

# 石清水

2016年  
Vol.41



これまで受診をためらっていた女性の方に朗報！

## 「女性医師の泌尿器科外来」

頻尿・尿失禁でお悩みではありませんか？特に女性の方は、恥ずかしい気持ちが先に立って病院に行くのをためらっている方が多くいるかもしれません。これからの人生をずっと楽しく過ごすためにも、自分の症状を理解し、早期から頻尿改善に取り組んでいくことが大切です。

何でも  
ご相談  
ください

### 安心してください！ 女性の方でも恥ずかしくない

- 尿が近い ●我慢がしづらい ●行きたいなと思っても間に合わず漏れてしまう
- 咳やくしゃみをすると尿が漏れる

このような症状はいろんな病気、なかには悪い病気が隠れていることがあります。悪い病気ではないけれど日常生活に困る症状が出てきます。それらの症状のほとんどは薬や手術で改善します。歳せいだからと諦めず、泌尿器科を受診してみてください。女性特有の病気もあり、今まで恥ずかしくて相談できず受診をためらっていた方は、是非一度相談してみてください。



真鍋由美  
医師

もしかして泌尿器系の病気かも？！

## 女性のための 頻尿・尿失禁セルフチェック

10項目のうち  
3つ以上

当てはまるものがある方は、  
泌尿器科へご相談ください！  
私がお応えします。

- くしゃみや咳、笑ったときなどに尿漏れしやすい
- 立ち上がる時や運動したときに起こりやすい
- 出産をきっかけに尿漏れを起こすようになった
- 急な尿意を感じ、漏れそうな気がする
- トイレに間に合わなかったことがある
- 1日に平均して10回以上トイレに行く
- 水分をとったり、水仕事をしているとトイレに行きたくなる
- 尿意がないのに漏れてしまう
- 排尿量が少なく、残尿感がある
- 夜、寝ている間にトイレのために起きてしまう



## ●カプセル型 内視鏡検査のご案内



学研都市病院は  
小腸カプセル  
内視鏡検査の  
京都府南部の  
拠点病院です

小腸は、全消化管の75%を占める体内では最も長い臓器であり、従来の内視鏡やその他の検査方法では十分な観察ができませんでした。

小腸カプセル内視鏡検査では今まで見逃されてきた病変の検出が可能であり、超小型カメラを内蔵したカプセルをビタミン剤のように口から飲み込むだけの内視鏡検査です。

## 小腸カプセル 内視鏡検査の特徴

- 従来の小腸検査に比べ、苦痛が少ない検査です
- 検査中は日常生活ができます
- 検査開始2時間後からお水、4時間後から軽い食事を取ることができます

## ●骨粗鬆症外来・リハビリのお知らせ

寝たきり原因の第3位は骨折。特に大腿骨近位部と脊椎椎体骨折であり、それらは骨粗鬆性骨折に他なりません。

寝たきりを防ぐためにも骨粗鬆症の診断・加療および転倒予防の為のリハビリテーション加療が重要と考え、取り組んでいます。

診察日：毎週水曜日 担当医師：山村医師



## ●学研都市病院では がんの外来化学療法を行っております

がんの治療法は、大きく分けて3種類あります。「手術」「放射線治療」、そして「抗がん剤による化学療法」です。

当院の外来化学療法室では、プライバシーに配慮し、リラックスできる環境で治療に専念していただけます。

患者様に負担の少ない安心・安全な化学療法を提供できるよう心掛けています。



## 学研都市病院 救急医療功労者賞を受賞

この度、学研都市病院が、多年にわたり地域の救急医療の向上発展に寄与した功績により、平成27年度救急医療功労者賞を京都府より受賞いたしました。



学研都市病院で行っている上記の検査・外来に関するお問い合わせはこちらまで ▶ 学研都市病院 地域医療連携室 0774-98-2123



サービス付き  
高齢者向け住宅



## テレザート さくら 松花堂庭園前

## 引き続き 入居者募集中!

「サービス付き高齢者向け住宅」とは、皆様の様々なご要望・暮らしに柔軟に対応できる安否確認や生活相談などのサービスを備えた住居です。2015年10月のオープンから、引き続き入居者様を募集しています。入居のご説明や見学もしていただけますので、お気軽にお問い合わせください!



▶ テレザート さくら お問い合わせ 075-201-0160

## 医聖会グループ 地域の医療・介護・福祉をトータルサポート

**学研都市病院**  
健診センター、  
脊椎・脊髄センター  
〒619-0238  
京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1  
TEL 0774-98-2123(代)  
FAX 0774-98-2101

**八幡中央病院**  
〒614-8071  
京都府八幡市八幡五反田39-1  
TEL 075-983-0119(代)  
FAX 075-983-0310

**京都八幡病院**  
人工透析センター、  
健診センター  
〒614-8114  
京都府八幡市川口別所61  
TEL 075-971-2001(代)  
FAX 075-983-0185

**百万遍クリニック**  
〒606-8225  
京都府京都市左京区田中門前町103-5  
京都バスターミナル研究所ビル1F  
TEL 075-791-8202  
FAX 075-705-0025

**介護老人 保健施設 石清水**  
〒614-8114  
京都府八幡市川口別所66  
TEL 075-972-2111(代)  
FAX 075-971-2003

**介護老人 保健施設 とちのき**  
〒619-0238  
京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1  
TEL 0774-98-2600  
FAX 0774-98-2601

**介護老人 保健施設 梨の里**  
〒614-8036  
京都府八幡市八幡柿木垣内25-1  
TEL 075-982-0125  
FAX 075-982-0208

**社会福祉法人 京都山城福祉会  
特別養護 老人ホーム ゆりのき**  
〒619-0225  
京都府木津川市木津川台1丁目19番1  
TEL 0774-75-1132  
FAX 0774-75-1134

**真鍋整形外科医院**  
〒573-1115 大阪府枚方市東船橋2-149-7  
TEL 072-867-5551 FAX 072-867-5531

サービス付き  
高齢者向け住宅 **テレザートさくら**  
〒614-8047 京都府八幡市八幡月夜田3番地1  
TEL 075-201-0160 FAX 075-201-0157

病児保育室 **たんぽぽ**  
〒614-8114 京都府八幡市川口別所67-1  
TEL 075-981-7006 FAX 075-981-7006

精華町病児・  
病後児保育室 **ひまわり**  
〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台7丁目4-1  
TEL 0774-93-1226 FAX 0774-93-1226

各病院の詳細な内容はホームページを参照して下さい  
医聖会ホームページ [www.iseikai.jp](http://www.iseikai.jp)

### 医聖会理念

患者さまと病院職員は、心の通い合う医療を通じて、お互いの信頼のもとで、ともに手をたずさえて病気の克服に努めます。 医療法人 社団 医聖会

学研都市病院では看護師を募集しています。お問い合わせ・資料請求は医聖会人事課 ☎075-971-5565まで