が必要で、その教育の提供と、救急隊員の技術のブラッシュアップとして毎年数日間の実習が義務付けられており、その研修もおこないます。こうして救急隊員とわれわれが日常的に交流することは、患者さんにとっても非常にメリットが大きいといえます。救急医療に対しては現在様々な議論がありますが、まず、受け入れる病院と搬送する救急隊との確実な情報の共有と信頼関係が大切ですから。

異国の地で病に倒れる不安を 英語による診療でサポート

私は3年間、米国留学し、がん免疫療法を研究していました。帰国後、武田病院に赴任し、がんワクチン治療を近畿地方で初めて採用、実施しました。現在、がん免疫療法は医聖会グループの百万遍クリニックがおこなっており、当院では実施していませんが、免疫療法を受けたいとおっしゃる患者さんには、百万遍クリニックをご紹介するケースもあります。

ところで米国留学中に歯科医院を受診した時、医師とコミュニケーションがとれず、非常に不安だった経験があります。そこで帰国後に臨床用の英語を覚え、英語による診療を積極的に行っています。異国の地で病気になる不安を少しでも解消できるようにサポートいたしますので、どうぞ気軽に受診してください。



学研都市病院　外来外科　林 隆志 医師

昭和62年3月　京都府立医科大学 卒業
昭和62年4月　京都府立医科大学第二外科研修医
平成元年4月　滋賀県 湖北総合病院外科
平成 3年4月　京都府立医科大学大学院
平成 7年4月　京都府立医科大学第二外科修練医
平成 8年1月　兵庫県 明石市民病院外科
平成11年3月　USA Cleveland Clinic Center for Surgery Research
平成14年4月　康生会 武田病院外科
平成18年4月　学研都市病院

〈外来担当日〉水、土曜日

百万遍クリニックでは、日本で初めての新しい癌免疫療法の臨床応用を開始します

これまで標準的な癌治療といえば、手術・放射線療法・化学療法（抗癌剤治療）の3本柱でした。ところがここ数年、癌免疫療法の目覚しい進歩により、大きな変化が現れ始めています。百万遍クリニックでは今年度中に、新しい癌免疫療法の臨床応用へ――。
治療・研究の最前線を坂元直行所長にうかがいました。

現在、実施している癌免疫療法は？

昨年5月から「自家癌ワクチン療法」を、7月から「ハイパーサーミア」（温熱療法）を、10月から「活性化リンパ球療法」を導入。反響はたいへん大きく、患者さまは関西圏を中心に、九州や四国からも通院されています。セカンドオピニオンを求められるなど、癌治療に対する不安や疑問を抱えておられる方が多く、日々の診療では出来るだけじっくりお話ができるように心掛けております。

癌治療における、免疫療法やハイパーサーミアの位置づけは？

癌治療は、標準的な3大療法として、手術・放射線療法・化学療法がおこなわれています。しかし、早期の癌に手術は有効でも、再発・高度進行癌になるとすでに遠隔転移を起こしていることもあり、手術や放射線療法だけでは不十分なことも多いのです。このようなケースは化学療法の対象となりますが、多くの固形癌の場合、根治あるいは癌との共存を期待できる有効な治療法は今のところ存在しません。そこで第4の治療法として、免疫療法やハイパーサーミアが脚光を浴びているのです。

「活性化リンパ球療法」は血液を採取・培養し、リンパ球を百倍に増やして患者さまの体内に戻します。全身の免疫力アップを図り、癌細胞を死滅させようというわけです。「自家癌ワクチン療法」は手術で摘出した癌組織からワクチンを作製・接種し、手術後の再発予防を目指します。ハイパーサーミアは抗癌剤の癌細胞内への取り込みをよくしたり、抗癌剤の種類によっては抗癌剤の効果を増強することが報告されています。これらの治療は単独ではなく、3大療法などと組み合わせる「集学的治療」により効果が上がります。

実際、どのくらいの効果がありますか？

現在実践している各種免疫療法は、治療時期、併用療法を適切におこなえば、有用なケースが多いと考えます。逆に、かなり癌が進行した場合には腫瘍の縮小に関しては無効の場合もありますが、そのような場合でも患者さまに実施している「QOL（生活の質）関するアンケート」（計30項目の質問票により調査）から、QOLの改善効果に関しては、60%以上有効であることが明らかとなっています。また、手術不能と判定された進行膵臓癌・大腸癌・胃癌・胆嚢癌に対する化学療法で、ハイパーサーミアを併用した場合の効果について、京都府立医科大学消化器内科で現在臨床試験がおこなわれていますが、当院はその共同参加施設となっています。近い将来、よい結果をご報告できると思います。

適切な治療時期について

左図に示したように、癌の患者さまは大まかに①グループと、②グループに分けられます。さらに②グループは「初期・診断された直後で初期治療を予定」「中期・既にいくつかの癌治療を受けているが、全身状態は安定」「癌末期」に分けられます。現在、週に約60名の患者さまが受診されていますが、①に該当する方は約2割、②に該当する方は約8割です。当然、①グループは全身状態がよく、再発予防を目指しての治療となります。②グループの方はケースバイケースですが、「初期」、遅くとも「中期」くらいまでに来院され、標準治療にハイパーサーミアや免疫療法を併用すれば、QOLの維持向上や生存期間の延長が期待できると予想されます。

導入を準備中の新しい免疫療法とは？

前述の「活性化リンパ球療法」を改良し、効果を高めた治療法で、「ナイーブT細胞を用いた細胞免疫療法」といいます。ナイーブT細胞は、培養後に体に戻してからの寿命が長く、通常の活性化リンパ球に比較して抗腫瘍効果が高いと報告されています。この治療のカギを握っているのが、タカラバイオ社が開発した新規の物質「レトロネクチン」です。培養時にレトロネクチンを使用することにより、ナイーブT細胞の増殖が飛躍的に促進されるのです。この療法の臨床研究は、タカラバイオ社、京都府立医大消化器内科、百万遍クリニックの3者が強力なタッグを組んで推し進めているもので、数年がかりの壮大な研究になるでしょう。有効性を証明し、患者さまによりよい治療を提供できればと考えています。

がん患者の受診目的と進行レベル

①グループ「再発予防」
手術により大部分の病変を切除した「再発予防」を期待して、さらなる治療を受けたい

②グループ「手術不能・再発進行がん」

3つの段階に分かれます

- 初期　先日がんと診断され、初期治療を予定しているが、他に治療がないものであろうか？
- 中期　既にいくつかのがん治療をうけてきたが、他に治療法がないものであろうか？
- 末期　さらなる治療がなく、「がん末期」といわれている

患者様の割合
2 ： 8

がん患者の4つのレベルを示す図。なお、がん免疫療法は自由診療で保険はききません。

百万遍クリニック
坂元 直行 所長

平成 8年　京都府立医科大学医学部卒業
平成 8年　京都府立医科大学附属病院研修医
平成10年　社会保険京都病院内科医員
平成13年　京都府立医科大学大学院
平成14年　洛和会音羽病院消化器内科医員
平成17年　康生会武田病院消化器センター
平成20年　国民健康保険新大江病院
平成21年　百万遍クリニック　所長

〈資格〉
医学博士
日本内科学会認定医
日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本消化管学会認定医
日本ハイパーサーミア学会認定医

〈外来担当日〉火、水、金、土曜日

石清水トピックス

介護老人保健施設 石清水

8月誕生日会「男山第三中学校吹奏楽部演奏会」

厳しい暑さが続く中、介護老人保健施設石清水では8月27日に誕生日会を行いました。八幡市立男山第三中学校吹奏楽部の皆さんを招いて演奏会を開催し、吹奏楽の生演奏を間近で見て、その迫力と音色に利用者の皆さんも感動されておられました。今流行の「崖の上のポニョ」や、利用者の皆さんも知っている童謡などを演奏していただき、涙ぐんで喜んでおられる利用者様もおられました。

暑い中にもかかわらず、素晴らしい演奏をしていただいた男山第三中学校吹奏楽部の生徒皆様や先生には心より感謝申し上げます。

医聖会トピックス

医聖会 女子バレーボール部

今年の医聖会女子バレーボール部は、新メンバーも増え、例年以上の充実した練習を積んで参りました。

昨年の京都私立病院協会主催の病院対抗女子バレーボール大会で、悲願の決勝トーナメント1回戦突破を果たし、ベスト16まで勝ち上がることが出来ました。今年は、戦力アップが図れたこのチームで去年以上の成績を目指します。

苦しい練習や試合で緊張した時は、個々の思いやり、チームの団結力にとても勇気付けられ、励みとなります。

このような仕事以外での繋がりも大切にし、この団結力をチーム医療にも活かすことで、より充実した医療の提供に取り組んで参ります。

staff voice

医聖会で働くスタッフの声をお届けします。

voice.1 患者様からの言葉や回復をはげみに立派な看護師を目指します。

今年の4月に入職し、半年が経過しました。現在は一般病棟で看護業務に従事しています。

入院時に、歩くと痛そうにしていた患者様が歩行練習を積み重ね、「こんなに歩けるようになりました」と笑顔で話しかけてこられる時、患者様の回復を実感できる時が一番やりがいを感じます。これまでで一番印象に残っているのは、日々の慌しい業務の中で、検温にまわる時に、「あなたの笑顔で今日も頑張れるわ」と言われた事です。また、患者様から「先輩みたいに立派な看護師にあなたもなれる」と励まして頂いたこともあり、この病院で仕事ができて良かったと実感しています。

入職してまだ半年で、仕事も覚える事が多くありますが、日々成長できるように頑張りたいです。

八幡中央病院
3階病棟　看護師
小阪 知子

voice.2 スタッフの絆を大切に、どんな時でも笑顔でいられるナースでいたいと思います。

学研都市病院が開院した平成18年4月に入職しました。現在は、西3病棟（一般病棟）で勤務しております。

歩けなかった患者様が歩けるようになられ、患者様に「ありがとう」という言葉をいただいた時は嬉しく思いこの仕事を選んで良かったと感じます。

一番印象に残ったことは、患者様が急変された時や重症な患者様がおられた時、病棟ナースが一丸となって患者様のケアにあたったことです。

開院して間もなく、経験値の異なるナースが勉強し合いながら患者様のケアにあたれたことは、今でも西3病棟のスタッフの絆になっていると思います。

これからの私の目標は、どのような仕事を与えられても、患者様の前ではいつも笑顔でいられるナースでいたいと思います。看護師としては、・・・まだまだ勉強することが多くて具体的な目標は見えていないですが日々の仕事を精一杯こなしたいと思います。

最後にとても働きやすく、良い先輩や後輩に恵まれた職場に感謝します。このような環境に甘えることなく、人には優しく、自分に厳しく頑張ります。

学研都市病院
西3病棟　看護師
岩元 優子

心通い合う医療をめざすコミュニケーション冊子

八幡中央病院／京都八幡病院／学研都市病院／百万遍クリニック／真鍋整形外科医院
介護老人保健施設石清水／訪問看護ステーション梨の里／八幡市乳幼児健康支援デイサービスたんぽぽ
精華町病後児保育事業病後児保育室ひまわり／特別養護老人ホームゆりのき

石清水

しっかりと暖かくして
じゅうぶんな栄養もわすれずに
この冬も健康にお過ごしください。

2010年 冬号
Vol.29

目の健康セミナー　開催のお知らせ

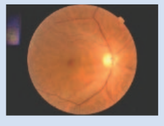
学研都市病院では、大切な「目」を守るための健康セミナーを下記の通り開催致します。
白内障や緑内障など目の症状でお悩みの方は是非ご参加下さい。

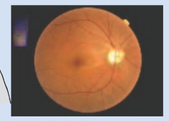
日 時：平成22年1月23日（土）13時～
場 所：学研都市病院 1階エントランス

テーマ
（1）正常眼圧緑内障
・眼圧が正常なのに緑内障？
・三十代から始まるって本当？
（2）視神経炎の最新知見
・米国大規模スタディの光と影
・失明を救う新治療

講 師：学研都市病院　眼科　関 山 英 一　医師
京都府立医科大学付属病院　眼科　病院助教
精華町立中学校眼科健診　担当医

若年緑内障の認知と京都府立医科大学と連携した高度治療について、解り易く説明します





正常者（上）と正常眼圧緑内障患者（下）の眼底写真。明るい円形の部分が、視神経の束が眼球に入り込む視神経乳頭。中でひときわ輝いているのがへこんだ陥凹部。緑内障患者では乳頭全体が輝き、視神経の損傷で陥凹部が広がっていることが分かる。（日本緑内障学会北澤克明理事長提供）

医聖会理念

患者さまと病院職員は、心の通い合う医療を通じて、お互いの信頼のもとで、ともに手をたずさえて病気の克服に努めます。

基本方針

◎私たちは安全管理および、患者さまのプライバシー保護に最大の努力を払い、患者さまが安心と満足の得られる質の高い医療を提供します。
◎私たちは患者さまの意見・立場を大切にし、説明と理解、同意に基づいた信頼される医療を提供します。
◎私たちは地域の人々および、医療機関との緊密な連携を図り、より良い医療を提供します。
◎私たちは常に知識と技術の研鑽に努め、高い倫理観を持ち、互いの人格を尊重し、チーム医療の向上と働きがいのある職場づくりを志向します。

医療法人 社団　医聖会

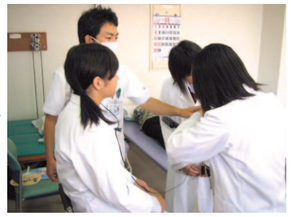
季刊誌 石清水冬号／もくじ

- 目の健康セミナー 開催のお知らせ
- 生活習慣をコントロールして糖尿病をストップ！
- スタッフボイス
- 動脈硬化を起こしにくい生活習慣に切り替えましょう
- 医聖会トピックス 「環境宣言」で省エネ・エコ活動を推進中！
- 介護老人保健施設「石清水」 デイケア料理クラブ
- 八幡中央病院 中学生が職場体験学習
- 学研都市病院 接遇研修
- 八幡中央病院 消化器内科のご案内
- 医師紹介

石清水 いわしみず
2010. WINTER vol.29 冬号
iwashimizu／2010年 冬号
2010年1月1日発行 年4回
発行元／医療法人 社団 医聖会
■編集・印刷／（株）シーレックス
〒141-0021 東京都品川区上大崎3-1-1 目黒JAビル5F
TEL 03-6262-0998 FAX 03-6262-0999

八幡中央病院　中学生が職場体験学習

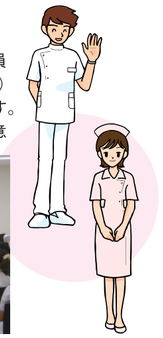
11月5～6日に男山中学校、また11月18～19日には男山第三中学校の2年生各3名が八幡中央病院にて職場体験学習を行いました。期間中、中学生達は、看護体験やリハビリの補助を行ったり、放射線科、検査科、薬局等の職場を見学、担当者から業務内容等についての説明を受けました。参加した中学生からは「普段は入れない施設や機器が見られて、貴重な体験ができました。」、「看護師さんや患者さんと直接話しができ、医療に携わる仕事に興味がわきました。」などといった感想が寄せられ、体験学習を通じて働くことの厳しさと楽しさを感じていただけた様子でした。



学研都市病院　接遇研修

全ての職員が「笑顔で挨拶」出来るまで、サービス改善運動実施中！

学研都市病院では、11月上旬より7回にわたり、接遇研修を全職員が実施しております。患者様アンケートでは、メディカル面（医療行為）より圧倒的にホスピタリティ面（おもてなし）での声が多くなっています。研修では講師を招き、医療スタッフはサービススタッフであるという意識を高めて接遇の重要性を理解し、実際に先生の指導のもと職員一人一人が「笑顔で挨拶」のロールプレイング（役割演技）を行いました。今後は、全ての職員がいつでもどこでも笑顔で挨拶できるまで継続して研修を実施します。



八幡中央病院　消化器内科のご案内

八幡中央病院では、平成21年4月より消化器内科の医師が3名増え、上部・下部消化管内視鏡、腹部超音波等の検査を、より充実した体制で受診していただけるようになりました。消化器内科は、食べてから排泄するまでの消化器官（食道、胃、十二指腸、小腸、大腸、直腸、消化液を生成・分泌する肝臓、胆のう、すい臓）を対象としており、いわゆる「おなか」に関することはすべて守備範囲になります。「おなかがちょっと変だ」、そんな何気ない症状でも、気掛かりなことがあればお気軽にご相談ください。
また、外来診療では消化器内科にとらわれることなく、一般内科まで幅広く診療しておりますので、発熱・のどの痛み・咳などの風邪の症状がある方や、インフルエンザなどの流行性疾患の疑いがある方もお気軽に受診してください。
患者様と心の通い合う医療を目指し、スタッフ一同、常に心のこもった診療を心がけております。お身体の不調があればお気軽にご相談ください。

医師紹介

おなかの病気にお悩みの方はお気軽にご相談下さい。

● 経歴
平成14年 3月 東海大学医学部 卒業
平成14年 4月 京都府立医科大学附属病院消化器血液病学研修医
平成16年 4月 市立奈良病院消化器科
平成18年 4月 京都府立医科大学附属病院消化器内科
京都府立医科大学大学院消化器病態制御学 入学
平成21年 4月 宇治武田病院消化器内科
平成21年10月 八幡中央病院勤務

● 資格
日本内科学会認定医
日本消化器病学会専門医

八幡中央病院　消化器内科　加藤 菜穂
外来担当日 水・土曜日　※くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

地域の皆様の健康維持のお役に立つよう努力いたしております。

● 経歴
昭和63年 3月 京都府立医科大学医学部 卒業
昭和63年 4月 京都府立医科大学第二内科学教室入局
平成 2年10月 六地蔵総合病院内科
平成 7年 4月 京都市健康推進センター
平成12年 4月 京都八幡病院勤務

● 資格
日本内科学会認定医

京都八幡病院　循環器科部長　家原 敬子
外来担当日 月・火・金曜日　※くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。

医療法人 社団　医聖会

医聖会ホームページ：www.iseikai.jp

八幡中央病院

京都八幡病院

学研都市病院

百万遍クリニック

介護老人保健施設 石清水

特別養護老人ホーム ゆりのき

八幡中央病院
〒614-8071 京都府八幡市八幡五反田39-1
TEL 075-983-0119(代) FAX 075-983-0310

京都八幡病院
人工透析センター、健診センター
〒614-8114 京都府八幡市川口別所61
TEL 075-971-2001(代) FAX 075-983-0185

学研都市病院
人工透析センター、健診センター、脊椎・脊髄センター
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1
TEL 0774-98-2123(代) FAX 0774-98-2101

百万遍クリニック
〒606-8225 京都府京都市左京区田中門前町103-5
京都パストゥール研究所ビル1F
TEL 075-791-8202　FAX 075-705-0025

真鍋整形外科医院
〒573-1115 大阪府枚方市東船橋2-149-7
TEL 072-867-5551　FAX 072-867-5531

介護老人保健施設 **石清水**
〒614-8114 京都府八幡市川口別所66
TEL 075-972-2111(代) FAX 075-971-2003

訪問看護ステーション **梨の里**
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-10
TEL 075-982-6205　FAX 075-982-6205

八幡市乳幼児健康支援デイサービス **たんぽぽ**
〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-7小西寮内
TEL 075-981-7006　FAX 075-981-7006

精華町病後児保育事業 病後児保育室 **ひまわり**
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台2丁目10-109
TEL 0774-93-1226　FAX 0774-93-1226

社会福祉法人 京都山城福祉会　特別養護老人ホーム **ゆりのき**
〒619-0225 京都府木津川市木津川台1丁目19番1
TEL 0774-75-1132　FAX 0774-75-1134

各施設とも大山崎IC、八幡東ICより約10分

生活習慣をコントロールして糖尿病をストップ！

厚生労働省によれば、日本人の40歳～74歳の、実に29%は糖尿病が強く疑われる人と可能性が否定できない人だといいます。糖尿病が怖いのは、細小血管の流れが悪くなり、いわゆる3大合併症（神経障害、網膜症、腎症）を発症、動脈硬化症により心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす点です。京都八幡病院院長の中井雅彦医師に、中高年の健康を蝕む2型糖尿病についてうかがいました。

あなたは大丈夫？ 糖尿病が引き起こす心筋梗塞や脳梗塞

健康な人が食事をすると、食物から消化・吸収され血液中に入ったブドウ糖は、すい臓から分泌されるインスリンというホルモンにより細胞に取り込まれ、血液中のブドウ糖濃度（血糖値）は一定値以下に保たれます。ところがインスリンの分泌量が足りなくなったり、効き目が弱くなると、ブドウ糖が十分に細胞に取り込まれず、血糖値の高い状態（高血糖）が持続します。これが糖尿病型あるいは境界型（予備群）といわれる状態です《表1参照》。このような高血糖の状態を放置していると、心臓を養う太い血管（冠動脈）が動脈硬化を起こし、心筋梗塞や脳梗塞のリスクがハネ上がります。「糖尿病の3大合併症」（神経障害、網膜症、腎症）も現れ、足の切断が必要になったり、失明したり、人工透析が必要になることもあります。自覚症状もなく、何年もの時間をかけて血管や末梢神経を侵し、最悪の場合は死を招く恐ろしい糖尿病ですが、残念ながら年々増加の一途をたどっています。

40歳～74歳の3人に1人弱が糖尿病該当者とその予備群

厚生労働省が発表した「平成19年国民健康・栄養調査結果の概要」によれば、20歳以上の人で糖尿病が強く疑われる人は約890万人、糖尿病の可能性が否定できない人は約1320万人で、合計2210万人と推計されています《表2参照》。同じ調査の平成14年のデータは合計が1620万人ですから、いかに増えているかが分かります。平成19年のデータの40歳から74歳に限ってみると、糖尿病が強く疑われる人と可能性が否定できない人の合計は29.0%にもなり、「3人に1人」に迫る勢いです。糖尿病は一度かかると治りませんし、中高年の体に様々な「悪さ」をします。健康診断で高血糖や高血圧、脂質異常症を指摘された方、メタボを指摘された方は必ず、受診してください。治療は「食事療法」「運動療法」「薬物療法」の3本柱ですが、早く対応すれば、生活習慣のコントロールだけで健康な人と変わらない生活も可能ですからね。

糖尿病を重症化させない！「糖尿病教室」で意識改革

糖尿病の原因は、欧米化した脂っこい食事や食べすぎ、車社会の進展による運動不足などです。外来の患者さまを対象におこなっている「糖尿病教室」（予約制／定員15名）では、糖尿病の原因からメカニズム、合併症などについて、けっこう難しいお話もします。危険性を理解していただくことが生活習慣改善の、いちばんの動機付けになりますから。結局、糖尿病は、われわれ医師が治すのではなく、ご本人が意識改革され、生活習慣を改善するかどうかにかかっているんです。患者さまの中には飲食店勤務で体重80キロ以上、血糖値が200～300（mg／dl）という男性が、運動を始めると正常値になった例もあります。八幡市は散歩コースに事欠きません。週3回から4回、継続的に運動すると、高血圧症も脂質異常症も肥満も改善してきます。なんと、石清水八幡宮へ1年に365回登ったという患者さまもいらっしゃいます。健康に自信がある方も、40歳を過ぎたら腹八分、適度な運動を心がけてください。

喫煙、睡眠時無呼吸症候群も治療して動脈硬化症を防ごう

最近、「禁煙外来」「睡眠時無呼吸症候群外来」もスタートさせました。喫煙や睡眠時無呼吸症候群は、糖尿病と同様、動脈硬化症を進行させる重要な危険因子です。睡眠時無呼吸症候群があると交感神経活動が亢進し、血糖値も血圧も上がって動脈硬化が進行します。睡眠時無呼吸症候群が改善すれば、血糖値や血圧も下がります。喫煙は当然、血管を障害しますから動脈硬化が促進します。私たちの目標は、動脈硬化症を防いで、脳梗塞や心筋梗塞を起こさせないことで、糖尿病治療と同じ目的で、「禁煙外来」と簡易検査による「睡眠時無呼吸症候群外来」を始めたわけです。

さて、私自身メタボ体型改善のため、八幡市駅から30分かけて歩いて出勤していますが、よく地元の方に声をかけていただきます。地域の集会所で生活習慣病のお話をさせていただくこともあります。健康のことなら何でも相談してもらえる地域のアドバイザーになれれば、というのが私の目標――。この冬は新型インフルエンザ、季節性インフルエンザが猛威をふるっていますから、おかしいなと思ったら、すぐに受診してください。

《表1》糖尿病と予備群（境界型）の診断基準

血糖値（mg/dl）	～109	110～109	126～139	140～199	200～
空腹時	正常値	境界型（IFG）	糖尿病型		
75gGTT 時間値	正常値			境界型（IGT）	糖尿病型
随時					糖尿病型

《表2》「糖尿病が強く疑われる人」、「糖尿病の可能性を否定できない人」の判定基準

① 「糖尿病が強く疑われる人」とは、ヘモグロビンA1cの値が6.1%以上、または、質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた人

② 「糖尿病の可能性を否定できない人」とは、ヘモグロビンA1cの値が5.6%以上、6.1%未満で、①以外の人

京都八幡病院 院長 内科 **中井 雅彦** 医師

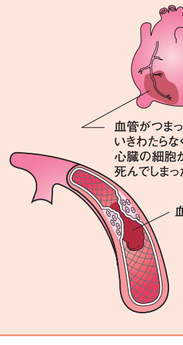
昭和55年3月 京都府立医科大学医学部卒業
昭和55年4月 京都府立医科大学付属病院 研修医
昭和57年4月 松下記念病院勤務
昭和58年4月 京都第二赤十字病院勤務
昭和59年4月 京都府立医科大学付属病院 修練医
昭和62年4月 綾部保健所 所長
平成元年5月 西陣病院勤務
平成14年4月 京都八幡病院勤務
（平成18年4月より副院長）（平成21年4月より院長）
〈資　格〉 日本内科学会認定医・日本糖尿病学会専門医
〈外来担当日〉 月、火、土曜日

動脈硬化を起こしにくい生活習慣に切り替えましょう

日本人の死因の1位はがん、2位は心筋梗塞、3位は脳卒中ですが、実は2位・3位はどちらも動脈硬化により血管が詰まったり破れたりする病気で、両者を合わせると、死亡者の3分の1を占めます。心筋梗塞などの心臓病に立ち向かう循環器内科では、動脈硬化を起こしにくい生活習慣の管理が最重要課題だといいます。明石加都子医師に聞きました。

Q 循環器内科で扱う病気は？

「循環器」とは、酸素や栄養を運ぶ血液を全身に行き渡らせる器官のことで、ポンプ役の「心臓」と、血液の通り道である「血管」がこれに当たります。「循環器病」とは、心臓や血管に異常が生じ、血液をうまく循環させることができなくなる病気のことで、狭心症、心筋梗塞、心不全、不整脈、心筋症などがあります。中でも狭心症と心筋梗塞は「虚血性心疾患」といって、心臓を養っている太い血管（冠動脈）が動脈硬化などにより傷んで、狭くなったり、詰まったりして起こる病気です［図1参照］。心臓の筋肉に十分な血液が行き渡らなくなれば、心筋は酸素不足、栄養不足に陥り、重症化すると不整脈や心不全を併発して突然死することもあります。循環器内科では、そんな悲劇が起こらないように、様々な検査や治療をおこなっています。



［図1］

Q 具体的にはどんな検査や治療がありますか？

当院の循環器内科を受診される方の中には、胸が苦しい、圧迫感があると訴えて来られる方もありますが、多くは自覚症状はないれど、健康診断やメタボ（メタボリックシンドローム）の特定健診で、何らかの数値に異常が見つかったという方です。そこで、当院では心臓の血管の様子が詳しく見える「冠動脈CT」を導入。外来で短時間のうちに冠動脈の狭窄や血栓などの異変を見つけることができます。もちろん正式な診断には、血管造影のカテーテル検査をおこないますが、この検査はカテーテル（細い管）を手首や大腿の血管から心臓まで送り込むため、リスクもともないますし、入院も必要になり、患者さまの負担が大きくなりますから。まず冠動脈CTで検査をした後、必要に応じてカテーテル検査をおこなって診断。狭窄などが見つかった場合は、カテーテルで狭窄部分を広げ、ステントという網目状の金属のチューブを挿入するなどの治療をおこないます。バイパス手術が必要なケースは、血管外科のある大学病院などをご紹介します。治療後は再狭窄を防ぐためにも、生活習慣病の管理が欠かせません。

Q 狭心症や心筋梗塞が急増している理由は？

食生活の欧米化や食べすぎ、運動不足などによる肥満が増えたことが大きいですね。また、心筋梗塞・脳卒中のリスク要因である「メタボリックシンドロームが強く疑われる者または予備群とされる者」は、40歳～74歳に限ってみると、「男性の2人に1人、女性の5人に1人」という結果が出ています（厚生労働省の平成20年の調査）。メタボの診断基準は、内臓脂肪型肥満に加え、糖尿病（右ページ参照）、高血圧症、脂質異常症の3つの生活習慣病のうち、2つ以上を併せ持っている状態で、心筋梗塞・脳卒中が起きる確率は、メタボでない人の数十倍にもなります。「2人に1人」「5人に1人」がメタボか予備群という現状では、狭心症や心筋梗塞が増えるのは当然です。日本人の3分の1はがんで亡くなりますが、動脈硬化が主な原因の心筋梗塞と脳卒中の死亡者を合わせると、こちらも3分の1。メタボを改善する対策、動脈硬化を防ぐ対策を、各自が本気で取り組まなければならないと思います。

Q 命に関わる病気ですが、これを防ぐには？

たまに健康診断を受けて、その数字に「喜一憂するのではなく、定期的に受け、数値の変化に注目することがポイントです。去年より体重が増えた、血圧が上がってきた、そういった微妙な変化が重大な病変のシグナルになります。「太ったのは年のせい」などと自己判断せず、早めに循環器内科を受診して異変を見つけることができれば、治療と生活習慣病の改善で、狭心症や心筋梗塞の発症率を下げることも可能です。心筋梗塞は突然死するケースも多い重大な病気ですが、きちっと治療をして、社会復帰されている方もたくさんいらっしゃいます。むやみに怖がらず、まずは禁煙、腹八分、適度な運動、ストレス解消を心がけましょう。私自身のストレス解消法はビーズや手芸ですが（笑）…「命を救う現場」に憧れて、循環器の専門医になりました。実際は自分ひとりでできることは少なく、看護師、臨床検査技師、レントゲン技師、臨床工学技士等パラメディカルの方々の協力が必要不可欠です。皆で協力して患者様の治療にあたるチーム医療を心掛けています。　地域に根ざしつつ、高次医療機関との連携を背景に、専門的なこともできる診療科をめざしています。気軽にご相談ください！

学研都市病院
循環器内科
明石 加都子 医師

平成 5年 3月 京都府立医科大学医学部卒業
平成 5年 4月 京都府立医科大学附属病院第二内科研修医
平成 6年 4月 京都第二赤十字病院研修医
平成 9年 4月 京都府立医科大学附属病院第二内科修練医
平成11年 1月 京都府立医科大学第二内科研修員
平成11年 4月 済生会京都府病院循環器科
平成12年 4月 国立療養所比良病院循環器科
平成12年11月 国立滋賀病院循環器科
平成15年 4月 舞鶴赤十字病院内科
平成16年 4月 独立行政法人国立病院機構舞鶴医療センター循環器科
平成18年 4月 学研都市病院勤務

〈資格〉
医学博士
日本内科学会認定医
日本循環器学会専門医

〈外来担当日〉
月・水・金・土曜日（土曜日は奇数週のみ）

石清水トピックス

介護老人保健施設石清水 デイケア料理クラブ

石清水では、各フロアで月に1～2回料理クラブを開催しています。切ったり混ぜたり焼いたりと、様々な工程を利用者の皆様に行ってもらっています。

12月5日（土）石清水デイケアでは「バナナブレッド」を料理し、デイケアの利用者の皆様も楽しく作っておられました。バナナブレッドとはカップケーキの生地の中にバナナの果肉を入れてオーブンで焼く焼き菓子のことをいい、混ぜる係り、ボールを抑える係りを分担し、協力しながら和気あいあいと作っておられました。料理クラブで作ったバナナブレッドは15時のおやつタイムにデイケア利用者の皆様で食べ、作る楽しさ、食べる楽しさを味わってもらえたのではないでしょうか。

これからも様々なものに挑戦し、皆様の楽しんでおられる笑顔を見させていただければと思います。

医聖会トピックス

「環境宣言」で省エネ・エコ活動を推進中！

京都私立病院協会では、常に人々の健康を願う医療人が率先して環境保全への取り組みを行うことを目的に、創立45周年記念事業として環境キャンペーンを実施しています。会員病院である私たち医聖会の各施設も、「環境宣言施設」として、病院ぐるみで身近なことから省エネ・エコ活動を推進しています。具体的には、部署ごとの冷暖房のきめ細かな温度設定・調節や、節電シールの貼付・こまめな消灯、またコピー用紙は出来る限り両面を使う等の取り組みを行っています。その結果、取り組み開始以降、対前年比で電気・ガス・水道の使用量が減少し、着実に成果が出てきています。

今後も、このように身近なことから着実にエコ活動に取り組み、環境問題を職員一人一人の身近な問題として考え、取り組みを継続してまいります。

staff voice

医聖会で働くスタッフの声をお届けします。

voice.1 リハビリテーションでの回復を喜んでもらえる理学療法士を目指して。

八幡中央病院
リハビリテーション科
理学療法士
奥村 裕

入職から2年半が経ち、現在は八幡中央病院で外来・入院患者様のリハビリテーションに携わっている他、通院が困難な方のご自宅を訪問し、トイレや浴室の使用など、日常生活動作の訓練を行う等、機能回復や維持のためにリハビリを実施しています。

歩くのにも不自由にしていた患者様が元気に退院されるのを見ると、この仕事にやりがいを感じます。また、この2年半の間で一番印象に残っているのは、入院されていた方が畑仕事を出来るまでに回復され、たくさんの収穫があったと喜んでおられるのを聞いたことです。

まだまだ半人前ですが、患者様からリハビリをしてよかったと言われる理学療法士になれるよう、一生懸命頑張ります。

voice.2 手術室での経験を活かし、信頼される病棟ナースに！

学研都市病院
西3病棟
看護師
半田 浩恵

学研都市病院に平成20年4月に入職しました。現在は、西3病棟（一般病棟）で勤務しております。

混合病棟であり、整形外科や外科の術前術後、消化器及び循環器に疾患のある内科等の患者様の看護ケアをしております。

最初1年間の手術室での経験はとても印象深いものでした。術前で緊張されている患者様への説明、麻酔がかかるまでの数分間の真剣な会話等を通し患者様と深く関わりを持ち、一つ一つの仕事を確実に行う大切さを教えていただきました。

今は、病棟Nsが一丸となって患者様のケアにあたり、家族の方にも顔や名前を覚えていただき、患者様が元気になられた時、共に分かち合う喜びは最高です。

まずは石の上にも3年、そして将来は貴重な経験を活かし、いつも笑顔でいられるナース、信頼される看護師を目指していきます。