

石清水

2017年
vol.42

石清水

いわしみず

2017
vol.42

iwashimizu / 2017年 ■ 編集・印刷 / (株) 学研都市病院
〒614-0054 京都府八幡市八幡山柴17番地4 学研都市ビル5F
TEL:06-974-0939 FAX:06-974-0938

外来のおしらせ

八幡中央病院

形成外科(レーザー) 外来のご案内

ほくろやイボ、シミは化粧で隠しきれず、コンプレックスになっている方も多いのではないのでしょうか?当院では2016年11月より、炭酸ガスレーザーを用いた治療を行っております。レーザーを使うことによって安全に、キレイに取り除くことができます。自費診療(場合により保険診療可)となりますが、短時間で治療ができ、ほとんど出血もなく傷跡も残りにくい治療です。詳しくは当院医師、またはスタッフまでお気軽にお尋ねください。



外来診療日 毎週木曜日
お問い合わせ:075-983-0119(代)

担当医 医師 和田 実幸

シミ



治療前

治療後

学研都市病院

がん免疫治療科のご案内

学研都市病院ではがん免疫治療科を開設し、百万遍クリニックと連携してがん免疫療法を開始しております。がん治療では、三大療法として「手術」「抗がん剤治療」「放射線治療」が行われていますが、これらの標準的治療だけでは、難治性進行がんや再発したがんに対する治療として限界があります。そこで、近年「新しいがん治療」として注目されているのが「がん免疫療法」です。体内に侵入した病原体や異物を排除するために、元々生体に備わっている免疫を高めるのが「がん免疫療法」です。自分の免疫力を活かしてがんを攻撃するため、身体への負担が少なく、副作用がほとんどありません。このため、難治性がんに対して、三大療法と組み合わせで行うことが可能です。そして、予防にも効果が期待できます。

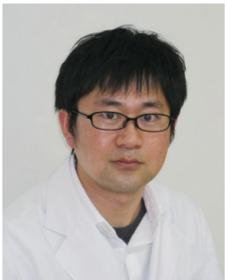


外来診療日 毎週火曜日・水曜日(午後、予約制)
お問い合わせ:0774-98-2123(代)

京都八幡病院

眼科OCT検査(緑内障)のご案内

京都八幡病院では、京都大学医学部附属病院眼科チームの協力で、外来診療、各種眼科手術を行っています。緑内障、糖尿病網膜症、黄斑浮腫、加齢黄斑変性といった疾病は、放置すると視力低下を引き起こします。これらを早期発見するために非常に有効な検査がOCT検査です。網膜の断面画像を撮影し疾患の状態を把握することができます。緑内障は40歳を超えると20人に1人に認められる疾患です。糖尿病網膜症は糖尿病の三大合併症の一つであり、早期からの目の管理が非常に重要です。視力低下など目に異常を感じられる方、糖尿病をお持ちの方、40歳を超えたら一度OCT検査をしてください。



医師 藤本 雅大

外来診療日 毎週月曜日・水曜日～土曜日
お問い合わせ:075-971-2001(代)

DOCTORS NEWS

医聖会グループは整形外科診療で実績を上げています。



学研都市病院 整形外科 チーム・八幡中央病院 整形外科 チーム

医聖会グループの整形外科は脊椎・脊髄手術で国内有数の症例実績があります。手術は、毎年1300件超を実施しており(うち半数は脊椎・脊髄手術)地域医療はもとより、全国各地から患者様を数多く受け入れています。内視鏡視下ヘルニア摘出術(MED)、バルーン椎体形成術(BKP)、固定術、除圧術、矯正術など、複数の術式を採用しています。手術時間が短く出血量が少ない為、身体への負担も軽く高齢者の方にも安心して手術を受けていただけます。経験豊富な医師が最大限の力を発揮し、治療に取り組んでいます。

MAGAZINE

その「痛み」や「しびれ」をあきらめないで!

学研都市病院

12/22(木)発売の週刊文春に学研都市病院の整形外科チームの記事が掲載されました。

NEW FACE

八幡中央病院
外科部長
医師 湊 博史

新任 医師紹介

外来担当日
月・火・木・土曜日

胃がん・大腸がん・胆石症・鼠径ヘルニア(脱腸)などに対して積極的に腹腔鏡手術を行っております。

地域医療最前線

医療法人昭洋会 中村診療所 診療日 月～土曜日

〒614-8004 京都府八幡市八幡山柴17

TEL:075-981-0510 FAX:075-972-3334

診療科目 内科/外科/整形外科/訪問診療/訪問看護

院長 中村 肇 先生

中村診療所と八幡中央病院は地域医療に携わっています

医聖会グループ 地域の医療・介護・福祉をトータルサポート

医聖会本部 〒614-8071 京都府八幡市八幡五反田39-1

学研都市病院 八幡中央病院 京都八幡病院 百万遍クリニック

介護老人保健施設 石清水 介護老人保健施設 とちのき 介護老人保健施設 梨の里 社会福祉法人京都山城福祉会 特別養護老人ホーム ゆりのき サービス付き高齢者向け住宅 テレザートさくら 病児保育室 たんぽぽ 精華町病児・病後児保育室 ひまわり

八幡中央病院 泌尿器科 レーザーを導入! 詳細は中へ!

医聖会理念 患者さまと病院職員は、心の通い合う医療を通じて、お互いの信頼のもとで、ともに手をたずさえて病気の克服に努めます。 医療法人 社団 医聖会

医聖会グループでは看護師を募集しています。お問合わせ・資料請求は医聖会人事課 ☎075-971-5565まで

50歳を過ぎた男性必見!!

前立腺肥大症の新しい治療法!! グリーンライトレーザー手術

こんな症状のある方は前立腺肥大症かもしれません。

- ◆尿の勢いが悪い
- ◆尿が近い、回数が多い
- ◆トイレの時力をいれないとでない
- ◆残尿感がある

前立腺は男性特有の臓器で、膀胱のすぐ下にあり尿道を囲んでいます。前立腺が年齢を追うごとに肥大していく病気を前立腺肥大症といいます。治療には「内服療法」と「手術療法」があります。内服療法は症状の緩和が目的。

以前と同じ、またはそれに近い排尿状態に戻すには内視鏡手術が必要です。

当院では、最新式のレーザー手術機器で、尿道から小さなファイバーを通し、肥大した前立腺をもとに戻します。

グリーンライトレーザーの長所

- ◆術後の痛み、出血が少ない
- ◆男性機能への障害が少ない
- ◆入院期間が短く、早期に通常の生活に戻れる



前立腺肥大症の症状は前立腺がんにも似ているため、
気になる症状のある方はお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 八幡中央病院 泌尿器科 TEL 075-983-0119(代)



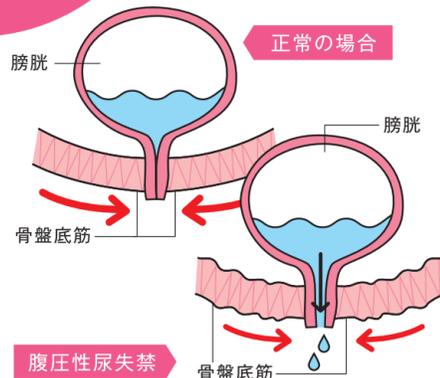
真鍋由美医師に
お聞きしました!

40歳以上の8人に1人が過活動膀胱!

尿トラブルを解決して、生き生きとした日常を取り戻しましょう。

- ◆「咳やくしゃみをするとうるが漏れる」
- ◆「急な尿意にトイレが間に合わない」
- ◆「昼も夜も何度もトイレに行きたくなるから、外出できない」…。

高齡化の進展とともに、尿トラブルに悩む人が増えています。2016年4月から八幡中央病院泌尿器科外来を担当する真鍋由美医師は「尿トラブルの多くは、服薬や手術で解決できます。一人で悩まないで気軽に相談を」と呼び掛けています。女性特有の症状に憂鬱な毎日を送っているアタタ、さあ、勇気を出して受診を!



Q 咳やくしゃみをした瞬間に尿が漏れるのは?
A 「腹圧性尿失禁」ですね。正常な排尿では腹圧がかかっても、尿管や膀胱を支えている骨盤底筋(イラスト参照)が尿道を締めるので、尿は漏れません。でも、加齢や出産で骨盤底筋が傷ついたり弱っていると、尿漏れを起こします。これは尿トラブルのおよそ半分を占めています。次に尿トラブルの約2〜3割を占めるのが過活動膀胱による切迫性尿失禁で、腹圧性尿失禁と両方の症状がみられるケースも多いですね。脳梗塞やパーキンソン病などの病気も尿失禁の原因となる事があります。他にも、女性特有の疾患では骨盤臓器脱といった病気も排尿トラブルを起こすことがあります。

Q 治療で、どの程度まで治りますか?
A 過活動膀胱の症状は、内服薬で、ほぼ解消します。腹圧性尿失禁は、内服薬もありますが、尿道をテープで引き上げる簡単な手術で根治できるケースも。また、骨盤底筋を鍛える体操(膣や肛門を締める)も効果的です。神経因性膀胱の治療は難しいのですが、症状に合わせて治療を進めていきましょう。尿トラブルは命にかかわる病気ではありませんが、生活の質を大きく左右します。ぜひ、専門医に相談して、生き生きとした日常を取り戻してくださいね!

Q テレビCMでよく聞く「過活動膀胱」はどのような病気ですか?

A 正常な排尿は、膀胱に尿が溜まると、脳からトイレに行きたいという信号が送られ、トイレで排尿します。ところが「過活動膀胱」になると、膀胱が敏感になり、膀胱に尿が溜まっていなくても勝手に収縮して急激な尿意を起こしたり、尿が漏れたり(切迫性尿失禁)、1日に10回以上トイレに行ったり(頻尿)…。いまや40代以上の12%が過活動膀胱の症状に悩んでいると言われています。



Q 診察や検査は、恥ずかしくありませんか?

A 大丈夫、初診で重視するのは問診です。生活習慣、1日の尿の回数、尿量、お困りの症状などを詳しく聞き、尿検査、血液検査、超音波検査などを併せて、診断します。いずれも痛みのない簡単な検査ですよ。



何でも
ご相談
ください

医療法人社団医聖会 理事長 八幡中央病院 泌尿器科

医師 真鍋 由美

外来担当日 火・木・土 ※土曜日は第2・4・5週

2016年4月、医療法人社団医聖会
理事長に就任。

「私は、実は痛がりの怖がり(笑)。ですから痛くない治療と分かりやすい説明がモットーです。何でも気軽に相談を」

川崎医科大学卒業後、京大病院で初期臨床研修
専門分野・得意疾患は泌尿器科一般、女性泌尿器科学
日本泌尿器科学会専門医・指導医
日本泌尿器内視鏡学会腹腔鏡技術認定
INTUITIVE社認定ダ・ヴィンチコンソール術者

八幡中央病院内分泌・高血圧外来からのご案内

高血圧が気になる方へ

① 原因を調べる

どうすればわかるの?

- ☑ 簡単な血液検査
- ☑ 精密検査 (必要な場合)
- ☑ 原因を調査 (副腎の病気)

② 適切な治療法

原因がわかったら…

- ☑ 遺伝・生活習慣
 - ・塩分制限
 - ・体重減量
 - ・禁煙
 - ・ストレス軽減
- ☑ ホルモンが原因
 - ・薬物療法
 - ・手術



内分泌・高血圧外来
医師 成瀬 光栄

専門分野
内科・内分泌代謝(副腎疾患)・高血圧
外来担当日
第2・4月曜日
受付時間
9:00~11:30

認定専門医等
日本内科学会 指導医
日本内分泌学会 内分泌代謝科専門医・指導医
日本糖尿病学会 糖尿病専門医
日本腎臓学会 腎臓専門医・指導医
日本高血圧学会 専門医



何でも
ご相談
ください

重要なことは…



専門外来を受診

八幡中央病院内分泌・高血圧外来

まずご連絡ください。TEL.075-983-0119(代)

受診の
仕方は?