

医聖会グループ 季刊誌

石清水

2015年
Vol.40

夏の京都を鮮やかに彩る、
伝統ある祇園祭。



石清水

いわしみず

2015
vol.40

iwashimizu / 2015年
2015年5月1日発行 京都市
新刊元 医療法人 社団 医聖会

編集・印刷 / (株)シーリング
〒541-0054 京都市中央区東本町1丁目8-14 新藤本町ビル5F
TEL 06-6262-0939 FAX 06-6262-0938

八幡中央病院

皮膚科診療開始のご案内

interview

どのような治療ができる？ 院長・皮膚科 岸本三郎 医師

八幡中央病院では、平成27年6月9日から皮膚科診療を始めました。皮膚科では頭から爪の先まで様々な部位に生じる病気を治療します。具体的には、アトピー性皮膚炎・湿疹・接触皮膚炎等の炎症性皮膚疾患、薬疹・蕁麻疹等のアレルギー性疾患、水虫等の真菌症（かび感染症）・とびひ・毛囊炎・にきび等の細菌感染症、带状疱疹・単純疱疹等のウイルス感染症などの各種感染症やいぼ・粉瘤等の皮膚良性腫瘍や数は少ないですが皮膚悪性腫瘍まで多岐にわたり皮膚科で治療します。

ダーマスコピー、皮膚病理検査、時にはCT・MRI等を用いた画像診断も加えて正確に診断し、治療をいたします。アレルギー性疾患には抗原を特定するために、貼付試験等のアレルギー検査も行います。皮膚科医が最も得意とする各種外用剤を用いた外用療法も私なりにさらに創意工夫して行います。さらに、凍結療法や炭酸ガスレーザーを用いたレーザー療法を当院に導入します。また紫外線を用いる光線療法のうち、通常のUVBに比べて効果が高いnarrow band UVB療法も行います。私が40年以上経験を積んできた皮膚外科療法も当院の患者さんに応用しようと思っています。



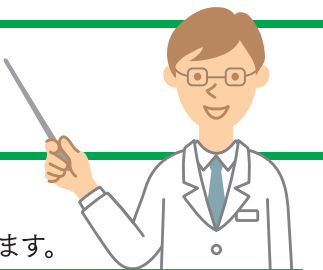
八幡中央病院 皮膚科
岸本 三郎 院長

略歴
昭和47年3月 京都府立医科大学医学部医学科卒業
昭和49年4月 京都府立医科大学助手(皮膚科学教室勤務)
昭和55年5月 医学博士
昭和57年4月 カナダトロント大学留学
平成14年2月 京都府立医科大学教授(皮膚科学教室勤務)
平成15年4月 京都府立医科大学大学院教授(皮膚科学教室勤務)
平成17年4月 京都府立医科大学医療センター所長
平成21年4月 西日本旅客鉄道株式会社大阪鉄道病院院長
平成27年4月 京都府立医科大学名誉教授
医療法人 社団 医聖会 八幡中央病院院長

資格
日本皮膚科学会専門医
専門領域
創傷治療
皮膚悪性腫瘍

外来診療日：毎週火・木曜日

健診センターのご案内



各病院で行っている主な健診一覧

健診は、病気の早期発見と早期治療に結びつき、生活習慣病の改善等にもつながるため、定期的に受診されることをおすすめします。

学研都市病院	健診名	京都八幡病院
○	特定健診 ※全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している方の配偶者が対象です	○
○	生活習慣病予防健診 ※全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入している方が対象です	○
○	企業健診 ※各企業独自の項目が行えます	○
○	人間ドック ※身体部位ごとの精密検査を受け、疾患や臓器異常の早期発見・健康度合い等を調べます	—
—	半日ドック	○
○	脳ドック	—
○	肺ドック	—
○	がん検診・乳がん検診	○
○	がん検診・子宮がん検診	○
○	腫瘍マーカー検査(胃がん・膵がん・肝がん・前立腺がん)	○

学研都市病院健診センター

お問合せ：学研都市病院
☎0774-98-2123

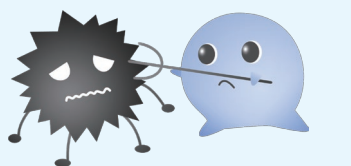
京都八幡病院健診センター

お問合せ：京都八幡病院
☎075-971-2001

※京都八幡病院では、企業健診の際マイクロバスでの送迎も行っております。

百万遍クリニック

大好評!がん免疫セミナー



2015年5月16日(土)八幡市にて、百万遍クリニックの坂元直行院長による講演会が開催されました。「免疫力から考える これからのがん治療」をテーマに、免疫力とは何かということから、がん免疫療法、温熱療法とその効果について解説が行われました。現在のがん治療には、手術・放射線治療・抗がん剤治療が標準的治療として行われていますが、近年、「がん免疫療法」が副作用の少ない効果的な治療法として注目されています。米科学誌サイエンスでは、2013年の最も重要な研究成果として「がん免疫療法」が選ばれ、その将来性については専門家から非常に高い評価を得ています。百万遍クリニックでは、京都府立医科大学消化器内科・がん免疫細胞制御学講座の協力のもとでより効果的な治療を行うため標準的治療と併用して、がん免疫療法(レトロネクテン®誘導Tリンパ球療法、NK-RIT療法、自家がんワクチン療法等)とハイパーサーミア(温熱療法)による治療を実施しています。がんを怖がることはありません。ともに治療していきましょう。詳しく知りたい方は、お気軽にご相談ください。



坂元直行 医師

認定
●日本内科学会認定医
●日本消化器病学会専門医
●日本消化器内視鏡学会専門医
●日本がん治療認定医機構
がん治療認定医
●日本ハイパーサーミア学会認定医

お問い合わせはこちら ☎075-791-8202 (百万遍クリニック/京都市左京区田中門前町)



医聖会グループ 地域の医療・介護・福祉をトータルサポート



学研都市病院
人工透析センター、健診センター、養護・看護センター
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1
TEL 0774-98-2123(代)
FAX 0774-98-2101



八幡中央病院
〒614-8071 京都府八幡市川口別所39-1
TEL 075-983-0119(代)
FAX 075-983-0310



京都八幡病院
人工透析センター、健診センター
〒614-8114 京都府八幡市川口別所61
TEL 075-9871-2001(代)
FAX 075-983-0185



百万遍クリニック
〒606-8225 京都市京都市左京区田中門前町103-5
京都バスターミナル研究所ビル1F
TEL 075-791-8202
FAX 075-705-0025



石清水
〒614-8114 京都府八幡市川口別所66
TEL 075-972-2111(代)
FAX 075-971-2003



とちのき
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1
TEL 0774-98-2600
FAX 0774-98-2601



梨の里
〒614-8036 京都府八幡市八幡榎木内25-1
TEL 075-982-0125
FAX 075-982-0208



社会福祉法人 京都市山城福祉会
特別養護老人ホーム ゆりのき
〒619-0225 京都府木津川市木津川1丁目19番1
TEL 0774-75-1132
FAX 0774-75-1134

真鍋整形外科医院

〒573-1115 大阪府枚方市東船場2-149-7
TEL 072-867-5551 FAX 072-867-5531

病児保育室 たんぽぽ

〒614-8111 京都府八幡市川口別所67-1
TEL 075-981-7006 FAX 075-981-7006

精華町病児・病後児保育室 ひまわり

〒614-8114 京都府相楽郡精華台7丁目4-1
TEL 0774-93-1226 FAX 0774-93-1226

各病院の詳しい内容はホームページを参照して下さい
医聖会ホームページ
www.iseikai.jp

医聖会 検索

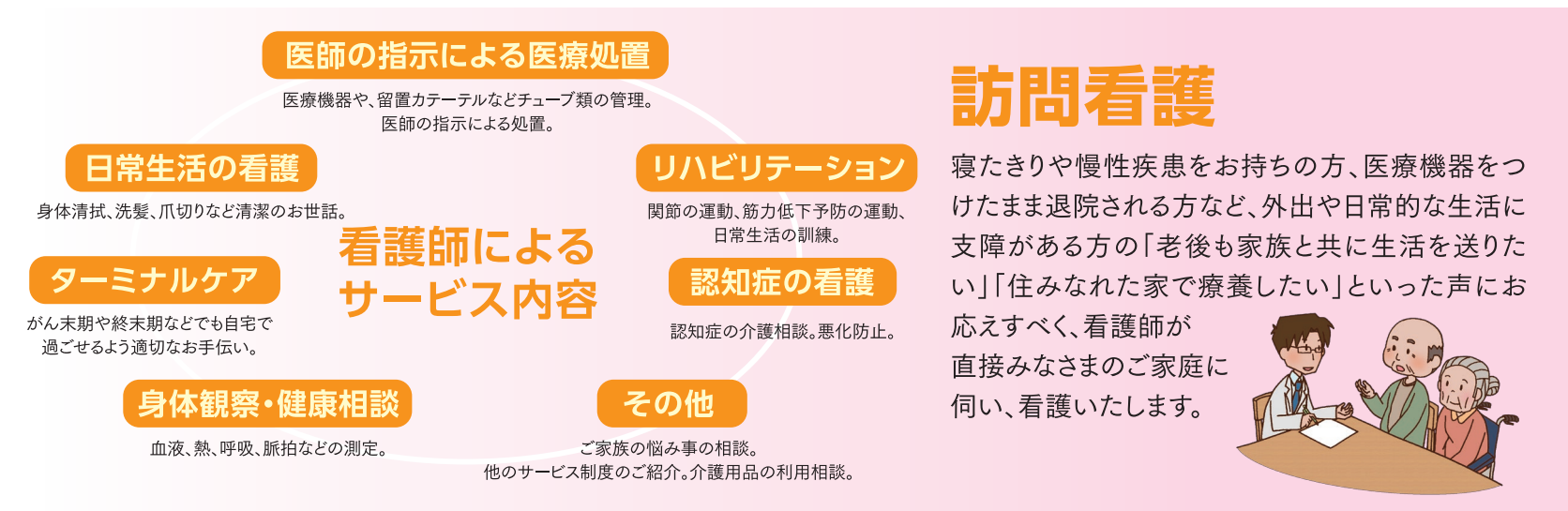
医聖会理念

患者さまと病院職員は、心の通い合う医療を通じて、お互いの信頼のもとで、ともに手をたずさえて病気の克服に努めます。 医療法人 社団 医聖会

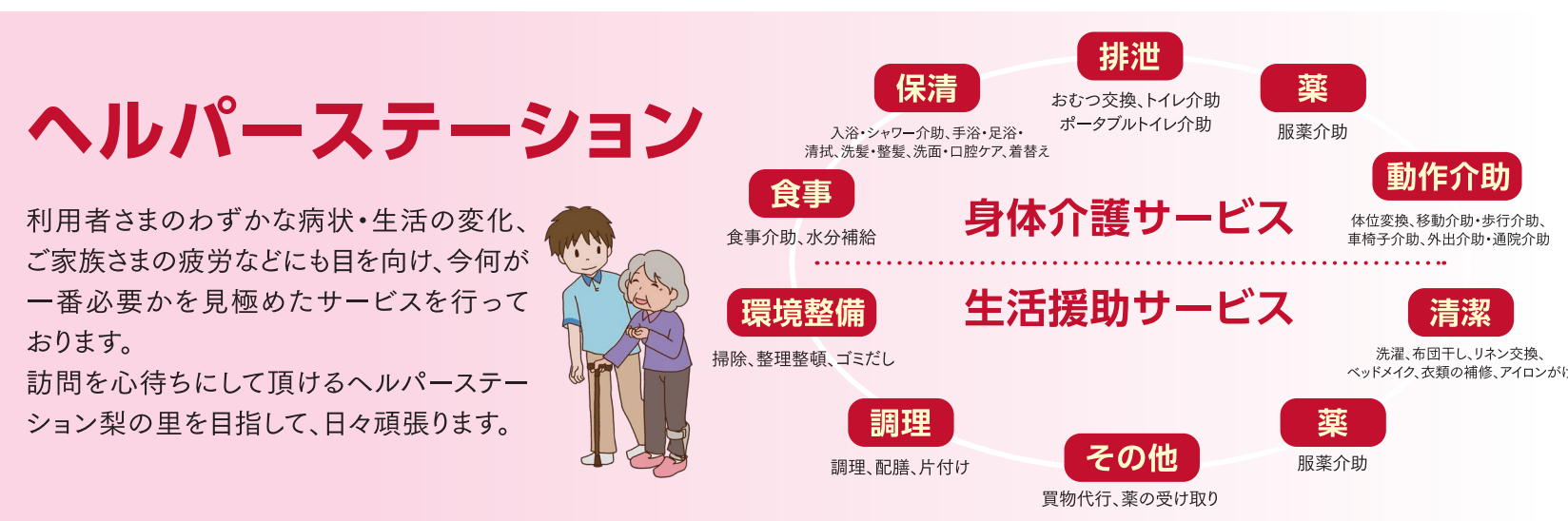
医聖会グループでは看護師を募集しています。お問合わせ・資料請求は医聖会人事課 ☎075-971-5565まで

退院後も 医聖会グループだからできる 医療のためにずっと 介護のためにもっと

① 訪問看護ステーション 梨の里



② ヘルパーステーション 梨の里



サービス付き高齢者向け住宅 平成27年10月1日オープン予定

③ テレザート さくら 松花堂庭園前

サービス付き高齢者向け住宅とは？

- 介護や医療との連携
- 専門家が常駐して行う生活支援サービス(安否確認、生活相談)の提供
- 高齢者の安心を支えるバリアフリー構造の住宅

ご利用料金 (専用個室)56戸

月額家賃	65,000～90,000円
共益費	15,000円
生活支援サービス	43,200円 ※約1,420円/日
敷金	195,000円～270,000円

お食事について

お食事のサービスは任意となっております

朝食 324円
昼食 648円
夕食 648円

入居者募集中

テレザートさくら 開設準備室(介護老人保健施設 石清水内)
担当:木戸、小関(こせき) TEL 075-972-2111



Q 身近で怖い印象の病気ですが、治療法は？

A 狭心症、心筋梗塞は、カテーテル治療で劇的な改善がみられます。直径2ミリほどのカ

心臓カテーテル治療で 普段の暮らしを！



A 狭心症、心筋梗塞、心不全、不整脈などが循環器科の代表的な疾患です。以前は心臓病を中心に診ましたが、近年は下肢や腎臓などの血管を診るようになりました。これらの疾患のいちばんの原因は、生活習慣病や加齢などによる血管の動脈硬化です。例えば、虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞)は、心臓に栄養を与える冠動脈が動脈硬化を起こして血液が流れなくなり、心筋が栄養不足で壊死して起きるのです。重症化すると突然死の危険性も高まります。がんに次いで日本人の死因の第2位。症状は胸の圧迫感や痛み、背中の痛み、あるいは歯が痛いといった訴えもあります。

Q カテーテル治療のメリットは？

A カテーテル治療のメリットは、身体にメスを入れることなく、血管の中から行える内科的治療であるということです。長期入院が必要な外科手術とは違い、治療時間が短く、治療後の痛みも少ない上、入院期間も短くて済むため、患者さまの負担が少ないという特徴があります。従ってカテーテル治療が可能な場合は、バイパス手術より優先的な治療方法となります。

Q カテーテル治療のデメリットは？

A カテーテルを使う検査や治療は30種類に及ぶと言われていますが、その中でも心臓カテーテル手術は、様々な技術の進化に伴い、より多くの患者さまがその恩恵にあずかっています。

Q 最新鋭のCT導入で、変わったことは？

A 16列から、80列/160スライスCTに変えたことで、検査の精度、スピードが格段にアップしました。以前は、脳梗塞などの危険が伴うカテーテルによる心臓検査が必要なケースも、このCTなら、痛みもなく安全に、心臓や血管の詳細な3D画像が得られます。早期発見、早期治療に大いに役立ちます。循環器疾患の予防は血管を老化させないこと。つまり動脈硬化を防ぐことで、生活習慣病のコントロールが欠かせません。睡眠を十分にとり、規則正しい生活を心がけ、食事は塩分を減らし腹八分目に、適度な運動習慣と禁煙を守ってください。胸が苦しいといった症状は、たとえ数分で消えても、すぐに受診を！



研修医だった約25年前、カテーテル治療で劇的に治っていく患者さまを見て循環器内科を志しました。気軽にご相談を。

略歴
平成3年3月 神戸大学医学部医学科卒業
平成3年3月 京都大学医学部付属病院内科研修医勤務
平成4年6月 三菱京都病院心臓内科勤務
平成8年4月 京都大学大学院医学研究科循環器病態学修士入学
平成12年4月 神戸市立西市民病院循環器内科副医勤務
平成14年11月 近畿大学医学部奈良病院循環器内科診療講師勤務
平成17年9月 高の原中央病院循環器科部長勤務
平成26年1月 名張市立病院内科部長兼近畿大学医学部附属病院勤務
平成27年4月 医療法人社団医聖会学研都市病院勤務

略歴
京都大学医学研究科循環器病態学医学博士
日本内科学会認定内科医/日本循環器学会認定循環器専門医
日本内科学会認定内科専門医

PickUP interview

心臓カテーテル治療 循環器科 徹底レポート

循環器科は、高血圧、虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞)、心不全、不整脈など、心臓や血管系の疾患を担当する診療科です。学研都市病院循環器科は今年4月、循環器専門医の平井拓医師を部長に迎え、最新の心臓冠動脈CTと超音波診断装置を導入。高齢化とともに増加の一途をたどる虚血性心疾患の治療に力を入れています。平井医師にうかがいました。

死因第2位の 虚血性心疾患と闘う科

Q 主な循環器疾患の原因とは？

テールを、足の付け根などから心臓の冠動脈に送り込み、小さな風船を膨らませて血栓を除いたり、ステントという網状の管を冠動脈に留置したりして、冠動脈に血液が流れるようになります。すると、息も絶え絶えだった方が、見違えるほど元気になって退院されます。脈が遅くなる人におこなうペースメーカーの植え込みでも、多くの方が普段の生活を取り戻されています。中にはハイキングに行くとか...(笑)。循環器専門医の喜びです。将来的には不整脈のアブレーション(カテーテルによる根治術)治療や、心疾患治療後の心臓リハビリ、つまり運動療法にも力を入れていきたいですね。

カギは早期発見と 生活習慣病管理

Q 最新鋭のCT導入で、変わったことは？

A 16列から、80列/160スライスCTに変えたことで、検査の精度、スピードが格段にアップしました。以前は、脳梗塞などの危険が伴うカテーテルによる心臓検査が必要なケースも、このCTなら、痛みもなく安全に、心臓や血管の詳細な3D画像が得られます。早期発見、早期治療に大いに役立ちます。循環器疾患の予防は血管を老化させないこと。つまり動脈硬化を防ぐことで、生活習慣病のコントロールが欠かせません。睡眠を十分にとり、規則正しい生活を心がけ、食事は塩分を減らし腹八分目に、適度な運動習慣と禁煙を守ってください。胸が苦しいといった症状は、たとえ数分で消えても、すぐに受診を！

セルフチェック 心臓病になりやすい人のセルフチェック

- | | |
|---|--|
| ☐ 魚よりも肉が好き | ☐ 運動は1週間に1回もやっていない |
| ☐ お菓子が好き | ☐ デスクワークや車での移動が多く、歩くことが少ない |
| ☐ 塩分が強い味のつけが好き | ☐ 生活の中心は仕事である |
| ☐ 野菜や海藻、大豆製品はあまり食べない | ☐ スケジュールは詰まっていて、30分以上休めることはめったにない |
| ☐ 食べることが好き。多く食べがち | ☐ 仕事でもなんでも、一度に二つ以上のことをやるのが好き |
| ☐ アルコールを飲む機会が多い | ☐ 睡眠時間は1日6時間以下 |
| ☐ 標準体重を10%以上オーバーしている | ☐ 週末も、まとめて2日休むことはほとんどない |
| ☐ 喫煙習慣がある | ☐ 旅行に出かけても、仕事の連絡をすることが多い |

0~5 心臓病のリスクは少ない。けれど、続いて○がつくところは要注意!

6~10 A型人間*の可能性大。食生活や運動にも、注意して! *仕事熱心、負けず嫌い、せっから、支配欲や成功への欲求が強い、自信家のこと

11~ 虚血性心疾患になる可能性大。心臓病の検査を受けよう!

受診は学研都市病院/八幡中央病院 循環器科へ 出典/ <http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/kenkou/seikatu/shinzou/check.html>