

心通い合う医療をめざすコミュニケーション冊子

八幡中央病院／京都八幡病院／学研都市病院／百万遍クリニック／真鍋整形外科医院／介護老人保健施設石清水
介護老人保健施設とちのき／訪問看護ステーション梨の里／八幡市乳幼児健康支援サービスたんぽぽ
精華町病後児保育事業病後児保育室ひまわり／特別養護老人ホームゆりのき

節電の夏の到来です。でも、
お年寄りや持病のある方は無理をせず、
室温と水分補給にご注意を！



介護老人保健施設 とちのき 開設



このたび新たに、「医療法人 社団 医聖会 介護老人保健施設とちのき」を開設いたしました。去る平成23年3月12日(土)、とちのきに於いて、竣工式及び設立披露の内覧会が開催されました。当日は、京都府をはじめ、近隣市町村から多数のご臨席を賜り、竣工式典は滞りなく執り行われました。内覧会では、施設内の療養室・談話室・最新の特別浴室設備等を興味深く見学されました。

今後は、行政をはじめとする関係機関との連携を密にして、安心して皆様に利用していただける施設づくりに努めてまいります。



医聖会理念

患者さまと病院職員は、心の通い合う医療を通じて、お互いの信頼のもとで、ともに手をたずさえて病気の克服に努めます。

基本方針

- 私たちは安全管理および、患者さまのプライバシー保護に最大の努力を払い、患者さまが安心と満足の得られる質の高い医療を提供します。
- 私たちは患者さまの意見・立場を大切に、説明と理解、同意に基づいた信頼される医療を提供します。
- 私たちは地域の人々および、医療機関との緊密な連携を図り、より良い医療を提供します。
- 私たちは常に知識と技術の研鑽に努め、高い倫理観を持ち、互いの人格を尊重し、チーム医療の向上と働きがいのある職場づくりを志向します。

医療法人 社団 医聖会

心療内科・精神科

すがぬま医院 開院のお知らせ

八幡中央病院 地域の安全安心を求め
病院職員の救急勉強会を開催!!

学研都市病院／とちのき

精華町消防本部との合同消防訓練を実施

訪問看護ステーション梨の里 からのご案内

医師紹介

季刊誌 石清水 もくじ

- 介護老人保健施設 とちのき 開設
- がん患者のQOLをアップするために
- スタッフボイス
- 「血管内レーザー療法」で、
下肢静脈瘤をスッキリ治しましょう

石清水トピックス

介護老人保健施設 石清水 山田池公園 菖蒲園散策

iwashimizu 2011 vol.32

石清水

いわしみず

2011
vol.32

iwashimizu / 2011年 ■編集・印刷／(株)シー・エフ・エス
2011年7月1日発行 配布
発行元／医療法人 社団 医聖会
〒614-8071 京都府八幡市八幡五反田1丁目9-14 精華町から15分
TEL 075-982-0999 FAX 075-982-0998

心療内科・精神科

すがぬま医院 開院のお知らせ



はじめまして、菅沼と申します。
このたび、医聖会真鍋理事長先生はじめ、皆様の多大なるお世話をいただき、八幡中央病院真向かいの好立地で、心療内科医院を開院させていただきました。
“心療内科・精神科”といえば、どこかあやしい? イメージがあらうかと思いますが、昨今の時代は、不眠、慢性疲労、認知症、頑固な痛みや身体的不調など、医療の中でも広い範囲に浸透し、どなたにも気軽に利用される分野となってきています。“こころ”と“からだ”は切っても切れない結びつきによりつながっていますから、患者様の全身、全人的な健康を目指すうえで、各医療の分野と協力しながら、皆様のお手伝いが出来ればと願っています。
私はこれまで、舞鶴市、京都市などの病院で勤務し、この3年間は他県の離島医療にたずさわってまいりました。そして今年、この、人の温かさあふれる八幡市で、地域医療の一端として、今後ますます尽力、邁進してゆく所存です。末永いお付き合いを、よろしくお願いいたします。



すがぬま医院(心療内科・精神科)

〒614-8071 京都府八幡市八幡五反田37-9 五反田中央ビル1F

TEL:075-201-7204

院長 菅沼 拓哉 (精神保健指定医・日本精神神経学会認定専門医)

〈診療時間〉

	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
午後診 17:00～19:00	○	○	／	○	○	／

日・祝日 休診

医師紹介

外傷、慢性疾患、色々と幅広く診察します。
よろしくお願いします。



●経歴

平成12年3月 岐阜大学医学部 卒業
平成12年4月 京都大学医学部附属病院整形外科 勤務
平成13年6月 滋賀県立小児保健医療センター整形外科 勤務
平成14年6月 田附興風会北野病院整形外科 勤務
平成16年6月 大阪府済生会野江病院整形外科 勤務
平成19年4月 京都大学大学院医学研究科 入学
平成23年3月 京都大学大学院医学研究科 卒業
平成23年4月より現職

学研都市病院 整形外科 添田 恒光

外来担当日 木・金曜日 ※くわしくは別紙の担当医表をご確認ください。



医療法人 社団 医聖会

医聖会ホームページ: www.iseikai.jp

八幡中央病院

〒614-8071 京都府八幡市八幡五反田39-1

TEL 075-983-0119(代) FAX 075-983-0310

京都八幡病院

人工透析センター、健診センター

〒614-8114 京都府八幡市川口別所61

TEL 075-971-2001(代) FAX 075-983-0185

百万遍クリニック

〒606-8225 京都府京都市左京区田中門前町103-5

TEL 075-791-8202 FAX 075-705-0025

真鍋整形外科医院

〒573-1115 大阪府枚方市東船場2-149-7

TEL 072-867-5551 FAX 072-867-5531

介護老人保健施設 とちのき

〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-10

TEL 075-982-6205 FAX 075-982-6205

訪問看護ステーション 梨の里

〒614-8111 京都府八幡市川口小西9-10

TEL 075-982-6205 FAX 075-982-6205

精華町病後児保育事業 病後児保育室 ひまわり

〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1

TEL 0774-93-1226 FAX 0774-93-1226

社会福祉法人 京都山城福祉会

特別養護老人ホーム ゆりのき

〒619-0225 京都府木津川市木津川台1丁目19番1

TEL 0774-75-1132 FAX 0774-75-1134

八幡中央病院 地域の安全安心を求め

病院職員の救急勉強会を開催!!

5月26日、八幡中央病院において救急勉強会を行いました。

病院の看護師始め理学療法士、事務職員など約50名が、AEDの操作方法・手順、また気道の確保、胸骨圧迫・心肺蘇生要領について、八幡市消防本部から借用した練習マネキン並びにAEDをフルに活用し、奈良先生、宮田先生、大澤先生からの厳しい指導を受けながら反復練習に取り組みました。八幡市消防本部から当病院にて救急救命士就業前研修中の救急隊員の参加も得て、緊急時の患者様対応はもちろんのこと、地域社会における不測の事態遭遇時に慌てないため、終始熱心かつ積極的に研修しました。
そして当病院スタッフと救急隊員との緊密な連携・信頼関係にも大きな成果を収めることができ、より良い地域医療に更に貢献できるものと確信しています。



学研都市病院 とちのき

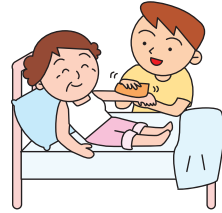
精華町消防本部との合同消防訓練を実施

3月4日(金)に学研都市病院では、介護老人保健施設「とちのき」が開設する前に、精華町消防本部と合同消防訓練を実施しました。春の全国火災予防運動の一環であり、病院と「とちのき」勤務予定者合計30名と消防隊20名が参加しました。とちのき棟1階食堂で火災が発生、逃げ遅れた人がいる……との想定で、自衛消防組織による初期消火・通報・避難誘導に続き、消防隊による一斉放水を行いました。消防署の講評や反省会を通して、職員の防災意識が高まる機会となりました。



訪問看護ステーション梨の里 からのご案内

訪問看護ステーション梨の里では、在宅で過ごしておられる高齢の方、ご病気の方の、居宅での療養上のお世話を行っております。
医師の指示による、病状観察、内服管理、医療処置(褥瘡の処置・血糖測定・インシュリン注射・経管栄養・在宅腹膜透析等々)、また清潔の援助として、入浴介助、清拭、洗髪、オムツ交換など、ご家族の介護負担の軽減も含め、ご希望に添えるようなサービスの提供を心がけております。
平成21年6月からは、理学療法士による、訪問リハビリも開始しています。利用者様の日常生活動作の向上、生活の自立を目指し、支援させていただきます。
介護保険等のご利用が主になっておりますので、サービスのご利用をお考えの方は、早めに介護保険の認定を受けられることをお勧めします。(※医療保険での利用もあり)



詳細については、梨の里までご連絡下さい。
連絡先: 075-982-6205

学研都市病院

人工透析センター、健診センター、

〒614-8114 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1

TEL 0774-98-2123(代) FAX 0774-98-2101

介護老人保健施設 石清水

〒614-8114 京都府八幡市川口別所66

TEL 075-972-2111(代) FAX 075-971-2003

がん患者のQOLをアップするために

治療中のQOL評価への取り組み

近年、医療や福祉の現場だけでなく、マスコミなどでもQOL（クオリティ・オブ・ライフ）という言葉が頻繁に使われています。でも、その評価は主観的で、使う人によりバラツキがあるのが現状です。がん免疫療法で知られる医聖会百万遍クリニックの院長坂元直行医師は、定量的、客観的にQOLを評価して、がん患者さんのQOLアップを目指した医療の提供に努めています。

QOLという言葉の意味、使い方は？

Quality of Lifeの略語で、「生活の質」などと訳され、おおむねその人らしく、生きがいや充実感を持って日常生活を送ることといった意味で使われています。気になるのは、がん患者のQOLというと、決まって「抗がん剤ⅡQOLの低下Ⅱ苦しい治療Ⅱといった表現がマスコミなどで多用されている点です。そのために患者さんの中には抗がん剤治療を怖がられ、免疫療法だけで闘病したいという方がいらっしゃるのです。実は、ここが大きな誤りなのです。私たちがおこなっている温熱療法やがん免疫療法は、あくまでも従来の標準治療（手術・放射線・抗がん剤）を軸におこなう集学的治療であることを忘れてはなりません。そして何より重要なのは、本当に抗がん剤の副作用でQOLが低下したのか、がんの悪化によりQOLが低下したのかを見極めることです。その見極めに、治療中のQOL評価がたいへん役立つことが分かっています。

定量的、客観的なQOLの評価の方法は？

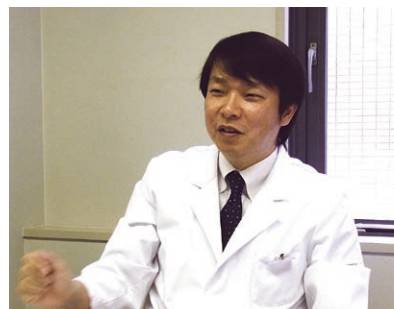
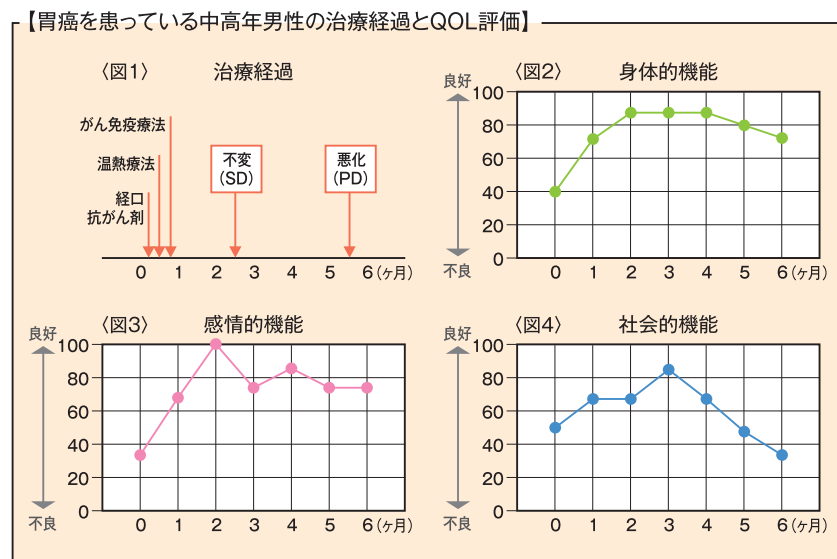
欧州で開発された「EORTC QLQ-C30」という質問票を利用しています。これはワールドワイドに使用されているQOL評価質問票で、身体的機能、社会的機能、感情的機能、経済的機能などについての30の質問項目からなります。例えば「長い距離を歩くことに支障がありますが、（この1週間で）痛みがありませんでしたか」という具合の質問で、答えを「まったくない」「1点」「少しある」「2点」「多い」「3点」「とても多い」「4点」として4段階で集計。初診時にいていない問診をおこない、1ヵ月後、2ヵ月後…と毎月、追跡調査をおこないます。その数値を集計してグラフ化すると、その方のQOLの変化が、客観的な数値で読み取れるというわけです。

定量化されたQOL評価から何が分かりますか？

従来のがん治療は、腫瘍が縮小したかどうか注目し、腫瘍消失が唯のゴールとされました。しかし、いまや日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなる時代です。治らなかつた方が、すべて「がん」に負けたのかというと、QOL評価の変遷を合わせて見れば、そうではないことが分かります。左のグラフは高度進行胃癌を患う中高年男性の闘病の様子を、「EORTC QLQ-C30」の質問票からQOLをスコア化し、これをグラフにしたものです。抗がん剤治療に加え、がん免疫療法、温熱療法を始めたが、治療経過を示す図1では腫瘍の大きさは2ヵ月半の時点で変化なし（SD）、5ヵ月半で悪化（PD）しました。一方、QOL評価の図2では、身体的機能は治療とともにスコアが80を超え、改善しています。図3では、感情的機能が2ヵ月目でスコアが100までアップし、図4でも社会的機能が3ヵ月目にはスコアが80まで上がっています。つまり、がんが縮小しなくても、QOLをアップさせることができたのです。

がんは治らなかつたけど、QOLの高い心地よい時間を過ごされたって、

そうです。この男性は仕事復帰が目標でしたが、そこまでできなくても、ご家族という人などところへ外出するなどして有意義な時間を増やすことができて、喜びを持って生き生きとすごされました。私たちの2年半にわたるQOL評価の経験から、これからのがん治療は、ただ苦しい治療に耐えるという形ではなく、QOLが損なわれないように配慮していく全人的治療こそ、求められているのを感じます。そして、そういう質の高いがん治療に力を発揮するのが、副作用の少ない温熱療法やがん免疫療法だということを、あらためて感じています。



百万遍クリニック 院長 坂元 直行 医師

経歴	資格
平成8年3月 京都府立医科大学医学部 卒業	医学博士・日本内科学会認定医
平成8年4月 京都府立医科大学附属病院第1内科研修医	日本消化器病学会専門医
平成10年4月 社会保険京都病院内科医員	日本消化器内視鏡学会専門医
平成13年4月 京都府立医科大学大学院 入学	日本消化管学会認定医
平成14年12月 洛和会音羽病院消化器内科医員	日本ハイパーサーミア学会認定医
平成17年4月 康生会武田病院消化器センター	
平成20年10月 国民健康保険新大江病院	〈外来担当日〉火・水・金・土曜日
平成21年4月 百万遍クリニック	

staff voice

医聖会で働くスタッフの声をお届けします。

voice. 1

患者さん第一で、しっかりと向き合い、判断が出来る看護に努めています。



学研都市病院 西3病棟 看護師 中村 梨恵

今年度4月に新卒で学研都市病院に入職しました。最近、日勤時に一人で6～8人の患者を受け持ち、点滴等の処置や看護ケアに忙しい日々を過ごしています。点滴については、ルートキープに失敗し患者さんに謝罪した際に「新人さんは失敗してなんぼのもんやしな、しっかり私の腕で練習しなさい！」と言われました。その時は先輩に代わってもらい、今は上達してきましたが、患者さんの看護をする仕事でも、患者さんに支えてもらっているんだと思ったことが一番印象に残っています。まだ日は浅いですが、術後のしんどい顔をしていた患者さんが、少しずつ状態がよくなり「有難う」と笑顔で退院されていく時は本当にこの仕事に就いて良かったと思います。今後は、患者さんとしっかりと向き合い、適切なアセスメントと判断が出来るようになり患者さん第一の看護に努めていきたいです。

voice. 2

周りのスタッフに助けられながらさらなる成長を目指して。



京都八幡病院 3病棟 看護師 楠崎 純子

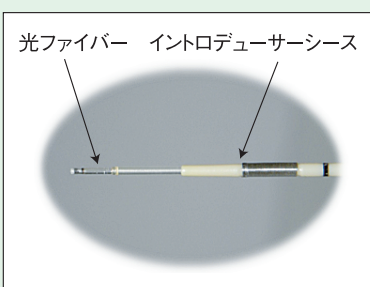
入職して1年が経ちました。初めの頃は、自分が看護師としてやっているのか、患者様に向き合った看護ができるのかなど不安なことばかりでした。実際に現場に出ると知識の無さや自分の技術に落ち込んだりすることもありましたが、周りのスタッフに色々助けってもらい成長できているのではないかと思います。京都八幡病院はスタッフみんなが仲良くてすごく働きやすい職場だと感じています。まだまだ学ぶことがたくさんあると思うので、もっと成長していきたいです。

足のむくみや、だるさ、痛み…多くの女性を悩ませる下肢静脈瘤

心臓の拍動で血液を全身に送り出す動脈と違い、下肢から心臓に血液を戻していく静脈には、血液が重力に負けずに心臓に戻りやすくするための弁があり、静脈血の逆流を防いでいます。ところが加齢や妊娠・出産、立ち仕事などにより、弁が機能しなくなることがあります。すると下肢の静脈血は心臓に戻ることで、足に溜まっていくのです。これが下肢静脈瘤の原因で、多くの女性や男性を悩ませています。放置しても直接、命に関わることは稀ですが、足に溜まった静脈血は行き場を失い、静脈が足の表面に青く浮き出たり、壊れた弁のところの血管が拡張してデコボコのコブになったり、さらに悪化すると潰瘍がでたり…。自覚症状は、むくみ、だるさ、かゆみ、足の痛み、こむら返りなどで、初期の方は圧迫ストッキングや弾性包帯を巻く「圧迫療法」で改善を図りますが、重症化すると何らかの外科的処置が必要になります。

治療の基本は足に血を溜めない！硬化療法、手術、レーザー療法

治療法には、細い静脈瘤に対しては硬化剤を注入して固める「硬化療法」を、足の付け根から膝のお皿の内側を通して、くるぶしの内側に至る大伏在静脈（だいふくざいじょうみゃく）、膝の後ろから踵に向かって走る小伏在静脈に発生する伏在静脈瘤に



光ファイバー イントロドゥーサーシース
「高位結さつ術」や、拡張し

「血管内レーザー療法」で、下肢静脈瘤をスッキリ治しましょう

足がだるい、重い、かゆい、むくむ、こむら返りを起こす…。「疲れたのかな」などと自己判断して放置している方、もしかして下肢静脈瘤（かしじょうみゃくりゅう）かも知れませんよ。これまで下肢静脈瘤の治療は手術が中心でしたが、八幡中央病院では、今年1月健康保険適用となった「血管内レーザー療法」を導入。目覚ましい成果を挙げています。長年、血管の病気の治療に取り組んできた外科の宮田圭悟医師が、治療の最前線を語ります。

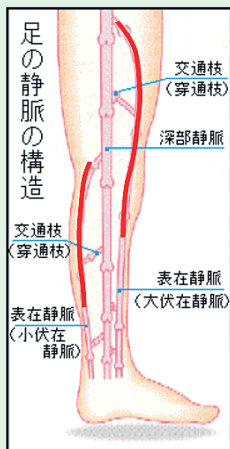
各治療のメリット・デメリットと血管内レーザー療法の特徴と魅力

「静脈を手術で取り除く」「ストリッピング術」しか保険診療が認められていませんでした。平成23年1月、伏在静脈にカテーテルを入れ、血管の内側から焼いて血管を塞ぐ下肢静脈瘤血管内レーザー療法が新たに保険適用となり、さっそく当院も導入しました。京都府内では当院を含め2箇所でした導入されていますが、患者さまにとって体に負担をかけない、たいへん効果的な治療法だということが分かってきました。



下肢静脈瘤治療に威力を発揮する「ELVeSレーザー」。京都府内でこの医療機器を導入しているのは平成23年6月現在、八幡中央病院のほか11医院のみ。

〈施行例〉



足の静脈の構造

下肢静脈瘤にならないように日頃の生活から見直そう

圧迫療法はあくまでも予防的療法で、根治はできません。硬化療法や高位結さつ術は再発率が高いのが難点です。ストリッピング術は、再発はほとんどありませんが、脊椎麻酔や全身麻酔が必要な外科手術であり、痛みを伴い、数日の入院も必要です。手術痕が残るのも女性にとっては辛いことでしょう。一方、血管内レーザー治療は、局所麻酔で行え、痛みはほとんどなく、手術時間は数十分、手術後すぐに歩けます。治療痕もカテーテルを挿入する針穴ほどの傷で、きれいに治ります。当院では念のために1泊入院をお願いしていますが、これまでの実績では、手術後の痛みや感染症もなく治療されています。実は以前からレーザー治療はありましたが自由診療だったので、片足数十万円もの治療費がかかっていました。当院の血管内レーザー治療は保険診療ですので、3割負担で約5万円（片足）というのも魅力ですね。



八幡中央病院 外科 宮田 圭悟 医師

経歴	資格
昭和62年3月 京都府立医科大学 卒業	日本外科学会専門医
昭和62年4月 京都府立医科大学研修医	日本外科学会指導医
昭和63年4月 社会保険神戸中央病院	
平成7年4月 京都第二赤十字病院	〈外来担当日〉火・金・曜日
平成22年4月 八幡中央病院	

石清水トピックス

介護老人保健施設 石清水 山田池公園 菖蒲園散策

梅雨の中休みを利用し介護老人保健施設石清水では枚方にある山田池公園の菖蒲園散策に出かけました。

菖蒲園には多くの人が来園されており賑わっていました。赤、白、青、紫など様々な種類の菖蒲が咲いており色とりどりでとても鮮やかでした。利用者の皆様も「白がきれい」「紫もいいなあ」と季節を感じ自然を楽しんでおられました。なんとか天候にも恵まれ1年のこの時期にしか楽しめない菖蒲をゆっくりと堪能した1日でした。

これからもご利用者の皆様を楽しめるよう色々なことを計画していきたいと思っています。

