

# 医のチカラ

## 医聖会：理事長挨拶

2022年は様々なことがあった激動の年でした。ロシアによるウクライナ侵攻、安倍元首相の銃撃事件、物価や光熱費の今までにない高騰、まだまだ猛威を振るう新型コロナウイルスなど本当に色々なことが起こり世界的にも混乱の多い年でした。一方、サッカーワールドカップでの日本代表の活躍や大谷選手のメジャーリーグでの活躍など特にスポーツ界では世界で日本人選手の活躍する姿に大きな勇気や喜びをもらいました。

この3年間、思いもよらない新型コロナウイルス感染症という脅威の前に、皆で恐れながらも知恵をしぼり、努力して新しい事にチャレンジして来れた事は、我々職員一同の成長にもつながったのではないかと考えています。

新型コロナウイルスは依然、猛威をふるってはいますが社会は少しずつ元の状態へ戻りつつあるようです。医療機関や介護施設ではなかなか世間と同じようにはいきませんが、今後もひとつひとつ目の前の難題を解決しながら地域の皆さまに貢献できますよう職員一同努力していく所存です。

## 医聖会：看護部サイト新設のお知らせ

医聖会グループにおける『看護部』の職場の環境を知る為に「多職種連携の体制」「データで見る看護部」「病棟紹介」「教育体制」「先輩の働き方」などをご紹介します。その魅力をお伝えすべく、この度、看護部サイトを新設致しましたので皆さまご覧下さい。



ひとを想い、  
地域に愛される  
看護を



## 八幡中央病院：歩ける手術 ～骨粗鬆症～

### 経皮的椎体形成術 (BKP)

骨粗鬆症が進行すると骨折しやすくなります。高齢化によって脊椎椎体骨折(いわゆる圧迫骨折)が増加しています。脊椎椎体骨折は尻もちや重いものを持って生じるのはもちろん、くしゃみや何も覚えがないのに起きている人もいます。

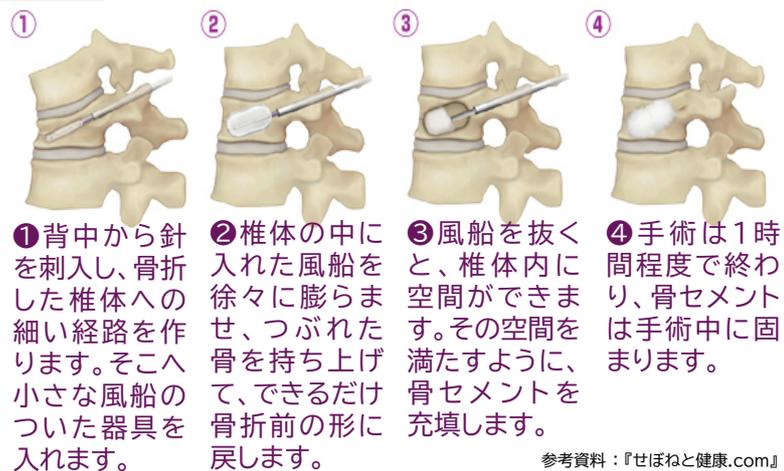
骨折するとギプスやコルセットを装着しますが、痛みによって長期にベッド上安静となって著しい筋力低下や認知症の進行が多くみられました。

そこで当院では経皮的椎体形成術を行っています。全身麻酔は必要ですが、約5mmの切開2ヶ所から骨セメントを注入することで折れた椎体が固まり腰痛が早期に改善します。**手術時間は15～20分**で出血も少量のとても低侵襲な手術です。手術翌日から歩いて、1週間位で十分退院可能なため、保存的治療に比べて劇的に入院期間が短くなるいい方法です。

当院での経皮的椎体形成術は500件を超えました。

著者：整形外科 白数 健太郎

特に起き上がる時に著明な腰痛の場合は  
一度受診してみてください



参考資料：『せほねと健康.com』



岡田欣文副院長

白数医師

森田医師

## 学研都市病院：薬剤師の取り組み

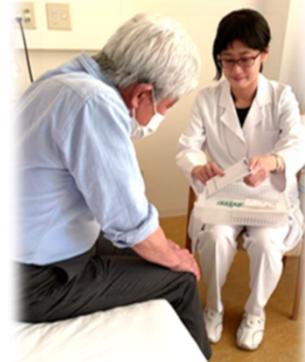
近年、高齢化社会に伴い複数の医療機関を受診して多種類の薬を飲まれている方が増えています。一方、ポリファーマシーの問題があげられており、薬の種類がたくさん増えると転倒、薬の副作用や最近では低栄養のリスクの可能性があるとという報告もあります。

薬剤師は入院された患者さまの持参薬を確認して、重複投与や配合変化、副作用がでていないか、くすりの不適正な使用がないかを確認し、問題があれば医師に処方提案をしています。



くすりの事で不安があれば  
薬剤師に相談してください

ベッドサイドで  
お話しします



### ～ポリファーマシーとは？～



ポリファーマシーとは、「Poly(多くの)」+「Pharmacy(調剤)」の造語です。年齢とともに様々な病気にかかることは多くの方が経験されることです。処方される薬の種類もだんだんと増えていくことがあります。

単に薬剤数が多いことではなく、必要以上にたくさんの薬剤を処方され、患者さまが適切に管理・内服できない場合(飲み間違い、薬が大量に余ってしまったなど・・・)、有害事象(副作用)の出現につながったりします。

ポリファーマシー(polypharmacy)とは、これらの薬剤を服用し続けることが患者さまにとって好ましくない状態をさします。高齢者の常時使用薬剤が5, 6種類以上になる場合は**注意が必要**です。ご心配な方は病院でご相談ください。



## 八幡中央病院：地域連携の会“オンデマンド配信”のご案内

2022年10月15日に「2022年度第一回医聖会地域連携の会」がZOOMで開催され、新型コロナウイルス感染症の感染対策を中心にお話させて頂きました。オンデマンドで視聴可能です。

八幡中央病院 総合内科 佐藤秀憲



医聖会地域連携の会2022年度第1回



## 学研都市病院：看護部の多重課題新人研修

もう新人なんて言わせない！  
患者さまに寄り添う看護師へ



今年度4月より入職した新人看護師達が、それぞれの配属部署で日々切磋琢磨しています。もう半年が過ぎ、日常で出来ることが増えてきましたが、それ故に出くわしてしまうトラブルも少なくはありません。これから夜勤にも挑むことになり、少しずつ独り立ちが求められるシーンも多くなってくる時期となりますが、複数の課題と一度に対峙せざるを得ないような状況に出くわす可能性が高くなります。

そういったケースに自ら考えて対応していけることを目的として「多重課題新人研修」を実施しました。

ナースコールが鳴り響く部屋に訪室すると、そこにはいつもの患者に扮する先輩達。点滴を交換している背後から、他の患者さまに要望を求め続けられ、その隣で緊急処置を要する状況が出現したりと・・・。一度に様々な対応に挑むこととなり、なかなか思惑通りに進めることが出来ず、普段経験しない汗を感じます。先輩達の演技も俳優さながらであり、わざと意地悪なキャラを演出したりと、非常にリアリティのある状況設定でした。

今回の体験で培った「感覚」と新人らしい「気づき」を心に留め、後半の糧にしていってくれることを期待しています。

## 医聖会：患者サポートセンターのご案内

『患者サポートセンター』を、八幡中央病院と学研都市病院に設置して、看護師、社会福祉士、事務員で業務を行っています。

世の中はコロナ禍以前の雰囲気に戻りつつありますが、医療機関では未だそのようにはいかない状況です。

コロナ禍から続く様々な制限の中、対面形式が取れなくても、電話による情報収集や転院前の電話面談などを行い、スムーズに検査の受け入れや転院相談、緊急受診対応ができるように取り組んでいます。

また、地域包括病棟では60日期限という縛りと闘いながら、リモート面談やリハビリテーション状況の撮影などを行い、できる限り患者さま、ご家族さまの意向に沿った退院支援ができるように努力しています。今後も近隣医療機関やかかりつけ医の先生方、行政や介護、福祉関連事業所等と連携しながら、地域の皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように、皆で力を合わせていきますのでお気軽にご相談下さい。

### 地域連携業務

- ▶ 外来診療予約
- ▶ 転院のご相談
- ▶ レスパイト入院のご相談 等

※ 京都八幡病院への転院相談は八幡中央病院で承っております。

### 入退院支援業務

- ▶ 入院中の患者さまに関するお問合せ 等
- ▶ 退院後のご相談
- ▶ 在宅サービスの調整
- ▶ 施設入所・転院調整

### ■ 八幡中央病院

TEL 075-983-0505(直通)

FAX 075-971-9009(直通)

### ■ 学研都市病院

TEL 0774-98-2136(直通)

FAX 0774-98-2115(直通)

月曜日～土曜日(祝日・年末年始を除く)

8時30分～17時00分



## 八幡中央病院：『通所』『訪問』リハビリテーション

### ■ 短時間通所リハビリテーション

介護保険を利用し、病院で外来リハビリを受ける感覚で1時間半程度のリハビリを受けることができます。マシントレーニングが中心となります。自宅から病院まで送迎が可能です。

＜このような方におすすめ＞

- ・ 医療保険のリハビリ期間が終了し、病院で外来リハビリが受けられなくなった方
- ・ 入浴や食事、レクリエーション等は不要で、リハビリだけしたい方
- ・ 病気や怪我により、体力の低下が気になる方



### ■ 訪問リハビリテーション

通院が困難な方のためにリハビリスタッフがご自宅を訪問し、心身の機能維持・回復、日常生活の自立を支援します。また、ご自宅で安心して生活が続けられるよう、介護する家族さまの相談を受け、アドバイス等を行います。

まずは、お気軽にご相談ください。

## 京都八幡病院：内科(再診)予約制のご案内

京都八幡病院では、待ち時間短縮のため、内科(再診)の予約制を開始しております。

内科(初診)の患者さまは、従来通り受付窓口へお越しいただくか、京都八幡病院代表へお電話下さい。

月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)

14時00分～17時00分

TEL 075-971-2001 (京都八幡病院代表)

### 医聖会 公式 SNS 開設しました!



8月にミャンマーから新しい技能実習生が6人来ました！！

2F・3F・5Fに各2人ずつ配属され、入所者さまとお話をしたりお茶を配ったり、移乗など介助の練習をしています。

ミャンマーで日本語を勉強して来日し、今はみんなで一緒に寮に住んで、買い物に行ったり料理をしたりしています。

仕事の時はお弁当を持って来ています。

技能実習生が食事しているときは、職員食堂にスパイシーな香りが広がります。



介護老人保健施設 石清水

玉入れゲーム



”新型コロナウイルス禍でも安全に楽しむ！”

石清水では、お誕生日会や喫茶クラブ等の日常的なレクリエーションのほか、お花見、夏まつり、敬老会、クリスマス会など季節毎の催事にも力を注いでいます。

介護老人保健施設において、レクリエーションは、脳や身体機能の活性化、生活の質の向上など、入所者さまの身体・脳・心の健康によい影響を与えるほか、寝食を共にする入所者さま一人一人を繋ぐ重要な機会でもあります。

今後も、石清水では、感染防止対策を講じて、細心の注意を払いつつ、コロナ禍でも、入所者さまに安全に楽しんでいただけるよう努めてまいります。



施設敷地内での観桜



旗上げゲーム

介護老人保健施設 とちのき

リハビリテーション科の紹介

介護はご本人、ご家族双方にとって心身ともに負担がかかるものです。

私たちの関わりの多くは利用者さまになります。例えば動作能力の向上・維持は利用者さまの生活の質(QOL)向上だけでなく、介護負担の軽減などご家族さまのQOL向上にも繋がってくると考えています。

また、ご家族さまへの介助技術の指導や家屋環境を把握し生活上の助言等も行っていきます。

利用者さま、ご家族さまが安心して生活できるようサポートいたします。



～利用者さまとの関わりを通して、その先にある世帯の生活を見据えてリハビリに取り組んでいます～

サービス付き高齢者向け住宅 テレザートさくら



当施設は医聖会グループの医療連携のもと、外出・面会制限を行わない、『会える施設』として運営しています。

自由度の高い高齢者施設をお探しの方、是非一度お問い合わせ下さい。

▶▶▶ 体験入居サービスのご案内 ◀◀◀

「テレザートさくら」では、ご入居をお考えの方に「体験入居サービス」をご用意しております。

実際に介護サービスを受けながら生活していただき、住宅内の雰囲気や日常を体感いただけます。おすすめのサービスです。是非ご利用下さい。

お問合せ：テレザートさくら ☎ 075-201-0160



医聖会グループ

医療法人社団 医聖会 本部 〒614-8071 京都府八幡市八幡五反田39-1

医聖会

八幡中央病院

介護老人保健施設

梨の里

職員用託児所

たんぽぽ

サービス付き高齢者向け住宅

テレザートさくら

京都八幡病院

介護老人保健施設

石清水

精華町病院  
病後児保育室

ひまわり

特別養護老人ホーム

ゆりのき

学研都市病院

介護老人保健施設

とちのき



医聖会理念

患者さまと病院職員は、心の通い合う医療を通じて、お互いの信頼のもとで、ともに手をたずさえて病気の克服に努めます。

医聖会グループでは職員を募集しています。お問合せ・資料請求は、医聖会本部 人事部 採用担当まで ☎ 075-971-5565